


DESCRIPTIF DU TEST SAVOIR-NAGER EN SECURITE

Le « savoir-nager » en sécurité correspond à une maîtrise du milieu aquatique. Il reconnaît la compétence à nager en sécurité, dans un établissement de bains ou un espace surveillé (piscine, parc aquatique, plan d'eau calme à pente douce, milieu naturel sécurisé).

Cette maîtrise du milieu aquatique permet d'accéder à la pratique des activités sportives mentionnées aux articles A. 322-42 et A. 322-64 du code du sport, ou dans le cadre des enseignements d'éducation physique et sportive, aux enseignements obligatoires ou aux activités optionnelles.

	<p>Le déroulement du test d'évaluation du "Savoir-Nager" en Sécurité (SNS) est composé de deux parties :</p> <p>A/ Un parcours réalisé en continuité, sans reprise d'appuis au bord du bassin et sans lunettes</p> <ol style="list-style-type: none">1) A partir du bord de la piscine, entrer dans l'eau en chute arrière2) Se déplacer sur une distance de 3m50 en direction d'un obstacle3) Franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance de 1m504) Se déplacer sur le ventre sur une distance de 20 mètres5) Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 secondes puis reprendre le déplacement pour terminer la distance6) Faire demi-tour sans reprise d'appuis et passer d'une position ventrale à une position dorsale7) Se déplacer sur le dos sur une distance de 20 mètres8) Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace en position horizontale dorsale pendant 15 secondes, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance9) Se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète10) Se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ11) S'ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable <p>B/ Une vérification des connaissances et attitudes suivantes :</p> <ol style="list-style-type: none">1) Savoir identifier la personne responsable de la surveillance à alerter en cas de problème2) Connaître les règles de base liées à l'hygiène et à la sécurité dans un établissement de bains ou un espace surveillé3) Savoir identifier les environnements et les circonstances pour lesquels la maîtrise du savoir-nager est adaptée
--	---