



EVEIL (2019 à 2017 / 4-6 ans) 245€			
Mardi	Péguilhan	18h-18h45	Eveil
Samedi	Stade Nautique	9h-10h	Eveil Sport adapté- Handisport 6ans et 13 ans
Samedi	Stade Nautique	10h-11h	Eveil
Samedi	Stade Nautique	11h-12h	Eveil
		(6/10ans, 2016 à 2014), 3 groupes : 245€	-Débutant : Groupe 1 -Prépa-SAUV'NAGE: ENF1 -Prépa-PASS'SPORT DE L'EAU: ENF2
<b>Mardi</b>	<b>Péguilhan</b>	<b>17h30-18h30 ou 18h30-19h30</b>	<b>Groupes : 1, 2 et 3 (cours obligatoire)</b>
<b>et Mercredi</b>	<b>Péguilhan</b>	<b>16h30 - 17h30</b>	<b>Groupe : 3 (cours spécifique)</b>
NAGEZ FORME SANTE 1 Séance 245€			
Lundi	Stade Nautique	19h30-20h30	
<b>ou</b> Mardi	Péguilhan	19h-19h45	
<b>ou</b> Mercredi	Stade Nautique	12h30-13h30	
<b>ou</b> vendredi	Stade Nautique	12h30-13h30	
JEUNES PERFECTIONNEMENT (13-12-11-10) 1 Séance 245€			
Mercredi	Péguilhan	16h30 - 17h30	
<b>ou</b> Mercredi	Stade Nautique	15h30 - 16h30	
<b>ou</b> vendredi	Stade Nautique	19h30-20h30	Bassin Intérieur Ludique
JUNIORS PERFECTIONNEMENT (09-08-07-06-05) 1 Séance 245€			
Mercredi	Stade Nautique	15h30 - 16h30	
<b>ou</b> Mercredi	Péguilhan	16h30-17h30	
<b>ou</b> Vendredi	Stade Nautique	19h-20h30	
PERFECTIONNEMENT SPORT ADAPTE ou HANDISPORT 1 Séance 245€			
Mercredi	Péguilhan	17h30 - 18h30	Découverte de nage à partir 13 ans
Vendredi	Péguilhan	17h30 - 19h	Sachant effectuer 25m
ADULTES (+de 18 ans) 2 Séances 260€			
Mardi	Péguilhan	19h30 - 20h30	
Mercredi	Stade Nautique	12h00 - 13h30	
Mercredi	Stade Nautique	17h30 - 19h	
Vendredi	Stade Nautique	19h - 20h30	
Samedi	Stade Nautique	12h30 - 13h30	
GROUPES COMPETITEURS :			
AVENIRS DECOUVERTE COMPETITION F&G (13-14-15) 2 à 3 Séances 260€			
Lundi	Stade Nautique	18h - 19h30	
Mercredi	Stade Nautique	13h45 - 15h30	
Samedi	Stade Nautique	12h30- 14h	
BENJAMINS DEPARTEMENTAL F&G (12-11) 2 à 3 Séances 260€			
Lundi	Stade Nautique	19h - 20h	
Mercredi	Stade Nautique	16h30-17h30	
Vendredi	Stade Nautique	19h - 20h	
BENJAMINS PERFORMANCE F&G (12-11) 3 Séances &+ 280€			
Lundi	Stade Nautique	18h - 20h	
Mercredi	Stade Nautique	16h30 - 19h dont 1/2h PPG	
Jeudi	Stade Nautique	17h45-19h45	
Samedi	Stade Nautique	12h30-14h30	
JUNIORS & SENIORS DEPARTEMENTAL F&G (10-09-08-07-06-05) 2 à 3 Séances 260€			
Lundi	Stade Nautique	19h - 20h	
Mercredi	Stade Nautique	15H30 - 16h30	
Vendredi	Stade Nautique	19h - 20h	
JUNIORS & SENIORS F&G (10-09-08-07-06-05) PERFORMANCE & REGIONAL 3 Séances &+ 280€			
Lundi	Stade Nautique	18h - 20h	Performance & Régional
Mardi	Péguilhan	19h30 - 21h	<b>Performance</b>
Mercredi	Stade Nautique	13h30 - 15h30	Performance & Régional
Jeudi	Stade Nautique	17h45-19h45	Performance & Régional
Vendredi	Stade Nautique	17h30-19h	<b>Performance</b>
Samedi	Stade Nautique	12h30-14h30	Performance & Régional
MASTERS 3 Séances 280€			
Lundi	Stade Nautique	19h-20h	
Mercredi	Stade Nautique	12h00 - 13h30	
Jeudi	Stade Nautique	17h45-18h45 ou 18h45-19h45	
Vendredi	Stade Nautique	19h - 20h30	
Samedi	Stade Nautique	13h30 - 14h30	
PERFORMANCE SPORT ADAPTE 1 Séance 245€			
Vendredi	Péguilhan	17h30 - 19h	

<b>GROUPES</b>	<b>DATE DE REPRISE DOSSIER COMPLET VALIDÉ</b>
<b>EVEIL (2019 à 2017 / 4-6 ans</b>	<b>23-sept</b>
Ecole de Natation (2016 à 2014)	19-sept
<b>NAGEZ FORME SANTE</b>	<b>18-sept</b>
JEUNES & JUNIORS PERFECTIONNEMENT	20-sept
<b>PERFECTIONNEMENT SPORT ADAPTE ou HANDISPORT</b>	<b>20-sept</b>
ADULTES & ADULTES DEBUTANTS	19-sept
<b>GROUPES COMPETITEURS :</b>	
AVENIRS DECOUVERTE COMPETITION F&G (13-14-15)	18-sept
<b>BENJAMINS DEPARTEMENTAL F&amp;G (12-11)</b>	<b>18-sept</b>
BENJAMINS PERFORMANCE F&G (12-11)	04-sept
<b>JUNIORS &amp; SENIORS DEPARTEMENTAL</b>	<b>04-sept</b>
JUNIORS & SENIORS PERFORMANCE & REGIONAL	04-sept
<b>MASTERS</b>	<b>18-sept</b>
PERFORMANCE SPORT ADAPTE	22-sept