

RÉSERVEZ VOS PLATEAUX REPAS

A 10€ :

Sandwich*

*chipo, merguez ou jambon blanc

+ Frites

+ Boisson

+ Dessert

+ Café

Paiement : chèque ou virement

Date limite d'inscription : 29 mai



[Formulaire inscription repas](#)

Ou : <https://forms.gle/68Y7t5vynnQLuHwR6>

Restauration
Sur place

MEETING MASTERS DE PAU -STADE NAUTIQUE-

Sam 1er juin
18h

5 CHALLENGES

- Papillon (50 & 100 pap)
- Dos (50 & 100 dos)
- Brasse (50 & 100 br)
- Crawl (50 & 100 nl)
- Nageur Complet (50 au choix+2004n + 400nl)

PROGRAMME

RELAIS 4X100NL D,M & MIXTE

- 2004N D&M
- 100 PAP D&M
- 100 D D&M
- 100 BR D&M
- 100 NL D&M

400 NL D&M

- 50 PAP D&M
- 50 DOS D&M
- 50 BR D&M
- 50 NL D&M

LE DÉPARTEMENT NATATION DAUPHINS SECTION PALOISE VILLE DE PAU MINISTÈRE DES SPORTS

- La compétition a lieu au Stade Nautique (8X50m), avenue Nitot à Pau
- Chaque nageur peut participer à 4 épreuves individuelles maximum .
- Le club se réserve le droit de limiter le nombre de séries.
- La composition des séries se fait sans distinction de catégories d'âge.

ACCORD DE PARTICIPATION

A envoyer avant le 12 mai : contact@dauphinsectionpaloise.fr

CATÉGORIE D'ÂGE

Maîtres (C0 inclus, à partir de 20 ans)

OFFICIELS

Prévoir au moins 1 officiel par club

ENGAGEMENTS

Les engagements se font sur EXTRANAT

La Start-List sera disponible sur le site des Dauphins Section Paloise

Les engagements devront être accompagnés impérativement du règlement financier correspondant.

Aucun engagement ne sera pris en compte sans celui-ci.

4€ par engagement individuel – 6€ par engagement de relais

PROGRAMME

Ouverture des portes : 18h - Début des épreuves 18h45

RELAIS 4X100NL D,M & MIXTE - 2004n - 100 pap – 100 dos – 100 brasse – 100 nl - 400 nl - 50ap -50 dos - 50 brasse – 50nl -

RECOMPENSES

1. Individuelles: Médaille au vainqueur de chaque **challenge** Dames & Messieurs

2. Collectives:

Coupe au relais vainqueur Dames, Messieurs et Mixte

5 Challenges

Papillon (50 pap & 100 pap), **Dos** (50 dos & 100dos) , **Brasse** (50br & 100 br) **Crawl** (50NL &100NL), **Nageur Complet** (50 au choix + 200 4n + 400nl)

DAUPHINS SECTION PALOISE

Stade Nautique avenue Nitot - 64000 PAU - www.dauphinsectionpaloise.fr - contact@dauphinsectionpaloise.fr - 0686908348