



PROGRAMME & RÈGLEMENTS SPORTIFS

SAISON 2025



COUPE DES DÉPARTEMENTS BENJAMINS
JUIN 2024

Comité départemental de natation des Pyrénées-Atlantiques



CALENDRIER GÉNÉRAL SAISON 2025 (1^{er} SEMESTRE)

| janvier-2025 | | février-2025 | | mars-2025 | | avril-2025 | | mai-2025 | | juin-2025 | | juillet-2025 | | août-2025 | |
|--------------|-----------------------|------------------|----|-----------|----|---|----|--|-----------------|--------------|-------------------|---|----|-----------|----------------------|
| Me | 1 | Sa | 1 | Sa | 1 | Ma | 1 | Je | 1 | Di | 1 | Ma | 1 | Ve | 1 |
| | | Meeting Agen | | | | | | | | Roger-Noblet | Artha Katszi Tour | | | | |
| Je | 2 | Di | 2 | Di | 2 | Me | 2 | Ve | 2 | Lu | 2 | Me | 2 | Sa | 2 |
| | | Journée 1/2 Fond | | | | | | Meeting national Tours Collectif Juniors | | | | | | | |
| Ve | 3 | Lu | 3 | Lu | 3 | Je | 3 | Sa | 3 | Ma | 3 | Je | 3 | Di | 3 |
| Sa | 4 | Ma | 4 | Ma | 4 | Ve | 4 | Di | 4 | Me | 4 | Ve | 4 | Lu | 4 |
| Di | 5 | Me | 5 | Me | 5 | Sa | 5 | Lu | 5 | Je | 5 | Sa | 5 | Ma | 5 |
| | | | | | | Chpts Régionaux Juniors / Seniors (50m) | | | | | | Chpts Régionaux Été Juniors / Seniors (50m) | | | |
| Lu | 6 | Je | 6 | Je | 6 | Di | 6 | Ma | 6 | Ve | 6 | Di | 6 | Me | 6 |
| Ma | 7 | Ve | 7 | Ve | 7 | Lu | 7 | Me | 7 | Sa | 7 | Lu | 7 | Je | 7 |
| Me | 8 | Sa | 8 | Sa | 8 | Ma | 8 | Je | 8 | Di | 8 | Ma | 8 | Ve | 8 |
| Je | 9 | Di | 9 | Di | 9 | Me | 9 | Ve | 9 | Lu | 9 | Me | 9 | Sa | 9 |
| Ve | 10 | Lu | 10 | Lu | 10 | Je | 10 | Sa | 10 | Ma | 10 | Je | 10 | Di | 10 |
| Sa | 11 | Ma | 11 | Ma | 11 | Ve | 11 | Di | 11 | Me | 11 | Ve | 11 | Lu | 11 |
| Di | 12 | Me | 12 | Me | 12 | Sa | 12 | Lu | 12 | Je | 12 | Sa | 12 | Ma | 12 |
| | Séminaire entraîneurs | | | | | Meeting Aimé-Brouste Bordeaux | | | | | | | | | |
| Lu | 13 | Je | 13 | Je | 13 | Di | 13 | Ma | 13 | Ve | 13 | Di | 13 | Me | 13 |
| Ma | 14 | Ve | 14 | Ve | 14 | Lu | 14 | Me | 14 | Sa | 14 | Lu | 14 | Je | 14 |
| Me | 15 | Sa | 15 | Sa | 15 | Ma | 15 | Je | 15 | Di | 15 | Ma | 15 | Ve | 15 |
| Je | 16 | Di | 16 | Di | 16 | Me | 16 | Ve | 16 | Lu | 16 | Me | 16 | Sa | 16 |
| Ve | 17 | Lu | 17 | Lu | 17 | Je | 17 | Sa | 17 | Ma | 17 | Je | 17 | Di | 17 |
| Sa | 18 | Ma | 18 | Ma | 18 | Ve | 18 | Di | 18 | Me | 18 | Ve | 18 | Lu | 18 |
| Di | 19 | Me | 19 | Me | 19 | Sa | 19 | Lu | 19 | Je | 19 | Sa | 19 | Ma | 19 |
| | Plot 1 | | | | | Championnats de France Juniors | | | Préparation CFD | | | Championnats de France Élite | | | Traversée de Bayonne |
| Lu | 20 | Je | 20 | Je | 20 | Di | 20 | Ma | 20 | Ve | 20 | Di | 20 | Me | 20 |
| Ma | 21 | Ve | 21 | Ve | 21 | Lu | 21 | Me | 21 | Sa | 21 | Lu | 21 | Je | 21 |
| Me | 22 | Sa | 22 | Sa | 22 | Ma | 22 | Je | 22 | Di | 22 | Ma | 22 | Ve | 22 |
| Je | 23 | Di | 23 | Di | 23 | Me | 23 | Ve | 23 | Lu | 23 | Me | 23 | Sa | 23 |
| Ve | 24 | Lu | 24 | Lu | 24 | Je | 24 | Sa | 24 | Ma | 24 | Je | 24 | Di | 24 |
| Sa | 25 | Ma | 25 | Ma | 25 | Ve | 25 | Di | 25 | Me | 25 | Ve | 25 | Lu | 25 |
| Di | 26 | Me | 26 | Me | 26 | Sa | 26 | Lu | 26 | Je | 26 | Sa | 26 | Ma | 26 |
| | Circuit 1 Avenirs | | | | | | | | | | | | | | |
| Lu | 27 | Je | 27 | Je | 27 | Di | 27 | Ma | 27 | Ve | 27 | Di | 27 | Me | 27 |
| Ma | 28 | Ve | 28 | Ve | 28 | Lu | 28 | Me | 28 | Sa | 28 | Lu | 28 | Je | 28 |
| Me | 29 | | | Sa | 29 | Ma | 29 | Je | 29 | Di | 29 | Ma | 29 | Ve | 29 |
| Je | 30 | | | Di | 30 | Me | 30 | Ve | 30 | Lu | 30 | Me | 30 | Sa | 30 |
| Ve | 31 | | | Lu | 31 | | | | Jean-Boiteux | | | | | | |
| | Meeting d'Agen | | | | | | | | Roger-Noblet | | | | | | |

CALENDRIERS SAISON 2025

| DATES | DÉSIGNATIONS | LIEUX | CATÉGORIES |
|---------------------------------|--|--------------------|------------------------|
| 12-janv | SÉMINAIRE ENTRAÎNEURS | TALENCE | CLUBS |
| 19-janv | PLOT 1 | LONS | BENJAMINS / JUNIORS/SE |
| 26-janv | CIRCUIT 1 AVENIRS | BAYONNE | AVENIRS |
| 2-fév | JOURNÉE ½ FOND | MOURENX | BENJAMINS / JUNIORS/SE |
| 9-fév | PLOT 2 | SAINT-JEAN-DE-LUZ | BENJAMINS / JUNIORS/SE |
| 23-fév | CIRCUIT 2 AVENIRS | LONS | AVENIRS |
| 16-mars | PLOT 3 | BAYONNE | BENJAMINS / JUNIORS/SE |
| 30-mars | CIRCUIT 3 AVENIRS | BAYONNE | AVENIRS |
| 4 au 6-avril | CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS/SENIORS 50m | AGEN | JUNIORS/SE |
| 13-avr | CIRCUIT 4 AVENIRS | LONS | AVENIRS |
| 15 au 20-avr | CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS | RENNES | JUNIORS |
| 20-avr | PLOT 4 | LONS | BENJAMINS / JUNIORS/SE |
| 2 au 4-mai | MEETING NATIONAL COLLECTIF JUNIORS | TOURS | JUNIORS |
| 4-mai | PLOT 5 | SAINT-JEAN-DE-LUZ | BENJAMINS / JUNIORS/SE |
| 17 et 18-mai | REGROUPEMENT PRÉPARATION CFD | HAGETMAU | BENJAMINS |
| 18-mai | CIRCUIT 5 AVENIRS | BAYONNE | AVENIRS |
| 22 au 25-mai | CHAMPIONNATS DE FRANCE NATIONALE 2 | BÉTHUNE | TOUTES CATÉGORIES |
| 24-mai | MEETING MASTERS PAU PAUL IZARD | PAU STADE NAUTIQUE | MASTERS |
| 25-mai | INTERCLUBS BENJAMINS | MOURENX | BENJAMINS |
| 31-mai et 1 ^{er} -juin | MEETING ROGER-NOBLET | BAYONNE | AVENIRS / BENJAMINS |
| 1 ^{er} -juin | ARTHA KATXI TOUR | SAINT-JEAN-DE-LUZ | TOUTES CATÉGORIES |
| 7 et 8-juin | COUPE DE FRANCE DES DÉPARTEMENTS (25m) | PÉRIGUEUX | BENJAMINS |
| 14 au 19-juin | CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE (50m) | MONTPELLIER | TOUTES CATÉGORIES |
| 21-juin | TRAVERSÉE DE BIARRITZ | BIARRITZ | TOUTES CATÉGORIES |
| 22-juin | BOUCLES DONIBANE LOHIZUNE | SAINT-JEAN-DE-LUZ | 2016 et avant |
| 22-juin | CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX ÉTÉ | MAULÉON | BENJAMINS / JUNIORS/SE |
| 28 et 29-juin | CHAMPIONNATS RÉGIONAUX BENJAMINS | AGEN | BENJAMINS |
| 4 au 6-juil | CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS / SENIORS | MÉRIGNAC | JUNIORS/SE |
| 17 au 22-juil | CHAMPIONNATS DE FRANCE OPEN ÉTÉ | POITIERS | JUNIORS/SE |
| 17-août | TRAVERSÉE DE BAYONNE | BAYONNE | 2011 et avant |
| Date à définir | BOUCLES HENDAYAISES | HENDAYE | 2015 et avant |

✓ MEETINGS CLUBS

| DATES | DÉSIGNATIONS | LIEUX | CATÉGORIES |
|---------------------------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| 24-mai | MEETING MASTERS PAU PAUL IZARD | PAU STADE NAUTIQUE | MASTERS |
| 31-mai et 1 ^{er} -juin | MEETING ROGER-NOBLET | BAYONNE | AVENIRS / BENJAMINS |
| 1 ^{er} -juin | ARTHA KATXI TOUR | SAINT-JEAN-DE-LUZ | TOUTES CATÉGORIES |
| 21-juin | TRAVERSÉE DE BIARRITZ | BIARRITZ | TOUTES CATÉGORIES |
| 22-juin | BOUCLES DONIBANE LOHIZUNE | SAINT-JEAN-DE-LUZ | 2016 et avant |
| 17-août | TRAVERSÉE DE BAYONNE | BAYONNE | 2011 et avant |
| Date à définir | BOUCLES HENDAYAISES | HENDAYE | 2015 et avant |

✓ FORMATIONS OFFICIELS

Formations positionnées en semaine en visioconférence (soirée 20h) :

- Mercredi 19 février 2025 : chronométrateur et juge à l'arrivée
- Mercredi 26 février 2025 : chronométrateur et juge à l'arrivée
- Mercredi 5 mars 2025 : juge et contrôleur de virage (module A)
- Mercredi 12 mars 2025 : juge et contrôleur de virage (module B)
- Mercredi 19 mars 2025 : starter

✓ AVENIRS

| DATES | DÉSIGNATIONS | LIEUX | CATÉGORIES |
|---------------------------------|---------------------------|-------------------|---------------------|
| 26-janv | CIRCUIT 1 AVENIRS | BAYONNE | AVENIRS |
| 23-fév | CIRCUIT 2 AVENIRS | LONS | AVENIRS |
| 30-mars | CIRCUIT 3 AVENIRS | BAYONNE | AVENIRS |
| 13-avr | CIRCUIT 4 AVENIRS | LONS | AVENIRS |
| 18-mai | CIRCUIT 5 AVENIRS | BAYONNE | AVENIRS |
| 31-mai et 1 ^{er} -juin | MEETING ROGER-NOBLET | BAYONNE | AVENIRS / BENJAMINS |
| 1 ^{er} -juin | ARTHA KATXI TOUR | SAINT-JEAN-DE-LUZ | TOUTES CATÉGORIES |
| 21-juin | TRAVERSÉE DE BIARRITZ | BIARRITZ | TOUTES CATÉGORIES |
| 22-juin | BOUCLES DONIBANE LOHIZUNE | SAINT-JEAN-DE-LUZ | 2016 et avant |
| Date à définir | BOUCLES HENDAYAISES | HENDAYE | 2015 et avant |

✓ BENJAMINS

| DATES | DÉSIGNATIONS | LIEUX | CATÉGORIES |
|---------------------------------|--|-------------------|------------------------|
| 19-janv | PLOT 1 | LONS | BENJAMINS / JUNIORS/SE |
| 2-fév | JOURNÉE ½ FOND | MOURENX | BENJAMINS / JUNIORS/SE |
| 9-fév | PLOT 2 | SAINT-JEAN-DE-LUZ | BENJAMINS / JUNIORS/SE |
| 16-mars | PLOT 3 | BAYONNE | BENJAMINS / JUNIORS/SE |
| 20-avr | PLOT 4 | LONS | BENJAMINS / JUNIORS/SE |
| 4-mai | PLOT 5 | SAINT-JEAN-DE-LUZ | BENJAMINS / JUNIORS/SE |
| 17 et 18-mai | REGROUPEMENT PRÉPARATION CFD | HAGETMAU | BENJAMINS |
| 25-mai | INTERCLUBS BENJAMINS | MOURENX | BENJAMINS |
| 31-mai et 1 ^{er} -juin | MEETING ROGER-NOBLET | BAYONNE | AVENIRS / BENJAMINS |
| 1 ^{er} -juin | ARTHA KATXI TOUR | SAINT-JEAN-DE-LUZ | TOUTES CATÉGORIES |
| 7 et 8-juin | COUPE DE FRANCE DES DÉPARTEMENTS (25m) | PÉRIGUEUX | BENJAMINS |
| 21-juin | TRAVERSÉE DE BIARRITZ | BIARRITZ | TOUTES CATÉGORIES |
| 22-juin | BOUCLES DONIBANE LOHIZUNE | SAINT-JEAN-DE-LUZ | 2016 et avant |
| 22-juin | CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX ÉTÉ | MAULÉON | BENJAMINS / JUNIORS/SE |
| 28 et 29-juin | CHAMPIONNATS RÉGIONAUX BENJAMINS | AGEN | BENJAMINS |
| Date à définir | BOUCLES HENDAYAISES | HENDAYE | 2015 et avant |

✓ JUNIORS – SENIORS

| DATES | DÉSIGNATIONS | LIEUX | CATÉGORIES |
|-----------------------|--|-------------------|------------------------|
| 19-janv | PLOT 1 | LONS | BENJAMINS / JUNIORS/SE |
| 2-fév | JOURNÉE ½ FOND | MOURENX | BENJAMINS / JUNIORS/SE |
| 9-fév | PLOT 2 | SAINT-JEAN-DE-LUZ | BENJAMINS / JUNIORS/SE |
| 16-mars | PLOT 3 | BAYONNE | BENJAMINS / JUNIORS/SE |
| 4 au 6-avril | CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS/SENIORS 50m | AGEN | JUNIORS/SE |
| 15 au 20-avr | CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS | RENNES | JUNIORS |
| 20-avr | PLOT 4 | LONS | BENJAMINS / JUNIORS/SE |
| 2 au 4-mai | MEETING NATIONAL COLLECTIF JUNIORS | TOURS | JUNIORS |
| 4-mai | PLOT 5 | SAINT-JEAN-DE-LUZ | BENJAMINS / JUNIORS/SE |
| 22 au 25-mai | CHAMPIONNATS DE FRANCE NATIONALE 2 | BÉTHUNE | TOUTES CATÉGORIES |
| 1 ^{er} -juin | ARTHA KATXI TOUR | SAINT-JEAN-DE-LUZ | TOUTES CATÉGORIES |
| 14 au 19-juin | CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE (50m) | MONTPELLIER | TOUTES CATÉGORIES |
| 21-juin | TRAVERSÉE DE BIARRITZ | BIARRITZ | TOUTES CATÉGORIES |
| 22-juin | BOUCLES DONIBANE LOHIZUNE | SAINT-JEAN-DE-LUZ | 2016 et avant |
| 22-juin | CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX ÉTÉ | MAULÉON | BENJAMINS / JUNIORS/SE |
| 4 au 6-juil | CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS / SENIORS | MÉRIGNAC | JUNIORS/SE |
| 17 au 22-juil | CHAMPIONNATS DE FRANCE OPEN ÉTÉ | POITIERS | JUNIORS/SE |
| 17-août | TRAVERSÉE DE BAYONNE | BAYONNE | 2011 et avant |
| Date à définir | BOUCLES HENDAYAISES | HENDAYE | 2015 et avant |

✓ MASTERS

| DATES | DÉSIGNATIONS | LIEUX | CATÉGORIES |
|-----------------------|--------------------------------|--------------------|-------------------|
| 24-mai | MEETING MASTERS PAU PAUL IZARD | PAU STADE NAUTIQUE | MASTERS |
| 1 ^{er} -juin | ARTHA KATXI TOUR | SAINT-JEAN-DE-LUZ | TOUTES CATÉGORIES |
| 21-juin | TRAVERSÉE DE BIARRITZ | BIARRITZ | TOUTES CATÉGORIES |
| 22-juin | BOUCLES DONIBANE LOHIZUNE | SAINT-JEAN-DE-LUZ | 2016 et avant |
| 17-août | TRAVERSÉE DE BAYONNE | BAYONNE | 2011 et avant |
| Date à définir | BOUCLES HENDAYAISES | HENDAYE | 2015 et avant |

✓ EAU LIBRE

| DATES | DÉSIGNATIONS | LIEUX | CATÉGORIES |
|-----------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|
| 1 ^{er} -juin | ARTHA KATXI TOUR | SAINT-JEAN-DE-LUZ | TOUTES CATÉGORIES |
| 21-juin | TRAVERSÉE DE BIARRITZ | BIARRITZ | TOUTES CATÉGORIES |
| 22-juin | BOUCLES DONIBANE LOHIZUNE | SAINT-JEAN-DE-LUZ | 2016 et avant |
| 17-août | TRAVERSÉE DE BAYONNE | BAYONNE | 2011 et avant |
| Date à définir | BOUCLES HENDAYAISES | HENDAYE | 2015 et avant |

LES CATÉGORIES SAISON 2025

| Saison 2025 (du 1 ^{er} janvier au 31 décembre 2025) | | | |
|--|----------------------|--------------------------|--------------------|
| Avenirs | Benjamins : 2 années | Juniors : 5 années | Séniors : 6 années |
| 11 ans et moins | 12 et 13 ans | 14 à 18 ans | 19 ans à 24 ans |
| 2014 et après | 2013 2012 | 2011 2010 2009 2008 2007 | 2006 à 2001 |

LES OFFICIELS

Dans le but de garantir une bonne organisation des compétitions, la présence d'officiels dans le jury est indispensable.

À ce titre, à toutes les épreuves officielles organisées par le comité départemental, les clubs doivent fournir obligatoirement des officiels **licenciés saison en cours**, à saisir en ligne (lien Google forms envoyé par mail avant chaque compétition), en même temps que les engagements des nageurs.

L'inscription des officiels prend fin le vendredi midi.

Les clubs peuvent fournir des officiels des différentes catégories A (Juge Arbitre et Starter), B (Juges) ou C (Chronométreur et Juge à l'arrivée) figurant sur la liste nationale des officiels 2024/2025, (serveur ExtraNat) selon le barème suivant :

Compétitions individuelles :

- 2 officiels minimum de 2 à 5 nageurs engagés
- 3 officiels minimum de 6 nageurs à 20 nageurs engagés
- 1 officiel supplémentaire par tranche de 15 nageurs engagés au-delà de 20 nageurs(ses)

Compétitions par équipes :

- Interclubs Toutes Catégories : 1 officiel minimum par équipe engagée
- Interclubs Avenirs et Benjamins :
 - ▶ 2 officiels minimum pour 1 à 3 équipes engagées
 - ▶ 1 officiel supplémentaire par équipe engagée au-delà de 3 équipes

AMENDES

Le club sera passible d'une pénalité de 50€ par réunion et par officiel non présent.

FORMATION

Afin de pouvoir fournir suffisamment d'officiels, il est vivement conseillé aux clubs d'inscrire chaque année toute personne souhaitant intégrer le jury d'une compétition aux formations des officiels dispensées par le CD64 en visioconférence (calendrier des formations dans l'onglet « Formations officiels » des calendriers 2025).

TROPHÉES BENJAMINS

Afin de favoriser la construction d'un nageur complet et polyvalent, et d'inscrire une continuité aux Circuit Avenir, le système de Trophées suivant est mis en place pour les nageurs catégorie Benjamins :

► **Trophée du Natathlon :**

- Benjamins 1 : avoir nagé 100 Papillon – 100 Dos – 100 Brasse – 100 NL – 200 4N – 800 ou 1500 NL
- Benjamins 2 : avoir nagé 200 Papillon – 200 Dos – 200 Brasse – 200 NL – 400 4N – 800 ou 1500 NL

► **Trophée du 4 Nageur :**

- Benjamins 1 : avoir nagé 100 Papillon – 100 Dos – 100 Brasse – 100 NL
- Benjamins 2 : avoir nagé 200 Papillon – 200 Dos – 200 Brasse – 200 NL

► **Trophée du Nageur Complet :**

- Benjamins 1 : avoir nagé 800 NL – 200 4N – 50m de spécialité (50 Papillon, Dos ou Brasse)
- Benjamins 2 : avoir nagé 800 ou 1500 NL – 400 4N – 50m de spécialité (50 Papillon, Dos ou Brasse)

Chaque nageur entrant dans les critères d'au moins un Trophée sera récompensé.

En plus des récompenses individuelles, un classement par club est mis en place, établi par un nombre de points marqués par le meilleur nageur de chaque club sur les Trophées.

Sur chaque Trophée, l'attribution du nombre de points est la suivante (N étant le nombre de clubs participants) :

- N points au 1^{er}
- N-1 points au 2nd
- N-2 points au 3^{ème}
- Etc...

Exemple :

Trophée de la 4 Nageuse (2012)

| | | | | |
|-----------|--------------------------|-------------|---------------------------------|-----------------|
| Lola | Oloron Natation 64 | 3198 points | Oloron Natation 64 | 8 points |
| Kattalin | Dauphins Section Paloise | 1900 points | Dauphins Section Paloise | 7 points |
| Mayana | Anglet Olympique | 1644 points | Anglet Olympique | 6 points |
| Alba | Anglet Olympique | 1470 points | Aviron Bayonnais | 5 points |
| Anaïs | Aviron Bayonnais | 1196 points | CN Hendaye | 4 points |
| Inès | CN Hendaye | 1100 points | Biarritz Olympique | 3 points |
| Charlotte | Oloron Natation 64 | 705 points | Urkirolak | 2 points |
| Pauline | Biarritz Olympique | 695 points | Aqua Lons Barracudas | 1 point |
| Emma | Anglet Olympique | 688 points | | |
| Inae | Aviron Bayonnais | 554 points | | |
| Yasmina | Aviron Bayonnais | 359 points | | |
| Léa | Urkirolak | 235 points | | |
| Lisa | Aqua Lons Barracudas | 212 points | | |
| Abigaël | Oloron Natation 64 | 190 points | | |

Le classement général des clubs est défini par le total des points marqués sur l'ensemble des Trophées.

Les remises des récompenses auront lieu lors de chaque Plot départemental.

Le club se classant 1^{er} sera récompensé lors des Championnats départementaux de novembre 2025.

LES COLLECTIFS DÉPARTEMENTAUX

- ▶ **Collectif Benjamins** : l'objectif de ce collectif est de préparer la Coupe des Départements qui aura lieu les 7 et 8 juin.
La sélection définitive qui ira défendre les couleurs des Pyrénées-Atlantiques à la Coupe des Départements (poule régionale) sera arrêtée à l'issue du Plot 5 du 4 mai.
Un regroupement de préparation sera organisé le week-end du 17-18 mai à la Cité Verte d'Hagetmau.
- ▶ **Collectif Juniors** : l'objectif est d'inscrire une continuité au collectif Benjamins en proposant à des nageurs catégorie Juniors à fort potentiel, sélectionnés sur des critères précis et identifiés niveau national par catégorie (liste établie début janvier), de participer à un meeting national hors région afin de valider le travail entrepris au sein des clubs.
Cela permet également de se confronter à des nageurs de niveau national sur une compétition qualificative aux échéances nationales.

LE PARCOURS DU NAGEUR

Principe d'accès aux événements nationaux des Juniors et + :

Les nageurs catégorie Juniors et plus (14 ans et plus) doivent réaliser un temps limite dans l'épreuve à partir du 1^{er} janvier 2025 jusqu'à la date limite de qualification de la compétition concernée.

- ▶ **Date limite de qualification aux Championnats de France Juniors : 6 avril 2025**
- ▶ **Date limite qualification aux Championnats de France Nationale 2 : 11 mai 2025**
- ▶ **Date limite qualification aux Championnats de France Élite : 1^{er} juin 2025**
- ▶ **Date limite de qualification aux Championnats de France Open : 7 juillet 2025**
- ▶ **Date limite de qualification aux Championnats de France Élite 25m et Juniors 25m : 31 août 2025**
(ranking arrêtés à cette date)

Les temps de qualifications seront recherchés uniquement en bassin de 50m au sein des compétitions référencées ci-dessous :

- Championnats de France
- Compétitions support des sélections nationales
- Compétitions internationales inscrites aux calendriers LEN et/ou AQUA
- Championnats de Ligues en webconfront@tion #1 et #2
- Circuit FFN des meetings qualificatifs (meetings nationaux labellisés)

LE PARCOURS DU NAGEUR

Principe d'accèsion aux événements nationaux des Benjamins :

Durant le premier semestre, le nageur participe aux compétitions départementales, tente de se qualifier aux Championnats de Ligue (28-29 juin), seule compétition qualificative pour les Championnats de France Benjamins.

La qualification se fait sur ranking, liste des qualifiés publiée avant le 15 juillet.

Lors du 4^{ème} trimestre, le nageur tente de se qualifier en réalisant les minimas de la grille de qualification établie via la webconfront@tion des Championnats de Ligues.

- ▶ **Date limite de qualification aux Championnats de France Benjamins : sur rankings à l'issue de la webconfront@tion des Ligues (juin) et sur grilles de qualification (grand bassin et petit bassin) jusqu'au 7 décembre (cf. ci-dessous)**

LA WEBCONFRONT@TION

Le week-end du 28-29 juin, toutes les ligues de France métropolitaine et d'Outre-Mer organisent leurs championnats régionaux Benjamins en webconfront@tion.

La webconfront@tion est un système permettant de compiler les résultats de plusieurs compétitions et d'en établir un classement général national.

Ainsi, à l'issue de tous ces championnats régionaux, un « trait » sera tiré selon un classement pour chaque épreuve : tous les nageurs au-dessus de ce trait sont qualifiés pour les Championnats de France Benjamins de décembre.

Le temps de chaque trait devient le temps de référence pour une qualification aux Championnats de France Benjamins, et les nageurs non qualifiés ont jusqu'au 7 décembre pour tenter de décrocher une qualification en réalisant les minimas de la grille lors de deux compétitions référencées :

- Les championnats départementaux (bassin de 25m)
- Le Final Tour (bassin de 50m)

| | | | |
|---|---|--|---|
| PLOT 1 | |  | EXTRANAT |
|  | Compétition qualificative | |  8x25m Chrono manuel |
|  | Dimanche 19 janvier 2025 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 8h15 – DE 9h15 2 ^{ème} réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h30 |  | LONS |
|  | JUNIORS / SENIORS / BENJAMINS 2006 et avant / 2007 / 2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012 / 2013 | | |
|  | Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle | | |
|  | Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 15 janvier 2025 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 17 janvier avant 12h | | |

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Nouvelle-Aquitaine Juniors/Seniors et Benjamins.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements :**

50 / 100 / 200 / 400 / 800 NL

50 / 100 / 200 Papillon, Dos et Brasse

200 4N et 400 4N

4x50 NL Dames et Messieurs (3 équipes maximum par genre par club)

Le nageur est libre de s'engager sur autant d'épreuves individuelles qu'il souhaite.

► **Récompenses**

Pour les Benjamins, récompenses par Trophée (cf. règlement page 7).

Programme

| 1 ^{ère} réunion : Dimanche 19 janvier 2025 OP : 8h15 – DE : 9h15 | 2 ^{ème} réunion : Dimanche 19 janvier 2025 OP : 13h30 – DE : 14h30 |
|--|--|
| 1 – 50 Papillon Dames et Messieurs | 10 – 50 NL Dames et Messieurs |
| 2 – 200 Dos Dames et Messieurs | 11 – 200 Brasse Dames et Messieurs |
| 3 – 50 Brasse Dames et Messieurs | 12 – 100 Dos Dames et Messieurs |
| 4 – 100 NL Dames et Messieurs | 13 – 200 NL Dames et Messieurs |
| 5 – 400 4N Dames et Messieurs | 14 – 100 Papillon Dames et Messieurs |
| 6 – 200 Papillon Dames et Messieurs | 15 – 200 4N Dames et Messieurs |
| 7 – 50 Dos Dames et Messieurs | 16 – 400 NL Dames et Messieurs |
| 8 – 100 Brasse Dames et Messieurs | 17 – 4x50 NL Dames et Messieurs |
| 9 – 800 NL Dames et Messieurs | |

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Patrick CARREY – Joël FLAMARION – Alexander LACHAISE

| | | | | |
|---|---|--|---|------------------------|
| CIRCUIT 1 AVENIRS | | |  | EXTRANAT |
|  | Compétition d'animation | |  | 8x25m Chrono manuel |
|  | Dimanche 26 janvier 2025 1 ^{ère} réunion : APRÈS-MIDI OP 14h – DE 14h45 |  | BAYONNE | |
|  | AVENIRS 2014 et après | | | |
|  | Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle | | | |
|  | Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 22 janvier 2025 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 24 janvier avant 12h | | | |

► **Préambule** : cette compétition est de type animation.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

25 / 50 / 100 Papillon, Dos, Brasse, NL
Relais 4x50 NL Mixte

Un nageur peut participer à deux épreuves individuelles en plus du relais.

Pour les nageurs nés en 2016 et après : possibilité de nager les 25m.

La parité n'est pas obligatoire dans le relais.

Au besoin, il y aura la possibilité de faire des équipes entre clubs.

► **Récompenses**

Un goûter sera offert à tous les participants.

Lors du Circuit n°5, seront récompensés les Avenirs 2016 et après ayant nagé tous les 25m, les Avenirs 2015 ayant nagé tous les 50m, et les Avenirs 2014 ayant nagé tous les 100m.

Programme

| |
|---|
| 1^{ère} réunion : Dimanche 26 janvier 2025 OP : 14h – DE : 14h45 |
| 1 – 25 Dos Dames et Messieurs (2016 et après) |
| 2 – 50 Dos Dames et Messieurs |
| 3 – 100 Dos Dames et Messieurs |
| 4 – 25 Brasse Dames et Messieurs (2016 et après) |
| 5 – 50 Brasse Dames et Messieurs |
| 6 – 100 Brasse Dames et Messieurs |
| 7 – 25 Papillon Dames et Messieurs (2016 et après) |
| 8 – 50 Papillon Dames et Messieurs |
| 9 – 100 Papillon Dames et Messieurs |
| 10 – 25 NL Dames et Messieurs (2016 et après) |
| 11 – 50 NL Dames et Messieurs |
| 12 – 100 NL Dames et Messieurs |
| 13 – Relais 4x50 NL Mixte |

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Alexander LACHAISE – Joël FLAMARION

| | | | |
|---|---|--|---|
| JOURNÉE ½ FOND | |  | EXTRANAT |
|  | Compétition qualificative | |  6x25m Chrono manuel |
|  | Dimanche 2 février 2025 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 9h – DE 10h 2 ^{ème} réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h15 |  | MOURENX |
|  | JUNIORS / SENIORS / BENJAMINS 2006 et avant / 2007 / 2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012 / 2013 | | |
|  | Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle | | |
|  | Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 29 janvier 2025 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 31 janvier avant 12h | | |

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Nouvelle-Aquitaine Juniors/Seniors et Benjamins.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

800 et 1500 NL

400 4N

Pour les Benjamins 1^{ère} année : possibilité de nager le 400 NL et le 200 4N.

Le nageur est libre de s'engager sur autant d'épreuves qu'il souhaite.

Programme

| 1 ^{ère} réunion : Dimanche 2 février 2025 OP : 9h – DE : 10h | 2 ^{ème} réunion : Dimanche 2 février 2025 OP : 13h30 – DE : 14h15 |
|--|--|
| 1 – 800 NL Dames et Messieurs 2 – 400 NL Dames et Messieurs (Benjamins 1) | 3 – 1500 NL Dames et Messieurs 4 – 200 4N Dames et Messieurs (Benjamins 1) 5 – 400 4N Dames et Messieurs |

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Patrick CARREY – Joël FLAMARION – Alexander LACHAISE

| | | | |
|---|---|--|---|
| PLOT 2 | |  | EXTRANAT |
|  | Compétition qualificative | |  6x25m Chrono manuel |
|  | Dimanche 9 février 2025 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 8h15 – DE 9h15 2 ^{ème} réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h30 |  | SAINT-JEAN-DE-LUZ |
|  | JUNIORS / SENIORS / BENJAMINS 2006 et avant / 2007 / 2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012 / 2013 | | |
|  | Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle | | |
|  | Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 5 février 2025 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 7 février avant 12h | | |

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Nouvelle-Aquitaine Juniors/Seniors et Benjamins.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

50 / 100 / 200 / 400 / 1500 NL

50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse

200 4N et 400 4N

4x50 NL Mixtes (4 équipes maximum par club, parité obligatoire)

Le nageur est libre de s'engager sur autant d'épreuves individuelles qu'il souhaite.

► **Récompenses**

Pour les Benjamins, récompenses par Trophée (cf. règlement page 7).

Programme

| 1 ^{ère} réunion : Dimanche 9 février 2025 OP : 8h15 – DE : 9h15 | 2 ^{ème} réunion : Dimanche 9 février 2025 OP : 13h30 – DE : 14h30 |
|---|---|
| 1 – 50 NL Dames et Messieurs | 9 – 50 Papillon Dames et Messieurs |
| 2 – 200 Brasse Dames et Messieurs | 10 – 200 Dos Dames et Messieurs |
| 3 – 100 Dos Dames et Messieurs | 11 – 50 Brasse Dames et Messieurs |
| 4 – 200 NL Dames et Messieurs | 12 – 100 NL Dames et Messieurs |
| 5 – 100 Papillon Dames et Messieurs | 13 – 50 Dos Dames et Messieurs |
| 6 – 400 4N Dames et Messieurs | 14 – 200 Papillon Dames et Messieurs |
| 7 – 100 Brasse Dames et Messieurs | 15 – 400 NL Dames et Messieurs |
| 8 – 4x50 NL Mixtes | 16 – 200 4N Dames et Messieurs |
| | 17 – 1500 NL Dames et Messieurs |

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Patrick CARREY – Joël FLAMARION

| | | | | |
|---|---|--|---|------------------------|
| CIRCUIT 2 AVENIRS | | |  | EXTRANAT |
|  | Compétition d'animation | |  | 8x25m Chrono manuel |
|  | Dimanche 23 février 2025 1 ^{ère} réunion : APRÈS-MIDI OP 13h45 – DE 14h30 |  | LONS | |
|  | AVENIRS 2014 et après | | | |
|  | Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle | | | |
|  | Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 19 février 2025 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 21 février avant 12h | | | |

► **Préambule** : cette compétition est de type animation.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

25 / 50 / 100 Papillon, Dos, Brasse, NL
Relais 4x50 Dos Mixte

Un nageur peut participer à deux épreuves individuelles en plus du relais.

Pour les nageurs nés en 2016 et après : possibilité de nager les 25m.

La parité n'est pas obligatoire dans le relais.

Au besoin, il y aura la possibilité de faire des équipes entre clubs.

► **Récompenses**

Un goûter sera offert à tous les participants.

Lors du Circuit n°5, seront récompensés les Avenirs 2016 et après ayant nagé tous les 25m, les Avenirs 2015 ayant nagé tous les 50m, et les Avenirs 2014 ayant nagé tous les 100m.

Programme

| |
|---|
| 1^{ère} réunion : Dimanche 23 février 2025 OP : 13h45 – DE : 14h30 |
| 1 – 25 Dos Dames et Messieurs (2016 et après) |
| 2 – 50 Dos Dames et Messieurs |
| 3 – 100 Dos Dames et Messieurs |
| 4 – 25 Brasse Dames et Messieurs (2016 et après) |
| 5 – 50 Brasse Dames et Messieurs |
| 6 – 100 Brasse Dames et Messieurs |
| 7 – 25 Papillon Dames et Messieurs (2016 et après) |
| 8 – 50 Papillon Dames et Messieurs |
| 9 – 100 Papillon Dames et Messieurs |
| 10 – 25 NL Dames et Messieurs (2016 et après) |
| 11 – 50 NL Dames et Messieurs |
| 12 – 100 NL Dames et Messieurs |
| 13 – Relais 4x50 Dos Mixte |

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Joël FLAMARION – Alexander LACHAISE

| | | | |
|---|---|--|--|
| PLOT 3 | |  | EXTRANAT |
|  | Compétition qualificative | |  8x25m Chrono manuel |
|  | Dimanche 16 mars 2025 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 8h15 – DE 9h15 2 ^{ème} réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h30 |  | BAYONNE |
|  | JUNIORS / SENIORS / BENJAMINS 2006 et avant / 2007 / 2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012 / 2013 | | |
|  | Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle | | |
|  | Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 12 mars 2025 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 14 mars avant 12h | | |

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Nouvelle-Aquitaine Juniors/Seniors et Benjamins.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements :**

50 / 100 / 200 / 400 / 800 NL / 1500 NL (les séries ½ fond seront au besoin doublées)

50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse

200 4N et 400 4N

Le nageur est libre de s'engager sur autant d'épreuves qu'il souhaite.

► **Récompenses**


Pour les Benjamins, récompenses par Trophée (cf. règlement page 7).

Programme

| 1 ^{ère} réunion : Dimanche 16 mars 2025 OP : 8h15 – DE : 9h15 | 2 ^{ème} réunion : Dimanche 16 mars 2025 OP : 13h30 – DE : 14h30 |
|---|---|
| 1 – 50 Dos Dames et Messieurs | 10 – 50 NL Dames et Messieurs |
| 2 – 400 NL Dames et Messieurs | 11 – 200 Brasse Dames et Messieurs |
| 3 – 100 Brasse Dames et Messieurs | 12 – 50 Papillon Dames et Messieurs |
| 4 – 400 4N Dames et Messieurs | 13 – 100 Dos Dames et Messieurs |
| 5 – 200 Papillon Dames et Messieurs | 14 – 200 NL Dames et Messieurs |
| 6 – 50 Brasse Dames et Messieurs | 15 – 100 Papillon Dames et Messieurs |
| 7 – 100 NL Dames et Messieurs | 16 – 200 4N Dames et Messieurs |
| 8 – 200 Dos Dames et Messieurs | 17 – 1500 NL Dames et Messieurs |
| 9 – 800 NL Dames et Messieurs | |

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Patrick CARREY – Joël FLAMARION

| | | | | |
|---|--|--|---|------------------------|
| CIRCUIT 3 AVENIRS | | |  | EXTRANAT |
|  | Compétition d'animation | |  | 8x25m Chrono manuel |
|  | Dimanche 30 mars 2025 1 ^{ère} réunion : APRÈS-MIDI OP 14h – DE 14h45 |  | BAYONNE | |
|  | AVENIRS 2014 et après | | | |
|  | Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle | | | |
|  | Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 26 mars 2025 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 28 mars avant 12h | | | |

► **Préambule** : cette compétition est de type animation.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

25 / 50 / 100 Papillon, Dos, Brasse, NL
Relais 4x50 Brasse Mixte

Un nageur peut participer à deux épreuves individuelles en plus du relais.

Pour les nageurs nés en 2016 et après : possibilité de nager les 25m.

La parité n'est pas obligatoire dans le relais.

Au besoin, il y aura la possibilité de faire des équipes entre clubs.

► **Récompenses**

Un goûter sera offert à tous les participants.

Lors du Circuit n°5, seront récompensés les Avenirs 2016 et après ayant nagé tous les 25m, les Avenirs 2015 ayant nagé tous les 50m, et les Avenirs 2014 ayant nagé tous les 100m.

Programme

| 1 ^{ère} réunion : Dimanche 30 mars 2025 OP : 14h – DE : 14h45 |
|---|
| 1 – 25 Dos Dames et Messieurs (2016 et après) |
| 2 – 50 Dos Dames et Messieurs |
| 3 – 100 Dos Dames et Messieurs |
| 4 – 25 Brasse Dames et Messieurs (2016 et après) |
| 5 – 50 Brasse Dames et Messieurs |
| 6 – 100 Brasse Dames et Messieurs |
| 7 – 25 Papillon Dames et Messieurs (2016 et après) |
| 8 – 50 Papillon Dames et Messieurs |
| 9 - 100 Papillon Dames et Messieurs |
| 10 – 25 NL Dames et Messieurs (2016 et après) |
| 11 – 50 NL Dames et Messieurs |
| 12 – 100 NL Dames et Messieurs |
| 13 – Relais 4x50 Brasse Mixte |

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Joël FLAMARION – Francis FASENTIEUX – Yves ALLANOT

| | | | |
|---|---|--|---|
| PLOT 4 | |  | EXTRANAT |
|  | Compétition qualificative | |  8x25m Chrono manuel |
|  | Dimanche 20 avril 2025 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 8h15 – DE 9h15 2 ^{ème} réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h30 |  | LONS |
|  | JUNIORS / SENIORS / BENJAMINS 2006 et avant / 2007 / 2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012 / 2013 | | |
|  | Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle | | |
|  | Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 16 avril 2025 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 18 avril avant 12h | | |

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Nouvelle-Aquitaine Juniors/Seniors et Benjamins.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

50 / 100 / 200 / 400 / 1500 NL

50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse

200 4N et 400 4N

4x50 4N Dames et Messieurs (3 équipes maximum par genre par club)

Le nageur est libre de s'engager sur autant d'épreuves individuelles qu'il souhaite.

► **Récompenses**

Pour les Benjamins, récompenses par Trophée (cf. règlement page 7).

Programme

| 1 ^{ère} réunion : Dimanche 20 avril 2025 OP : 8h15 – DE : 9h15 | 2 ^{ème} réunion : Dimanche 20 avril 2025 OP : 13h30 – DE : 14h30 |
|--|--|
| 1 – 200 4N Dames et Messieurs | 10 – 400 4N Dames et Messieurs |
| 2 – 400 NL Dames et Messieurs | 11 – 100 Brasse Dames et Messieurs |
| 3 – 50 Dos Dames et Messieurs | 12 – 200 NL Dames et Messieurs |
| 4 – 200 Papillon Dames et Messieurs | 13 – 100 Papillon Dames et Messieurs |
| 5 – 50 Brasse Dames et Messieurs | 14 – 50 NL Dames et Messieurs |
| 6 – 100 NL Dames et Messieurs | 15 – 200 Brasse Dames et Messieurs |
| 7 – 50 Papillon Dames et Messieurs | 16 – 100 Dos Dames et Messieurs |
| 8 – 200 Dos Dames et Messieurs | 17 – 4x50 4N Dames et Messieurs |
| 9 – 1500 NL Dames et Messieurs | |

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Patrick CARREY – Joël FLAMARION – Alexander LACHAISE

| | | | | |
|---|--|--|---|------------------------|
| CIRCUIT 4 AVENIRS | | |  | EXTRANAT |
|  | Compétition d'animation | |  | 8x25m Chrono manuel |
|  | Dimanche 13 avril 2025 1 ^{ère} réunion : APRÈS-MIDI OP 14h – DE 14h45 |  | LONS | |
|  | AVENIRS 2014 et après | | | |
|  | Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle | | | |
|  | Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 9 avril 2025 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 11 avril avant 12h | | | |

► **Préambule** : cette compétition est de type animation.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

25 / 50 / 100 Papillon, Dos, Brasse, NL
Relais 4x50 Papillon Mixte

Un nageur peut participer à deux épreuves individuelles en plus du relais.

Pour les nageurs nés en 2016 et après : possibilité de nager les 25m.

La parité n'est pas obligatoire dans le relais.

Au besoin, il y aura la possibilité de faire des équipes entre clubs.

► **Récompenses**

Un goûter sera offert à tous les participants.

Lors du Circuit n°5, seront récompensés les Avenirs 2016 et après ayant nagé tous les 25m, les Avenirs 2015 ayant nagé tous les 50m, et les Avenirs 2014 ayant nagé tous les 100m.

Programme

| 1 ^{ère} réunion : Dimanche 13 avril 2025 OP : 14h – DE : 14h45 |
|--|
| 1 – 25 Dos Dames et Messieurs (2016 et après) |
| 2 – 50 Dos Dames et Messieurs |
| 3 – 100 Dos Dames et Messieurs |
| 4 – 25 Brasse Dames et Messieurs (2016 et après) |
| 5 – 50 Brasse Dames et Messieurs |
| 6 – 100 Brasse Dames et Messieurs |
| 7 – 25 Papillon Dames et Messieurs (2016 et après) |
| 8 – 50 Papillon Dames et Messieurs |
| 9 – 100 Papillon Dames et Messieurs |
| 10 – 25 NL Dames et Messieurs (2016 et après) |
| 11 – 50 NL Dames et Messieurs |
| 12 – 100 NL Dames et Messieurs |
| 13 – Relais 4x50 Papillon Mixte |

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Joël FLAMARION – Francis FASENTIEUX – Bruno VANOOTEGEM

| | | | |
|---|--|--|--|
| PLOT 5 | |  | EXTRANAT |
|  | Compétition qualificative | |  6X25m Chrono manuel |
|  | Dimanche 4 mai 2025 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 8h15 – DE 9h15 2 ^{ème} réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h30 |  | SAINT-JEAN-DE-LUZ |
|  | JUNIORS / SENIORS / BENJAMINS 2006 et avant / 2007 / 2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012 / 2013 | | |
|  | Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle | | |
|  | Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 30 avril 2025 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoynard@orange.fr vendredi 2 mai avant 12h | | |

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Nouvelle-Aquitaine Juniors/Seniors et Benjamins.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements :**

50 / 100 / 200 / 400 / 800 NL

50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse

200 4N et 400 4N

4x50 4N Mixtes (4 équipes maximum par club, parité obligatoire)

Le nageur est libre de s'engager sur autant d'épreuves individuelles qu'il souhaite.

► **Récompenses**

Pour les Benjamins, récompenses par Trophée (cf. règlement page 7).

Programme

| 1 ^{ère} réunion : Dimanche 4 mai 2025 OP : 8h15 – DE : 9h15 | 2 ^{ème} réunion : Dimanche 4 mai 2025 OP : 13h30 – DE : 14h30 |
|---|---|
| 1 – 50 Papillon Dames et Messieurs | 10 – 50 NL Dames et Messieurs |
| 2 – 200 Dos Dames et Messieurs | 11 – 200 Brasse Dames et Messieurs |
| 3 – 50 Brasse Dames et Messieurs | 12 – 100 Dos Dames et Messieurs |
| 4 – 100 NL Dames et Messieurs | 13 – 200 NL Dames et Messieurs |
| 5 – 400 4N Dames et Messieurs | 14 – 100 Papillon Dames et Messieurs |
| 6 – 200 Papillon Dames et Messieurs | 15 – 200 4N Dames et Messieurs |
| 7 – 50 Dos Dames et Messieurs | 16 – 400 NL Dames et Messieurs |
| 8 – 100 Brasse Dames et Messieurs | 17 – 4x50 4N Mixtes |
| 9 – 800 NL Dames et Messieurs | |

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Patrick CARREY – Joël FLAMARION – Yves ALLANOT

| | | | | |
|---|---|--|---|------------------------|
| CIRCUIT 5 AVENIRS | | |  | EXTRANAT |
|  | Compétition d'animation | |  | 8x25m Chrono manuel |
|  | Dimanche 18 mai 2025 1 ^{ère} réunion : APRÈS-MIDI OP 14h – DE 14h45 |  | BAYONNE | |
|  | AVENIRS 2014 et après | | | |
|  | Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle | | | |
|  | Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 14 mai 2025 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoynard@orange.fr vendredi 16 mai avant 12h | | | |

► **Préambule** : cette compétition est de type animation.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

50 / 100 NL / 200 NL
50 Papillon-Dos / 50 Brasse-NL
100 4N
Relais 4x50 4N Mixte

Un nageur peut participer à deux épreuves individuelles en plus du relais.

Pour les nageurs nés en 2016 et après : possibilité de nager le 50 NL et les 50 2 Nages.

La parité n'est pas obligatoire dans le relais.

Au besoin, il y aura la possibilité de faire des équipes entre clubs.

► **Récompenses**

Un goûter sera offert à tous les participants.

Lors de ce Circuit n°5, seront récompensés les Avenirs 2015 et après ayant nagé tous les 25m, les Avenirs 2014 ayant nagé tous les 50m, et les Avenirs 2013 ayant nagé tous les 100m.

Programme

| |
|--|
| 1^{ère} réunion : Dimanche 18 mai 2025 OP : 14h – DE : 14h45 |
| 1 – 50 Papillon-Dos Dames et Messieurs (2016 et après) 2 – 100 4N Dames et Messieurs 3 – 50 NL Dames et Messieurs (2016 et après) 4 – 100 NL Dames et Messieurs 5 – 200 NL Dames et Messieurs 6 – 50 Brasse-NL Dames et Messieurs (2016 et après) 7 – Relais 4x50 4N Mixte |

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Joël FLAMARION – Alexander LACHAISE

| | | | | |
|---|--|--|---|------------------------|
| INTERCLUBS BENJAMINS | | |  | EXTRANAT |
|  | Compétition qualificative | |  | 6x25m Chrono manuel |
|  | Dimanche 25 mai 2025 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 9h – DE 9h45 2 ^{ème} réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h15 |  | MOURENX | |
|  | BENJAMINS 2012 / 2013 | | | |
|  | Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle | | | |
|  | Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 21 mai 2025 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyenard@orange.fr vendredi 23 mai avant 12h | | | |

► **Préambule** : compétition par équipe de 4 nageurs.

La règle des deux départs s'applique.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

100 Papillon, Dos, Brasse, NL
Relais 4x100 4N individuel et 4x200 NL

Chaque équipe doit présenter deux nageurs par épreuve individuelle.

Chaque nageur de chaque équipe doit participer à deux épreuves individuelles et aux relais.

Chaque nageur réalise un 100 4N lors de l'épreuve de relais.

Un club ne peut engager une équipe que si la précédente est complète.

Un club pourra engager une équipe mixte (hors classement) s'il ne peut pas engager une équipe filles et/ou garçons complète.

Les remplaçants pourront nager deux épreuves individuelles dans la nage de leur choix.

► **Récompenses**

Les trois premières équipes filles et garçons seront récompensées.

Programme

| 1^{ère} réunion : Dimanche 25 mai 2025 OP : 9h – DE : 9h45 | 2^{ème} réunion : Dimanche 25 mai 2025 OP : 13h30 – DE : 14h15 |
|---|---|
| 1 – 4x200 NL Dames | 8 – 4x200 NL Messieurs |
| 2 – 4x100 4N individuel Messieurs | 9 – 4x200 NL Mixtes |
| 3 – 4x100 4N individuel Mixtes | 10 – 4x100 4N individuel Dames |
| 4 – 100 Papillon Dames | 11 – 100 Papillon Messieurs |
| 5 – 100 Brasse Messieurs | 12 – 100 Brasse Dames |
| 6 – 100 NL Dames | 13 – 100 NL Messieurs |
| 7 – 100 Dos Messieurs | 14 – 100 Dos Dames |

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Patrick CARREY – Joël FLAMARION

| | | | |
|---|---|--|---|
| CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX ÉTÉ | |  | EXTRANAT |
|  | Compétition qualificative | |  6x25m Chrono manuel |
|  | Dimanche 22 juin 2025 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 8h15 – DE 9h15 2 ^{ème} réunion : APRÈS-MIDI OP 14h – DE 14h45 |  | MAULÉON |
|  | JUNIORS / SENIORS / BENJAMINS 2006 et avant / 2007 / 2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012 / 2013 | | |
|  | Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle | | |
|  | Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 18 juin 2025 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 20 juin avant 12h | | |

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Juniors/Seniors et Benjamins.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

50 / 100 / 200 / 400 / 800 / 1500 NL (au besoin, les séries de ½ fond seront doublées)
50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse
200 4N et 400 4N

Un nageur peut participer à deux épreuves par réunion maximum.

► **Récompenses**

Les trois premiers par catégorie (Benjamins et Juniors/Seniors) de chaque épreuve seront récompensés.

Programme

| 1 ^{ère} réunion : Dimanche 22 juin 2025 OP : 8h15 – DE : 9h15 | 2 ^{ème} réunion : Dimanche 22 juin 2025 OP : 14h – DE : 14h45 |
|---|---|
| 1 – 100 NL Dames et Messieurs | 10 – 200 NL Dames et Messieurs |
| 2 – 50 Dos Dames et Messieurs | 11 – 50 Papillon Dames et Messieurs |
| 3 – 100 Brasse Dames et Messieurs | 12 – 100 Dos Dames et Messieurs |
| 4 – 200 4N Dames et Messieurs | 13 – 200 Brasse Dames et Messieurs |
| 5 – 400 NL Dames et Messieurs | 14 – 400 4N Dames et Messieurs |
| 6 – 200 Dos Dames et Messieurs | 15 – 50 NL Dames et Messieurs |
| 7 – 50 Brasse Dames et Messieurs | 16 – 100 Papillon Dames et Messieurs |
| 8 – 200 Papillon Dames et Messieurs | 17 – 1500 NL Dames et Messieurs |
| 9 – 800 NL Dames et Messieurs | |

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Bruno VANOOTE GEM – Yves ALLANOT – José BURGUETE