

DAUPHINS DE LA SECTION PALOISE

HORAIRES SAISON 2018- 2019



EVEIL (4/6 ans) 205€			
Samedi	Stade Nautique	9h-10h	Eveil Sport Adapté - Handisport (6-13ans)
Samedi	Stade Nautique	10h-11h	Eveil
Samedi	Stade Nautique	11h-12h	Eveil
(6/10ans, 2012 à 2009), 3 groupes : 205€			-Débutant : Groupe 1
			-Prépa-SAUV'NAGE: Groupe 2
			-Prépa-PASS'SPORT DE L'EAU: Groupe 3
Mardi	Péguilhan	17h30-18h30 ou 18h30-19h30	Groupes : 1, 2 et 3 (cours obligatoire)
et Mercredi	Péguilhan	16h30 - 17h30	Groupe : 3 (cours spécifique)
AQUAGYM 180€			
Lundi	Stade Nautique	19h15 -20h	
Mardi	Péguilhan	18h45-19h30	
JEUNES PERFECTIONNEMENT (10 ans à 14 ans) 1 Séance 205€			
Mercredi	Péguilhan	16h30 - 17h30	
ou Mercredi	Stade Nautique	14h30 - 15h30	
ou vendredi	Stade Nautique	19h30-20h30	Bassin Intérieur Ludique
JUNIORS PERFECTIONNEMENT (14 ans et 17 ans) 1 Séance 205€			
Mercredi	Stade Nautique	15h30 - 16h30	
Mercredi	Péguilhan	16h30 -17h30	
ou vendredi	Stade Nautique	19h-20h30	
PERFECTIONNEMENT SPORT ADAPTE 1 Séance 205€			
Mercredi	Péguilhan	17h30 - 18h30	Decouverte de nage à partir 13 ans
Vendredi	Péguilhan	17h30 - 19h	Sachant effectuer 25m
ADULTES (+de 18 ans) 2 à 3 séances 220€			
Mardi	Péguilhan	19h30 - 20h30	nageurs réguliers et DEBUTANTS
Mercredi	Stade Nautique	12h00 - 13h30	
Mercredi	Stade Nautique	17h30 - 19h	
Vendredi	Stade Nautique	19h - 20h30	
Samedi	Stade Nautique	12h30 - 13h30	
GROUPES COMPETITEURS :			
AVENIRS G (07/08/09) F (09/10) + Prepa Pass'Compétition 2 à 3 Séances 220€			
Lundi	Stade Nautique	18h - 20h	Avenirs +Prépa Pass'Compétition
Mercredi	Stade Nautique	13h30 - 15h30	Avenirs +Prépa Pass'Compétition
Samedi	Stade Nautique	12h30- 14h30	Avenirs +Prépa Pass'Compétition
JEUNES DEPARTEMENTAL G (07/06/05) F (08/07/06) 3 Séances 220€			
Lundi	Stade Nautique	19h - 20h	
Mercredi	Stade Nautique	13h30 - 14h30	
Vendredi	Stade Nautique	17h30 -19h	
JEUNES PERFORMANCE G (07/06/05) F (08/07/06) 3 Séances &+ 240€			
Lundi	Stade Nautique	18h - 20h	Jeunes
Mercredi	Stade Nautique	16h30 - 19h dont 1/2h PPG	Jeunes
Jeudi	Stade Nautique	17h45-19h45 dont 1/2h PPG	Jeunes
Vendredi	Stade Nautique	17h30-19h	Jeunes
Samedi	Stade Nautique	12h30-14h30	Jeunes
JUNIORS DEPARTEMENTAL G (04/03/02/01) F (05/04/03/02) 2 à 3 Séances 220€			
Lundi	Stade Nautique	19h - 20h	
Mercredi	Stade Nautique	13h30 - 14h30	
Vendredi	Stade Nautique	17h30 -19h	
JUNIORS G (04/03/02/01) F (05/04/03/02) SENIORS G (00 & avant) F (01 & avant) PERFORMANCE & REGIONAL 3 Séances &+ 240€			
Lundi	Stade Nautique	18h - 20h	Performance
Mardi	Péguilhan	19h30 - 21h	Performance & Régional
Mercredi	Stade Nautique	13h30 - 15h30	Performance
Jeudi	Stade Nautique	17h45-19h45	Performance
Vendredi	Stade Nautique	17h30-19h	Performance & Régional COLLEGIEN
Vendredi	Stade Nautique	19h-20h30	Performance & Regional LYCEEN
Samedi	Stade Nautique	12h30-14h30	Performance & Régional
MASTERS 3 Séances &+ 240€			
Lundi	Stade Nautique	19h-20h	
Mercredi	Stade Nautique	12h00 - 13h30	
Jeudi	Stade Nautique	17h45-19h45	
Vendredi	Stade Nautique	19h - 20h30	
Samedi	Stade Nautique	13h30 - 14h30	
PERFORMANCE SPORT ADAPTE 205€			
Vendredi	Péguilhan	17h30 -19h	
PERFORMANCE HANDISPORT 205€			
Mercredi	Stade Nautique	17h30 - 19h	

