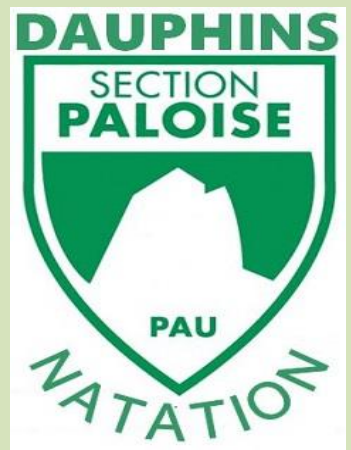


SAISON 2021-2022



La cotisation comprend :

- La licence obligatoire
- Le bonnet du Club
- Un cadeau

- ✓ Inscription uniquement en ligne sur notre : [Site](#)
- ✓ Certificat ou Questionnaire Médical OBLIGATOIRE.
- ✓ DOSSIER COMPLET pour la 1ère séance.
- ✓ Respect du protocole sanitaire.

Réduction :

2ème membre -15€

Suivant : -30€



Nos activités

NAGEZ FORME SANTE

Attention :

Pour les activités **APPRENTISSAGE** (hormis **Eveil**), **PERFECTIONNEMENT** et **COMPETITION**, l'âge est calculé en fonction de l'année de fin de saison.

Ainsi, une personne née en 2004 aura 18 Ans pour la saison 2021/2022 (2022 - 2004).



HANDISPORT

SPORT ADAPTE



APPRENTISSAGE

PERFECTIONNEMENT

COMPETITON



Un adhérent qui nous présente 1 SPONSOR à hauteur de 500€ = 1 réduction de 50%

NAGEZ FORME SANTE

Nagez Forme Santé c'est nager pour développer, maintenir ou restaurer son capital santé et améliorer sa qualité de vie.

Il s'agit d'une natation adaptée au bénéfice de personnes atteintes de maladies chroniques et en relais d'un programme d'éducation thérapeutique.

La Natation Santé, une réponse pour tous ; nageurs et non nageurs.

Plus particulièrement pour :

- ✓ Personnes en surcharge pondérale,
- ✓ Personnes diabétiques,
- ✓ Personnes atteintes de cancer,
- ✓ Personnes atteintes de maladies respiratoires,
- ✓ Personnes atteintes de maladies cardio-vasculaires,
- ✓ Personnes atteintes de maladies neurodégénératives,
- ✓ Personnes atteintes de maladies ostéo-articulaires,
- ✓ Personnes âgées.

Une séance/semaine

215 €

STADE NAUTIQUE :

Lundi 19h30-20h30

Mercredi 12h30-13h30

Vendredi 12h30-13h30

PEGUILHAN :

Mardi 19h30-20h30

PRENEZ SOIN DE VOUS ET VENEZ ESSAYER

SPORT ADAPTE ET HANDISPORT

Une séance/semaine

215 €

EVEIL HANDISPORT ET SPORT ADAPTE
6-13 Ans

STADE NAUTIQUE (Bassin intérieur) :

Samedi 09h-10H

PERFECTIONNEMENT SPORT ADAPTE
13 Ans et plus

PEGUILHAN :

Mercredi 17h30-18h30

Vendredi 17h30-19h

PERFORMANCE HANDISPORT ET SPORT ADAPTE
Filles 14 Ans et plus, Garçons 15 Ans et plus

PEGUILHAN :

Vendredi 17h30-19h

APPRENTISSAGE



Je peux m'inscrire aux DAUPHINS SECTION PALOISE dès 4 Ans

Une séance/semaine €

215€

Eveil

4-6 Ans (Au jour de la rentrée)

STADE NAUTIQUE (Bassin couvert) :

Samedi 10h-11h ou 11h-12h

ECOLE DE NATATION FRANCAISE (Débutant, ENF1, ENF2)

7-10 Ans (Dans l'année qui suit la rentrée)

PEGUILHAN :

Mardi 17h30-18h30 ou 18h30-19h30

PERFECTIONNEMENT

COMPETITION



PERFECTIONNEMENT

Une séance/semaine

215 €

Jeunes 11-13 Ans

STADE NAUTIQUE :

Mercredi 15h30-16h30

STADE NAUTIQUE (Bassin couvert) :

Vendredi 19h-20h30

PEGUILHAN :

Mercredi 16h30-17h30

Juniors 14-16 Ans

STADE NAUTIQUE :

Mercredi 15h30-16h30

Vendredi 19h-20h30

PEGUILHAN :

Mercredi 16h30-17h30

Adultes débutant 17 Ans et plus

PEGUILHAN :

Mardi 19h30-20h30

Adultes 17 Ans et plus

PEGUILHAN

Mardi 19h30-20h30

STADE NAUTIQUE :

Mercredi 12h-13h30/17h30-19h

Vendredi 19h-20h30

Samedi 12h30-13h30

COMPETITION

COMPETITION

Tous les entraînements ont lieu au STADE NAUTIQUE (Sauf * à PEGUILHAN)

Avenirs / ENF3 : Filles 8-10 Ans / Garçons 8-11 Ans

230 €

Lundi 18h-19h30 Mercredi 13h45-15h30 Samedi 12h30-14h

Jeunes : Filles 11-13 Ans/Garçons 12-14 Ans

Départemental

230 €

Lundi 19h-20h Mercredi 16h30-17h30

Performance

250 €

Lundi 18h-20h Mercredi 16h30-19h
Jeudi 17h45-19h45 Vendredi 17h30-19h
Samedi 12h30-14h30

Juniors/Séniors : Filles 14 Ans et plus/Garçons 15 Ans et plus

Départemental

230 €

Lundi 19h-20h Mercredi 15h30-16h30
Vendredi 17h30-19h

Régional

250 €

(*Mardi 19h30-21h
Vendredi 17h30-19h (Collège)/19h-20h30 (Lycée)
Samedi 12h30-14h30

Performance

250 €

Lundi 18h-20h (*Mardi 19h30-21h
Mercredi 16h30-19h Jeudi 17h45-19h45
Vendredi 17h30-19h (Collège)/19h-20h30 (Lycée) Samedi 12h30-14h30

Maîtres : 20 ans et plus

250 €

Lundi 19h-20h Mercredi 12h-13h30
Vendredi 19h-20h30 Samedi 13h30-14h30