



PROGRAMME & RÈGLEMENTS SPORTIFS

SAISON 2024



COUPE DES DÉPARTEMENTS BENJAMINS
JUN 2023



Comité départemental de natation des Pyrénées-Atlantiques



CALENDRIER GÉNÉRAL SAISON 2024

janvier-2024		février-2024		mars-2024		avril-2024		mai-2024		juin-2024		juillet-2024		août-2024		septembre-2024		octobre-2024		novembre-2024		décembre-2024				
Lu	1			Ve	1			Lu	1	Sa	1	Masters Pau Benjamins	CFD	Lu	1			Di	1	Boucles Donibane Lohizune	Ma	1		Di	1	
Ma	2			Sa	2			Me	2	Di	2			Ma	2			Lu	2		Me	2		Lu	2	
Me	3			Di	3	Circuit 2 Avenir		Ve	3	Me	3	Meeting Jean Boiteux Meeting national CJ		Me	3			Ma	3		Je	3		Ma	3	
Je	4			Lu	4	Circuit 1 Avenir		Di	4	Me	4			Je	4			Me	4		Ve	4		Me	4	
Ve	5			Ma	5			Di	5	Je	5			Ve	5	Chpts Régionaux Été Juniors (50m)		Je	5		Sa	5		Je	5	Championnats de France
Sa	6			Me	6			Sa	6	Lu	6			Sa	6			Ve	6		Di	6		Ve	6	
Di	7			Je	7			Di	7	Me	7			Di	7			Sa	7		Lu	7		Je	7	Championnats de France
Lu	8			Ve	8			Me	8	Sa	8	Meeting Roger-Noblet Tour de l'Artha		Lu	8			Di	8		Ma	8		Di	8	Chpts Régionaux Benjamins (25m)
Ma	9			Sa	9	LNA Tour La Rochelle		Je	9	Di	9			Ma	9			Lu	9		Me	9		Sa	9	Juniors (25m)
Me	10			Di	10	LNA Tour Brive		Ve	10	Me	10			Me	10			Ma	10		Je	10		Di	10	
Je	11			Lu	11			Sa	11	Di	11	Meeting Christian-Leteure Poitiers		Je	11			Me	11		Ve	11		Lu	11	
Ve	12			Ma	12			Di	12	Me	12			Ve	12			Je	12		Sa	12		Ma	12	Finale CFD
Sa	13			Me	13			Sa	13	Je	13			Sa	13	Fête Nationale		Ve	13		Di	13	Plot 6	Me	13	Championnats de France
Di	14	Séminaire entraîneurs		Je	14			Di	14	Ma	14			Di	14			Sa	14		Lu	14		Je	14	Benjamins
Lu	15			Ve	15			Me	15	Ve	15			Lu	15			Di	15		Ma	15		Di	15	IC Avenir
Ma	16			Sa	16			Je	16	Di	16	Critériums dptx Été		Ma	16			Lu	16		Me	16		Sa	16	
Me	17			Di	17	Plot 3		Ve	17	Lu	17	Championnats de France N2		Me	17	Traversée de Bayonne Boucles Hendayaises		Ma	17		Je	17		Di	17	Interclubs TC
Je	18			Lu	18	Plot 2		Di	18	Sa	18	Championnats de France Élite		Ma	18			Me	18		Ve	18		Lu	18	
Ve	19			Ma	19			Di	19	Me	19			Ve	19	Championnats de France		Je	19		Sa	19		Ma	19	
Sa	20			Me	20			Lu	20	Di	20			Sa	20	Open Été		Ve	20		Di	20		Ve	20	Chpts Régionaux
Di	21	Journée 1/2 Fond		Je	21			Ma	21	Me	21			Di	21			Sa	21		Lu	21		Je	21	Juniors / Seniors (25m)
Lu	22			Ve	22			Me	22	Sa	22	Traversée de Biarritz Chpts rgx		Lu	22			Di	22		Ma	22		Ve	22	
Ma	23			Sa	23			Je	23	Di	23			Ma	23			Lu	23		Me	23		Sa	23	
Me	24			Di	24	Circuit 3 Avenir		Ve	24	Lu	24			Me	24			Ma	24		Je	24		Di	24	Chpts dptx
Je	25			Lu	25			Sa	25	Me	25	Regroupement préparation		Je	25			Me	25		Ve	25		Lu	25	
Ve	26	Meeting national d'Agen		Ma	26			Di	26	Di	26	Circuit 5 CFD Avenir		Ve	26			Je	26		Sa	26		Ma	26	
Sa	27			Me	27			Lu	27	Je	27			Sa	27			Ve	27		Di	27	AG 64	Me	27	
Di	28	Plot 1		Je	28			Di	28	Me	28			Di	28			Sa	28		Lu	28		Je	28	Soirée Records
Lu	29			Ve	29			Me	29	Sa	29	Championnats régionaux Benjamins (50m)		Lu	29			Di	29		Ma	29		Ve	29	
Ma	30			Sa	30	Chpts Régionaux Juniors (50m)		Je	30	Di	30			Ma	30			Lu	30		Me	30		Sa	30	
Me	31			Di	31			Ve	31					Me	31						Je	31				

CALENDRIERS SAISON 2024

DATES	DÉSIGNATIONS	LIEUX	CATÉGORIES
14-janv	SÉMINAIRE ENTRAÎNEURS	TALENCE	CLUBS
21-janv	JOURNÉE ½ FOND	BAYONNE	BENJAMINS / JUNIORS/SE
28-janv	PLOT 1	LONS	BENJAMINS / JUNIORS/SE
4-fév	CIRCUIT 1 AVENIRS	BIARRITZ	AVENIRS
18-fév	PLOT 2	BAYONNE	BENJAMINS / JUNIORS/SE
20 au 25-fév	STAGE COLLECTIF DÉPARTEMENTAL JUNIORS	TARRAGONE	JUNIORS
3-mars	CIRCUIT 2 AVENIRS	PAU PÉGUILHAN	AVENIRS
17-mars	PLOT 3	SAINT-JEAN-DE-LUZ	BENJAMINS / JUNIORS/SE
24-mars	CIRCUIT 3 AVENIRS	BIARRITZ	AVENIRS
30 et 31-mars	CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS / SENIORS	SAINT-YRIEIX-SUR-CHARENTE	JUNIORS/SE
14-avr	PLOT 4	LONS	BENJAMINS / JUNIORS/SE
16 au 21-avr	CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS	CHALON-SUR-SAÔNE	JUNIORS
28-avr	CIRCUIT 4 AVENIRS	PAU PÉGUILHAN	AVENIRS
3 au 5-mai	MEETING NATIONAL COLLECTIF JUNIORS		JUNIORS
5-mai	INTERCLUBS BENJAMINS	SAINT-JEAN-DE-LUZ	BENJAMINS
16 au 19-mai	CHAMPIONNATS DE FRANCE NATIONALE 2	MELUN	TOUTES CATÉGORIES
19-mai	PLOT 5	MOURENX	BENJAMINS / JUNIORS/SE
25 et 26-mai	REGROUPEMENT PRÉPARATION CFD	MAULÉON	BENJAMINS
26-mai	CIRCUIT 5 AVENIRS	BAYONNE	AVENIRS
1 ^{er} -juin	MEETING MASTERS PAU	PAU STADE NAUTIQUE	MASTERS
1 ^{er} et 2-juin	COUPE DE FRANCE DES DÉPARTEMENTS (25m)	PÉRIGUEUX	BENJAMINS
8 et 9-juin	MEETING ROGER-NOBLET	BAYONNE	BENJAMINS
9-juin	TOUR DE L'ARTHA	SAINT-JEAN-DE-LUZ	TOUTES CATÉGORIES
16-juin	CRITÉRIUMS DÉPARTEMENTAUX ÉTÉ	MAULÉON	BENJAMINS + JUNIORS/SE
16 au 21-juin	CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE (50m)	CHARTRES	TOUTES CATÉGORIES
22-juin	TRAVERSÉE DE BIARRITZ	BIARRITZ	TOUTES CATÉGORIES
29 et 30-juin	CHAMPIONNATS RÉGIONAUX BENJAMINS	PAU STADE NAUTIQUE	BENJAMINS
5 au 7-juil	CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS / SENIORS	MÉRIGNAC	JUNIORS/SE
16 au 21-juil	CHAMPIONNATS DE FRANCE OPEN ÉTÉ	MONTAUBAN	JUNIORS/SE
17-août	TRAVERSÉE DE BAYONNE	BAYONNE	
18-août	BOUCLES HENDAYAISES	HENDAYE	BENJAMINS et avant
1 ^{er} -sept	BOUCLES DONIBANE LOHIZUNE	SAINT-JEAN-DE-LUZ	2015 et avant
13-oct	PLOT 6		BENJAMINS / JUNIORS/SE
27-oct	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 64	PAU PAILLOU	CLUBS
3-nov	PLOT 7		BENJAMINS / JUNIORS/SE
7 au 10-nov	CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE (25m)		TOUTES CATÉGORIES
10-nov	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE LIGUE NA		CLUBS
11-nov	INTERCLUBS TC (POULE DÉPARTEMENTALE)		TOUTES CATÉGORIES
17-nov	INTERCLUBS TC (POULE RÉGIONALE)		TOUTES CATÉGORIES
24-nov	CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX		BENJAMINS / JUNIORS/SE
5 au 9-déc	CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS (25m)	MASSY	JUNIORS
7 et 8-déc	CHAMPIONNATS RÉGIONAUX BENJAMINS		BENJAMINS
12-déc	FINALE NATIONALE COUPE DE FRANCE DPTX (50m)	DUNKERQUE	BENJAMINS
13 au 15-déc	CHAMPIONNATS DE FRANCE BENJAMINS (50m)	DUNKERQUE	BENJAMINS
15-déc	INTERCLUBS AVENIRS		AVENIRS
20 au 22-déc	CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS / SENIORS		JUNIORS/SE
28-déc	SOIRÉE RECORDS	BAYONNE	BENJAMINS / JUNIORS/SE
28-déc	SOIR DE NOËL MASTERS	BAYONNE	MASTERS

✓ MEETINGS CLUBS

1 ^{er} -juin	MEETING MASTERS PAU	PAU STADE NAUTIQUE	MASTERS
8 et 9-juin	MEETING ROGER-NOBLET	BAYONNE	BENJAMINS
9-juin	TOUR DE L'ARTHA	SAINT-JEAN-DE-LUZ	TOUTES CATÉGORIES
22-juin	TRAVERSÉE DE BIARRITZ	BIARRITZ	TOUTES CATÉGORIES
17-août	TRAVERSÉE DE BAYONNE	BAYONNE	
18-août	BOUCLES HENDAYAISES	HENDAYE	BENJAMINS et avant
1 ^{er} -sept	BOUCLES DONIBANE LOHIZUNE	SAINT-JEAN-DE-LUZ	2015 et avant

✓ FORMATIONS OFFICIELS

Formations positionnées en semaine en visioconférence (soirée 20h) :

- Mercredi 21 février 2024 - Chronométrateur-Juge à l'arrivée
- Mercredi 28 février 2024 - Chronométrateur-Juge à l'arrivée
- Mercredi 6 mars 2024 - Juge -Contrôleur de virages module A
- Mercredi 13 mars 2024- Juge -Contrôleur de virages module B
- Mercredi 20 mars 2024- Starter
- Mercredi 27 mars 2024- Juge -Contrôleur de virages module A

✓ AVENIRS

4-fév	CIRCUIT 1 AVENIRS	BIARRITZ	AVENIRS
3-mars	CIRCUIT 2 AVENIRS	PAU PÉGUILHAN	AVENIRS
24-mars	CIRCUIT 3 AVENIRS	BIARRITZ	AVENIRS
28-avr	CIRCUIT 4 AVENIRS	PAU PÉGUILHAN	AVENIRS
26-mai	CIRCUIT 5 AVENIRS	BAYONNE	AVENIRS
9-juin	TOUR DE L'ARTHA	SAINT-JEAN-DE-LUZ	TOUTES CATÉGORIES
22-juin	TRAVERSÉE DE BIARRITZ	BIARRITZ	TOUTES CATÉGORIES
1 ^{er} -sept	BOUCLES DONIBANE LOHIZUNE	SAINT-JEAN-DE-LUZ	2015 et avant
15-déc	INTERCLUBS AVENIRS		AVENIRS
28-déc	SOIRÉE RECORDS	BAYONNE	BENJAMINS / JUNIORS/SE

✓ BENJAMINS

21-janv	JOURNÉE ½ FOND	BAYONNE	BENJAMINS / JUNIORS/SE
28-janv	PLOT 1	LONS	BENJAMINS / JUNIORS/SE
18-fév	PLOT 2	BAYONNE	BENJAMINS / JUNIORS/SE
17-mars	PLOT 3	SAINT-JEAN-DE-LUZ	BENJAMINS / JUNIORS/SE
14-avr	PLOT 4	LONS	BENJAMINS / JUNIORS/SE
5-mai	INTERCLUBS BENJAMINS	SAINT-JEAN-DE-LUZ	BENJAMINS
19-mai	PLOT 5	MOURENX	BENJAMINS / JUNIORS/SE
25 et 26-mai	REGROUPEMENT PRÉPARATION CFD	MAULÉON	BENJAMINS
1 ^{er} et 2-juin	COUPE DE FRANCE DES DÉPARTEMENTS (25m)	PÉRIGUEUX	BENJAMINS
8 et 9-juin	MEETING ROGER-NOBLET	BAYONNE	BENJAMINS
9-juin	TOUR DE L'ARTHA	SAINT-JEAN-DE-LUZ	TOUTES CATÉGORIES
16-juin	CRITÉRIUMS DÉPARTEMENTAUX ÉTÉ	MAULÉON	BENJAMINS + JUNIORS/SE
22-juin	TRAVERSÉE DE BIARRITZ	BIARRITZ	TOUTES CATÉGORIES
29 et 30-juin	CHAMPIONNATS RÉGIONAUX BENJAMINS	PAU STADE NAUTIQUE	BENJAMINS
18-août	BOUCLES HENDAYAISES	HENDAYE	BENJAMINS et avant
1 ^{er} -sept	BOUCLES DONIBANE LOHIZUNE	SAINT-JEAN-DE-LUZ	2015 et avant
13-oct	PLOT 6		BENJAMINS / JUNIORS/SE
3-nov	PLOT 7		BENJAMINS / JUNIORS/SE
11-nov	INTERCLUBS TC (POULE DÉPARTEMENTALE)		TOUTES CATÉGORIES
17-nov	INTERCLUBS TC (POULE RÉGIONALE)		TOUTES CATÉGORIES
24-nov	CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX		BENJAMINS / JUNIORS/SE
5 au 9-déc	CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS (25m)	MASSY	JUNIORS
7 et 8-déc	CHAMPIONNATS RÉGIONAUX BENJAMINS		BENJAMINS
12-déc	FINALE NATIONALE COUPE DE FRANCE DPTX (50m)	DUNKERQUE	BENJAMINS
13 au 15-déc	CHAMPIONNATS DE FRANCE BENJAMINS (50m)	DUNKERQUE	BENJAMINS
28-déc	SOIRÉE RECORDS	BAYONNE	BENJAMINS / JUNIORS/SE

✓ JUNIORS – SENIORS

21-janv	JOURNÉE ½ FOND	BAYONNE	BENJAMINS / JUNIORS/SE
28-janv	PLOT 1	LONS	BENJAMINS / JUNIORS/SE
18-fév	PLOT 2	BAYONNE	BENJAMINS / JUNIORS/SE
20 au 25-fév	STAGE COLLECTIF DÉPARTEMENTAL JUNIORS	TARRAGONE	JUNIORS
17-mars	PLOT 3	SAINT-JEAN-DE-LUZ	BENJAMINS / JUNIORS/SE
30 et 31-mars	CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS / SENIORS	SAINT-YRIEIX-SUR-CHARENTE	JUNIORS/SE
14-avr	PLOT 4	LONS	BENJAMINS / JUNIORS/SE
16 au 21-avr	CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS	CHALON-SUR-SAÔNE	JUNIORS
3 au 5-mai	MEETING NATIONAL COLLECTIF JUNIORS		JUNIORS
16 au 19-mai	CHAMPIONNATS DE FRANCE NATIONALE 2	MELUN	TOUTES CATÉGORIES
19-mai	PLOT 5	MOURENX	BENJAMINS / JUNIORS/SE
9-juin	TOUR DE L'ARTHA	SAINT-JEAN-DE-LUZ	TOUTES CATÉGORIES
16-juin	CRITÉRIUMS DÉPARTEMENTAUX ÉTÉ	MAULÉON	BENJAMINS + JUNIORS/SE
16 au 21-juin	CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE (50m)	CHARTRES	TOUTES CATÉGORIES
22-juin	TRAVERSÉE DE BIARRITZ	BIARRITZ	TOUTES CATÉGORIES
5 au 7-juil	CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS / SENIORS	MÉRIGNAC	JUNIORS/SE
16 au 21-juil	CHAMPIONNATS DE FRANCE OPEN ÉTÉ	MONTAUBAN	JUNIORS/SE
17-août	TRAVERSÉE DE BAYONNE	BAYONNE	
18-août	BOUCLES HENDAYAISES	HENDAYE	BENJAMINS et avant
1 ^{er} -sept	BOUCLES DONIBANE LOHIZUNE	SAINT-JEAN-DE-LUZ	2015 et avant
13-oct	PLOT 6		BENJAMINS / JUNIORS/SE
3-nov	PLOT 7		BENJAMINS / JUNIORS/SE
7 au 10-nov	CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE (25m)		TOUTES CATÉGORIES
11-nov	INTERCLUBS TC (POULE DÉPARTEMENTALE)		TOUTES CATÉGORIES
17-nov	INTERCLUBS TC (POULE RÉGIONALE)		TOUTES CATÉGORIES
24-nov	CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX		BENJAMINS / JUNIORS/SE
5 au 9-déc	CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS (25m)	MASSY	JUNIORS
20 au 22-déc	CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS / SENIORS		JUNIORS/SE
28-déc	SOIRÉE RECORDS	BAYONNE	BENJAMINS / JUNIORS/SE

✓ MASTERS

1 ^{er} -juin	MEETING MASTERS PAU	PAU STADE NAUTIQUE	MASTERS
9-juin	TOUR DE L'ARTHA	SAINT-JEAN-DE-LUZ	TOUTES CATÉGORIES
22-juin	TRAVERSÉE DE BIARRITZ	BIARRITZ	TOUTES CATÉGORIES
17-août	TRAVERSÉE DE BAYONNE	BAYONNE	
18-août	BOUCLES HENDAYAISES	HENDAYE	BENJAMINS et avant
1 ^{er} -sept	BOUCLES DONIBANE LOHIZUNE	SAINT-JEAN-DE-LUZ	2015 et avant
28-déc	SOIR DE NOËL MASTERS	BAYONNE	MASTERS

✓ EAU LIBRE

9-juin	TOUR DE L'ARTHA	SAINT-JEAN-DE-LUZ	TOUTES CATÉGORIES
22-juin	TRAVERSÉE DE BIARRITZ	BIARRITZ	TOUTES CATÉGORIES
17-août	TRAVERSÉE DE BAYONNE	BAYONNE	
18-août	BOUCLES HENDAYAISES	HENDAYE	BENJAMINS et avant
1 ^{er} -sept	BOUCLES DONIBANE LOHIZUNE	SAINT-JEAN-DE-LUZ	2015 et avant

LES CATÉGORIES SAISON 2024

Saison 2024 (du 1 ^{er} janvier au 31 décembre 2024)				
	Avenirs	Benjamins : 2 années	Juniors : 5 années	Séniors
DAMES	11 ans et moins	12 et 13 ans	14 à 18 ans	19 ans et plus
	2013 et après	2012 2011	2010 2009 2008 2007 2006	2005 et avant
MESSIEURS	11 ans et moins	12 et 13 ans	14 à 18 ans	19 ans et plus
	2013 et après	2012 2011	2010 2009 2008 2007 2006	2005 et avant

La réforme du Sauv'Nage

Dans un contexte d'optimisation de l'apprentissage de la natation et notamment d'harmonisation des tests ayant vocation à évaluer le savoir nager sécuritaire, le Sauv'Nage est remplacé par le « Savoir Nager en Sécurité » depuis le 1^{er} septembre 2023.

Ce test du Savoir Nager en Sécurité garde les mêmes prérogatives que le Sauv'Nage, à savoir attester la compétence d'un pratiquant à nager en sécurité, dans un établissement de bains ou un espace surveillé.

Il est obligatoire pour les nageurs catégories Avenirs souhaitant participer aux compétitions fédérales.

Qu'est-ce qui change ?

- L'évaluation de ce test est différente de celle du Sauv'Nage (bien qu'elle présente des similitudes) et se déroule en deux parties : un parcours et une vérification des connaissances (le test en détail est consultable en cliquant ici : https://abcnatation.fr/files/club-020640000/up/ENF/Descriptif_test_Savoir_Nager_en_Securite.pdf)

- Il n'est plus possible de saisir des Sauv'Nages sur extraNat, ni des « Savoir Nager en Sécurité ».

La saisie de ce nouveau test, ainsi que la délivrance des attestations de réussite, se font exclusivement sur le site dédié du Ministère des Sports : <https://aisanceaquatique.fr/preventiondesnoyades/intervenant/>

Il est donc indispensable que chaque éducateur sportif s'enregistre sur cette plateforme du Ministère des Sports.

Qui peut délivrer ce test du Savoir Nager en Sécurité ?

- Toutes personnes disposant d'un diplôme d'état conférant la prérogative de l'enseignement de la natation et titulaire d'une carte professionnelle à jour.

- Les personnes titulaires d'un Brevet Fédéral (BF) 2^{ème} degré, 3^{ème} degré, 4^{ème} degré et 5^{ème} degré.

Les tutos dédiés à l'utilisation du site (enregistrement des éducateurs, saisie d'une session Savoir Nager en Sécurité) sont disponibles ci-dessous :

- https://abcnatation.fr/files/club-020640000/up/ENF/Tuto_inscription_plateforme_ministerielle.pdf

- https://abcnatation.fr/files/club-020640000/up/ENF/Tuto_utilisation_plateforme_ministerielle.pdf

La note de la FFN concernant l'entrée en vigueur du « Savoir Nager en Sécurité » : https://abcnatation.fr/files/club-020640000/up/ENF/Note_FFN_entree_en_vigueur_du_Savoir_Nager_en_Securite.pdf

La fiche d'évaluation du Savoir Nager en Sécurité : https://abcnatation.fr/files/club-020640000/up/ENF/Fiche_evaluation_SNS.zip

TROPHÉES BENJAMINS

Afin de favoriser la construction d'un nageur complet et polyvalent, et d'inscrire une continuité aux Circuit Avenir, le système de Trophées suivant est mis en place pour les nageurs catégorie Benjamins :

► **Trophée du Natathlon :**

- Benjamins 1 : avoir nagé 100 Papillon – 100 Dos – 100 Brasse – 100 NL – 200 4N – 800 ou 1500 NL
- Benjamins 2 : avoir nagé 200 Papillon – 200 Dos – 200 Brasse – 200 NL – 400 4N – 800 ou 1500 NL

► **Trophée du 4 Nageur :**

- Benjamins 1 : avoir nagé 100 Papillon – 100 Dos – 100 Brasse – 100 NL
- Benjamins 2 : avoir nagé 200 Papillon – 200 Dos – 200 Brasse – 200 NL

► **Trophée du Nageur Complet :**

- Benjamins 1 : avoir nagé 400 NL – 200 4N – 50m de spécialité (50 Papillon, Dos ou Brasse)
- Benjamins 2 : avoir nagé 800 ou 1500 NL – 400 4N – 50m de spécialité (50 Papillon, Dos ou Brasse)

Chaque nageur entrant dans les critères d'au moins un Trophée sera récompensé.

En plus des récompenses individuelles, un classement par club est mis en place, établi par un nombre de points marqués par le meilleur nageur de chaque club sur les Trophées.

Sur chaque Trophée, l'attribution du nombre de points est la suivante (N étant le nombre de clubs participants) :

- N points au 1^{er}
- N-1 points au 2nd
- N-2 points au 3^{ème}
- Etc...

Exemple :

Trophée de la 4 Nageuse (2011)

Lola	Oloron Natation 64	3198 points	Oloron Natation 64	8 points
Kattalin	Dauphins Section Paloise	1900 points	Dauphins Section Paloise	7 points
Mayana	Anglet Olympique	1644 points	Anglet Olympique	6 points
Alba	Anglet Olympique	1470 points	Aviron Bayonnais	5 points
Anaïs	Aviron Bayonnais	1196 points	CN Hendaye	4 points
Inès	CN Hendaye	1100 points	Biarritz Olympique	3 points
Charlotte	Oloron Natation 64	705 points	Urkiolak	2 points
Pauline	Biarritz Olympique	695 points	Aqua Lons Barracudas	1 point
Emma	Anglet Olympique	688 points		
Inae	Aviron Bayonnais	554 points		
Yasmina	Aviron Bayonnais	359 points		
Léa	Urkiolak	235 points		
Lisa	Aqua Lons Barracudas	212 points		
Abigaël	Oloron Natation 64	190 points		

Le classement général des clubs est défini par le total des points marqués sur l'ensemble des Trophées.

Les remises des récompenses auront lieu lors de chaque Plot départemental.

Le club se classant 1^{er} sera récompensé lors des Championnats départementaux du 24 novembre 2024.

LES COLLECTIFS DÉPARTEMENTAUX

- ▶ **Collectif Benjamins** : l'objectif de ce collectif est de préparer la Coupe des Départements qui aura lieu les 1^{er} et 2 juin.
La sélection définitive qui ira défendre les couleurs des Pyrénées-Atlantiques à la Coupe des Départements (poule régionale) sera arrêtée à l'issue du Plot 5 du 19 mai.
Un regroupement de préparation sera organisé le week-end du 25-26 mai.
Si une équipe (filles et/ou garçons) venait à être qualifiée pour la finale nationale, la sélection définitive sera fixée à l'issue des Championnats départementaux du 24 novembre.

- ▶ **Collectif Juniors** : l'objectif est d'inscrire une continuité au collectif Benjamins en proposant à des nageurs catégorie Juniors à fort potentiel, sélectionnés sur des critères précis et identifiés niveau national par catégorie (liste établie début janvier), des contenus d'entraînement complémentaires à ceux mis en place au sein des clubs, afin de répondre du mieux que possible à leur projet de progression.
Pour se faire, deux actions sont proposées : un stage du 20 au 25 février, et la participation à un meeting national le week-end du 3 au 5 mai.

- Le stage de février aura lieu à Tarragone (Espagne) et vise à regrouper les nageurs du département ayant le niveau national par catégorie dans le but de créer une forte dynamique autour de la cohésion de groupe, en proposant des séances d'entraînements intégrant tout le panel nécessaire pour accroître le niveau de performance des nageurs. Des séances d'entraînements bi quotidiennes en bassin de 50m et des séances de préparation physique dispensées par une préparatrice physique et kiné diplômée seront proposées aux nageurs afin de les accompagner dans les meilleures conditions possibles.

- La participation à un meeting national hors région a pour objectif de valider le travail entrepris par le nageur au sein de son club et lors du stage de février, en lui permettant de se confronter à des nageurs de niveau national sur une compétition qualificative aux échéances nationales.

LE PARCOURS DU NAGEUR

Principe d'accèsion aux événements nationaux des Juniors et + :

Les nageurs catégorie Juniors et plus (14 ans et plus) doivent réaliser un temps limite dans l'épreuve à partir du 1^{er} janvier 2024 jusqu'à la date limite de qualification de la compétition concernée.

- ▶ **Date limite de qualification aux Championnats de France Juniors : 1^{er} avril 2024**
- ▶ **Date limite qualification aux Championnats de France Nationale 2 : 5 mai 2024**
- ▶ **Date limite qualification aux Championnats de France Élite : 2 juin 2024**
- ▶ **Date limite de qualification aux Championnats de France Open : 8 juillet 2024**
- ▶ **Date limite de qualification aux Championnats de France Élite 25m et Juniors 25m : 31 août 2024**
(ranking arrêtés à cette date)

Les temps de qualifications seront recherchés uniquement en bassin de 50m au sein des compétitions référencées ci-dessous :

- Championnats de France
- Compétitions support des sélections nationales
- Compétitions internationales inscrites aux calendriers LEN et/ou AQUA
- Championnats de Ligues en webconfront@tion #1 et #2
- Circuit FFN des meetings qualificatifs (meetings nationaux labellisés)

LE PARCOURS DU NAGEUR

Principe d'accèsion aux événements nationaux des Benjamins :

Durant le premier semestre, le nageur participe aux compétitions départementales, tente de se qualifier aux Championnats de Ligue (29-30 juin), seule compétition qualificative pour les Championnats de France Benjamins.

La qualification se fait sur ranking, liste des qualifiés publiée avant le 15 juillet.

Lors du 4^{ème} trimestre, le nageur tente de se qualifier en réalisant les minimas de la grille de qualification établie via la webconfront@tion des Championnats de Ligues.

- **Date limite de qualification aux Championnats de France Benjamins : sur rankings à l'issue de la webconfront@tion des Ligues (juin) et sur grilles de qualification (grand bassin et petit bassin) jusqu'au 1^{er} décembre (cf. ci-dessous)**

LA WEBCONFRONT@TION

Le week-end du 29-30 juin, toutes les ligues de France métropolitaine et d'Outre-Mer organisent leurs championnats régionaux Benjamins en webconfront@tion.

La webconfront@tion est un système permettant de compiler les résultats de plusieurs compétitions et d'en établir un classement général national.

Ainsi, à l'issue de tous ces championnats régionaux, un « trait » sera tiré selon un classement pour chaque épreuve : tous les nageurs au-dessus de ce trait sont qualifiés pour les Championnats de France Benjamins de décembre.

Le temps de chaque trait devient le temps de référence pour une qualification aux Championnats de France Benjamins, et les nageurs non qualifiés ont jusqu'au 1^{er} décembre pour tenter de décrocher une qualification en réalisant les minimas de la grille (bassin de 25m et 50m).

JOURNÉE ½ FOND			EXTRANAT
	Compétition qualificative		 8X25m Chrono manuel
	Dimanche 21 janvier 2024 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 9h – DE 10h 2 ^{ème} réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h15		BAYONNE
	JUNIORS / SENIORS / BENJAMINS 2005 et avant / 2006 / 2007 / 2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012		
	Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 17 janvier 2024 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 19 janvier avant 14h		

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Nouvelle-Aquitaine Juniors/Seniors et Benjamins.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

800 et 1500 NL

400 4N

Pour les Benjamins 1^{ère} année : possibilité de nager le 400 NL et le 200 4N

Le nageur est libre de s'engager sur autant d'épreuves qu'il souhaite.

Programme

1^{ère} réunion : Dimanche 21 janvier 2024 OP : 9h – DE : 10h	2^{ème} réunion : Dimanche 21 janvier 2024 OP : 13h30 – DE : 14h15
1 – 800 NL Dames et Messieurs 2 – 400 NL Dames et Messieurs (Benjamins 1)	3 – 1 500 NL Dames et Messieurs 4 – 200 4N Dames et Messieurs (Benjamins 1) 5 – 400 4N Dames et Messieurs

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Patrick CARREY – Joël FLAMARION – Bruno VANOOTEGEM – Francis FASENTIEUX

PLOT 1				EXTRANAT
	Compétition qualificative			8X25m Chrono manuel
	Dimanche 28 janvier 2024 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 2 ^{ème} réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h15		LONS	
	JUNIORS / SENIORS / BENJAMINS 2005 et avant / 2006 / 2007 / 2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012			
	Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle			
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 24 janvier 2024 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 26 janvier avant 14h			

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Nouvelle-Aquitaine Juniors/Seniors et Benjamins.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements :**

50 / 100 / 200 / 400 NL / 800 NL

50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse

200 4N et 400 4N

Le nageur est libre de s'engager sur autant d'épreuves qu'il souhaite.

► **Récompenses**


Pour les Benjamins, récompenses par Trophée (cf. règlement page 8).

Programme

1 ^{ère} réunion : Dimanche 28 janvier 2024 OP : 8h30 – DE : 9h30	2 ^{ème} réunion : Dimanche 28 janvier 2024 OP : 13h30 – DE : 14h30
1 – 100 NL Dames et Messieurs	9 – 200 NL Dames et Messieurs
2 – 50 Dos Dames et Messieurs	10 – 50 Papillon Dames et Messieurs
3 – 100 Brasse Dames et Messieurs	11 – 100 Dos Dames et Messieurs
4 – 200 4N Dames et Messieurs	12 – 200 Brasse Dames et Messieurs
5 – 400 NL Dames et Messieurs	13 – 400 4N Dames et Messieurs
6 – 200 Dos Dames et Messieurs	14 – 50 NL Dames et Messieurs
7 – 50 Brasse Dames et Messieurs	15 – 100 Papillon Dames et Messieurs
8 – 200 Papillon Dames et Messieurs	16 – 800 NL Dames et Messieurs

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Patrick CARREY – Joël FLAMARION – Alexander LACHAISE

CIRCUIT 1 AVENIRS				EXTRANAT
	Compétition d'animation			5X25m Chrono manuel
	Dimanche 4 février 2024 1 ^{ère} réunion : APRÈS-MIDI OP 14h – DE 14h45		BIARRITZ	
	AVENIRS 2013 et après			
	Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle			
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 31 janvier 2024 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 2 février avant 14h			

► **Préambule** : cette compétition est de type animation.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

25 / 50 / 100 Papillon, Dos, Brasse, NL
Relais 4x50 NL Mixte

Un nageur peut participer à deux épreuves individuelles en plus du relais.

Pour les nageurs nés en 2015 et après : possibilité de nager les 25m.

La parité n'est pas obligatoire dans le relais.

Au besoin, il y aura la possibilité de faire des équipes entre clubs.

► **Récompenses**

Un goûter sera offert à tous les participants.

Lors du Circuit n°5, seront récompensés les Avenirs 2015 et après ayant nagé tous les 25m, les Avenirs 2014 ayant nagé tous les 50m, et les Avenirs 2013 ayant nagé tous les 100m.

Programme

1^{ère} réunion : Dimanche 4 février 2024 OP : 14h – DE : 14h45
1 – 25 Dos Dames et Messieurs 2 – 50 Dos Dames et Messieurs 3 – 100 Dos Dames et Messieurs 4 – 25 Brasse Dames et Messieurs 5 – 50 Brasse Dames et Messieurs 6 – 100 Brasse Dames et Messieurs 7 – 25 Papillon Dames et Messieurs 8 – 50 Papillon Dames et Messieurs 9 - 100 Papillon Dames et Messieurs 10 – 25 NL Dames et Messieurs 11 – 50 NL Dames et Messieurs 12 – 100 NL Dames et Messieurs 13 – Relais 4x50 NL Mixte

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Alexander LACHAISE – Joël FLAMARION

PLOT 2			EXTRANAT
	Compétition qualificative		 8X25m Chrono manuel
	Dimanche 18 février 2024 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 2 ^{ème} réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h15		BAYONNE
	JUNIORS / SENIORS / BENJAMINS 2005 et avant / 2006 / 2007 / 2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012		
	Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 14 février 2024 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 16 février avant 14h		

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Nouvelle-Aquitaine Juniors/Seniors et Benjamins.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

50 / 100 / 200 / 400 / 800 / 1500 NL
50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse
200 4N et 400 4N

Le nageur est libre de s'engager sur autant d'épreuves qu'il souhaite.

► **Récompenses**

Pour les Benjamins, récompenses par Trophée (cf. règlement page 8).

Programme

1 ^{ère} réunion : Dimanche 18 février 2024 OP : 8h30 – DE : 9h30	2 ^{ème} réunion : Dimanche 18 février 2024 OP : 13h30 – DE : 14h30
1 – 200 NL Dames et Messieurs	9 – 100 NL Dames et Messieurs
2 – 50 Papillon Dames et Messieurs	10 – 50 Dos Dames et Messieurs
3 – 100 Dos Dames et Messieurs	11 – 100 Brasse Dames et Messieurs
4 – 200 Brasse Dames et Messieurs	12 – 200 4N Dames et Messieurs
5 – 400 4N Dames et Messieurs	13 – 400 NL Dames et Messieurs
6 – 50 NL Dames et Messieurs	14 – 200 Dos Dames et Messieurs
7 – 100 Papillon Dames et Messieurs	15 – 50 Brasse Dames et Messieurs
8 – 1500 NL Dames et Messieurs	16 – 200 Papillon Dames et Messieurs
	17 – 800 NL Dames et Messieurs

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Patrick CARREY – Joël FLAMARION

CIRCUIT 2 AVENIRS				EXTRANAT
	Compétition d'animation			5X25m Chrono manuel
	Dimanche 3 mars 2024 1 ^{ère} réunion : APRÈS-MIDI OP 13h45 – DE 14h30		PAU PÉGUILHAN	
	AVENIRS 2013 et après			
	Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle			
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 28 février 2024 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 1^{er} mars avant 14h			

► **Préambule** : cette compétition est de type animation.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

25 / 50 / 100 Papillon, Dos, Brasse, NL
Relais 4x50 Dos Mixte

Un nageur peut participer à deux épreuves individuelles en plus du relais.

Pour les nageurs nés en 2015 et après : possibilité de nager les 25m.

La parité n'est pas obligatoire dans le relais.

Au besoin, il y aura la possibilité de faire des équipes entre clubs.

► **Récompenses**

Un goûter sera offert à tous les participants.

Lors du Circuit n°5, seront récompensés les Avenirs 2015 et après ayant nagé tous les 25m, les Avenirs 2014 ayant nagé tous les 50m, et les Avenirs 2013 ayant nagé tous les 100m.

Programme

1 ^{ère} réunion : Dimanche 3 mars 2024 OP : 13h45 – DE : 14h30
1 – 25 Dos Dames et Messieurs
2 – 50 Dos Dames et Messieurs
3 – 100 Dos Dames et Messieurs
4 – 25 Brasse Dames et Messieurs
5 – 50 Brasse Dames et Messieurs
6 – 100 Brasse Dames et Messieurs
7 – 25 Papillon Dames et Messieurs
8 – 50 Papillon Dames et Messieurs
9 - 100 Papillon Dames et Messieurs
10 – 25 NL Dames et Messieurs
11 – 50 NL Dames et Messieurs
12 – 100 NL Dames et Messieurs
13 – Relais 4x50 Dos Mixte

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Joël FLAMARION – Alexander LACHAISE

PLOT 3			EXTRANAT
	Compétition qualificative		 6X25m Chrono manuel
	Dimanche 17 mars 2024 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 2 ^{ème} réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h15		SAINT-JEAN-DE-LUZ
	JUNIORS / SENIORS / BENJAMINS 2005 et avant / 2006 / 2007 / 2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012		
	Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 13 mars 2024 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 15 mars avant 14h		

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Nouvelle-Aquitaine Juniors/Seniors et Benjamins.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements :**

50 / 100 / 200 / 400 / 800 NL (les séries ½ fond seront au besoin doublées)

50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse

200 4N et 400 4N

Le nageur est libre de s'engager sur autant d'épreuves qu'il souhaite.

► **Récompenses**





Pour les Benjamins, récompenses par Trophée (cf. règlement page 8).

Programme

1 ^{ère} réunion : Dimanche 17 mars 2024 OP : 8h30 – DE : 9h30	2 ^{ème} réunion : Dimanche 17 mars 2024 OP : 13h30 – DE : 14h30
1 – 200 Papillon Dames et Messieurs	9 – 800 NL Dames et Messieurs
2 – 50 Brasse Dames et Messieurs	10 – 100 Papillon Dames et Messieurs
3 – 200 Dos Dames et Messieurs	11 – 50 NL Dames et Messieurs
4 – 400 NL Dames et Messieurs	12 – 400 4N Dames et Messieurs
5 – 200 4N Dames et Messieurs	13 – 200 Brasse Dames et Messieurs
6 – 100 Brasse Dames et Messieurs	14 – 100 Dos Dames et Messieurs
7 – 50 Dos Dames et Messieurs	15 – 50 Papillon Dames et Messieurs
8 – 100 NL Dames et Messieurs	16 – 200 NL Dames et Messieurs

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Patrick CARREY – Joël FLAMARION

CIRCUIT 3 AVENIRS				EXTRANAT
	Compétition d'animation			5X25m Chrono manuel
	Dimanche 24 mars 2024 1 ^{ère} réunion : APRÈS-MIDI OP 14h – DE 14h45		BIARRITZ	
	AVENIRS 2013 et après			
	Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle			
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 20 mars 2024 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 22 mars avant 14h			

► **Préambule** : cette compétition est de type animation.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

25 / 50 / 100 Papillon, Dos, Brasse, NL
Relais 4x50 Brasse Mixte

Un nageur peut participer à deux épreuves individuelles en plus du relais.

Pour les nageurs nés en 2015 et après : possibilité de nager les 25m.

La parité n'est pas obligatoire dans le relais.

Au besoin, il y aura la possibilité de faire des équipes entre clubs.

► **Récompenses**

Un goûter sera offert à tous les participants.

Lors du Circuit n°5, seront récompensés les Avenirs 2015 et après ayant nagé tous les 25m, les Avenirs 2014 ayant nagé tous les 50m, et les Avenirs 2013 ayant nagé tous les 100m.

Programme

1^{ère} réunion : Dimanche 24 mars 2024 OP : 14h – DE : 14h45
1 – 25 Dos Dames et Messieurs
2 – 50 Dos Dames et Messieurs
3 – 100 Dos Dames et Messieurs
4 – 25 Brasse Dames et Messieurs
5 – 50 Brasse Dames et Messieurs
6 – 100 Brasse Dames et Messieurs
7 – 25 Papillon Dames et Messieurs
8 – 50 Papillon Dames et Messieurs
9 - 100 Papillon Dames et Messieurs
10 – 25 NL Dames et Messieurs
11 – 50 NL Dames et Messieurs
12 – 100 NL Dames et Messieurs
13 – Relais 4x50 Brasse Mixte

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Joël FLAMARION – Francis FASENTIEUX – Yves ALLANOT

PLOT 4			EXTRANAT
	Compétition qualificative		 8X25m Chrono manuel
	Dimanche 14 avril 2024 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 2 ^{ème} réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h15		LONS
	JUNIORS / SENIORS / BENJAMINS 2005 et avant / 2006 / 2007 / 2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012		
	Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 10 avril 2024 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 12 avril avant 14h		

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Nouvelle-Aquitaine Juniors/Seniors et Benjamins.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

50 / 100 / 200 / 400 / 800 / 1500 NL
50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse
200 4N et 400 4N

Le nageur est libre de s'engager sur autant d'épreuves qu'il souhaite.

► **Récompenses**

Pour les Benjamins, récompenses par Trophée (cf. règlement page 8).

Programme

1 ^{ère} réunion : Dimanche 14 avril 2024 OP : 8h30 – DE : 9h30	2 ^{ème} réunion : Dimanche 14 avril 2024 OP : 13h30 – DE : 14h30
1 – 1500 NL Dames et Messieurs	9 – 800 NL Dames et Messieurs
2 – 100 Papillon Dames et Messieurs	10 – 200 Papillon Dames et Messieurs
3 – 50 NL Dames et Messieurs	11 – 50 Brasse Dames et Messieurs
4 – 400 4N Dames et Messieurs	12 – 200 Dos Dames et Messieurs
5 – 200 Brasse Dames et Messieurs	13 – 400 NL Dames et Messieurs
6 – 100 Dos Dames et Messieurs	14 – 200 4N Dames et Messieurs
7 – 50 Papillon Dames et Messieurs	15 – 100 Brasse Dames et Messieurs
8 – 200 NL Dames et Messieurs	16 – 50 Dos Dames et Messieurs
	17 – 100 NL Dames et Messieurs

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Patrick CARREY – Joël FLAMARION – Alexander LACHAISE

CIRCUIT 4 AVENIRS				EXTRANAT
	Compétition d'animation			5X25m Chrono manuel
	Dimanche 28 avril 2024 1 ^{ère} réunion : APRÈS-MIDI OP 14h – DE 14h45		PAU PÉGUILHAN	
	AVENIRS 2013 et après			
	Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle			
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 24 avril 2024 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 26 avril avant 14h			

► **Préambule** : cette compétition est de type animation.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

25 / 50 / 100 Papillon, Dos, Brasse, NL
Relais 4x50 Papillon Mixte

Un nageur peut participer à deux épreuves individuelles en plus du relais.

Pour les nageurs nés en 2015 et après : possibilité de nager les 25m.

La parité n'est pas obligatoire dans le relais.

Au besoin, il y aura la possibilité de faire des équipes entre clubs.

► **Récompenses**

Un goûter sera offert à tous les participants.


Lors du Circuit n°5, seront récompensés les Avenirs 2015 et après ayant nagé tous les 25m, les Avenirs 2014 ayant nagé tous les 50m, et les Avenirs 2013 ayant nagé tous les 100m.

Programme

1^{ère} réunion : Dimanche 28 avril 2024 OP : 14h – DE : 14h45
1 – 25 Dos Dames et Messieurs 2 – 50 Dos Dames et Messieurs 3 – 100 Dos Dames et Messieurs 4 – 25 Brasse Dames et Messieurs 5 – 50 Brasse Dames et Messieurs 6 – 100 Brasse Dames et Messieurs 7 – 25 Papillon Dames et Messieurs 8 – 50 Papillon Dames et Messieurs 9 - 100 Papillon Dames et Messieurs 10 – 25 NL Dames et Messieurs 11 – 50 NL Dames et Messieurs 12 – 100 NL Dames et Messieurs 13 – Relais 4x50 Papillon Mixte

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Joël FLAMARION – Francis FASENTIEUX – Bruno VANOOTEEM

INTERCLUBS BENJAMINS				EXTRANAT
	Compétition qualificative			6X25m Chrono manuel
	Dimanche 5 mai 2024 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 9h – DE 9h45 2 ^{ème} réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h15		SAINT-JEAN-DE-LUZ	
	BENJAMINS 2012 / 2011			
	Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle			
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 1^{er} mai 2024 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 3 mai avant 14h			

► **Préambule** : compétition par équipe de 4 nageurs.

La règle des deux départs s'applique.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

100 Papillon, Dos, Brasse, NL

Relais 4x100 4N individuel et 4x200 NL

Chaque équipe doit présenter deux nageurs par épreuve individuelle.

Chaque nageur de chaque équipe doit participer à 2 épreuves individuelles et aux relais.

Chaque nageur réalise un 100 4N lors de l'épreuve de relais.

Un club ne peut engager une équipe que si la précédente est complète.

Un club pourra engager une équipe mixte (hors classement) s'il ne peut pas engager une équipe complète.

Les remplaçants pourront nager deux épreuves individuelles dans la nage de leur choix.

► **Récompenses**

Les trois premières équipes filles et garçons seront récompensées.

Programme

1 ^{ère} réunion : Dimanche 5 mai 2024 OP : 9h – DE : 9h45	2 ^{ème} réunion : Dimanche 5 mai 2024 OP : 13h30 – DE : 14h15
1 – 4x200 NL Dames	8 – 4x200 NL Messieurs
2 – 4x100 4N individuel Messieurs	9 – 4x200 NL Mixte
3 – 4x100 4N individuel Mixte	10 – 4x100 4N individuel Dames
4 – 100 Papillon Dames	11 – 100 Papillon Messieurs
5 – 100 Brasse Messieurs	12 – 100 Brasse Dames
6 – 100 NL Dames	13 – 100 NL Messieurs
7 – 100 Dos Messieurs	14 – 100 Dos Dames

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Patrick CARREY – Joël FLAMARION

PLOT 5			EXTRANAT
	Compétition qualificative		 6X25m Chrono manuel
	Dimanche 19 mai 2024 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 2 ^{ème} réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h15		MOURENX
	JUNIORS / SENIORS / BENJAMINS 2005 et avant / 2006 / 2007 / 2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012		
	Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 15 mai 2024 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyenard@orange.fr vendredi 17 mai avant 14h		

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Nouvelle-Aquitaine Juniors/Seniors et Benjamins.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

50 / 100 / 200 / 400 / 800 NL
50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse
200 4N et 400 4N

Le nageur est libre de s'engager sur autant d'épreuves qu'il souhaite.

► **Récompenses**

Pour les Benjamins, récompenses par Trophée (cf. règlement page 8).

Programme

1 ^{ère} réunion : Dimanche 19 mai 2024 OP : 8h30 – DE : 9h30	2 ^{ème} réunion : Dimanche 19 mai 2024 OP : 13h30 – DE : 14h15
1 – 100 NL Dames et Messieurs	9 – 200 NL Dames et Messieurs
2 – 50 Dos Dames et Messieurs	10 – 50 Papillon Dames et Messieurs
3 – 100 Brasse Dames et Messieurs	11 – 100 Dos Dames et Messieurs
4 – 200 4N Dames et Messieurs	12 – 200 Brasse Dames et Messieurs
5 – 400 NL Dames et Messieurs	13 – 400 4N Dames et Messieurs
6 – 200 Dos Dames et Messieurs	14 – 50 NL Dames et Messieurs
7 – 50 Brasse Dames et Messieurs	15 – 100 Papillon Dames et Messieurs
8 – 200 Papillon Dames et Messieurs	16 – 800 NL Dames et Messieurs

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Patrick CARREY – Joël FLAMARION – Yves ALLANOT

CIRCUIT 5 AVENIRS			EXTRANAT
	Compétition d'animation		 8X25m Chrono manuel
	Dimanche 26 mai 2024 1 ^{ère} réunion : APRÈS-MIDI OP 14h – DE 14h45		BAYONNE
	AVENIRS 2013 et après		
	Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 22 mai 2024 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyenard@orange.fr vendredi 24 mai avant 14h		

► **Préambule** : cette compétition est de type animation.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

50 / 100 NL / 200 NL
50 Papillon-Dos / 50 Brasse-NL
100 4N
Relais 4x50 4N Mixte

Un nageur peut participer à deux épreuves individuelles en plus du relais.

Pour les nageurs nés en 2015 et après : possibilité de nager le 50 NL et les 50 2 Nages.

La parité n'est pas obligatoire dans le relais.

Au besoin, il y aura la possibilité de faire des équipes entre clubs.

► **Récompenses**

Un goûter sera offert à tous les participants.

Lors de ce Circuit n°5, seront récompensés les Avenirs 2015 et après ayant nagé tous les 25m, les Avenirs 2014 ayant nagé tous les 50m, et les Avenirs 2013 ayant nagé tous les 100m.

Programme

1^{ère} réunion : Dimanche 26 mai 2024 OP : 14h – DE : 14h45
1 – 50 Papillon-Dos Dames et Messieurs
2 – 100 4N Dames et Messieurs
3 – 50 NL Dames et Messieurs
4 – 100 NL Dames et Messieurs
5 – 200 NL Dames et Messieurs
6 – 50 Brasse-NL Dames et Messieurs
7 – Relais 4x50 4N Mixte

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Joël FLAMARION – Alexander LACHAISE

CRITÉRIUMS DÉPARTEMENTAUX ÉTÉ			EXTRANAT
	Compétition qualificative		 6X25m Chrono manuel
	Dimanche 16 juin 2024 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 2 ^{ème} réunion : APRÈS-MIDI OP 14h – DE 14h45		MAULÉON
	JUNIORS / SENIORS / BENJAMINS 2005 et avant / 2006 / 2007 / 2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012		
	Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 12 juin 2024 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 14 juin avant 14h		

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Juniors/Seniors et Benjamins.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

50 / 100 / 200 / 400 / 800 / 1500 NL (au besoin, les séries de ½ fond seront doublées)
50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse
200 4N et 400 4N

Un nageur peut participer à deux épreuves par réunion en plus des 50m.

► **Récompenses**

Les trois premiers par catégorie (Benjamins et Juniors/Seniors) de chaque épreuve seront récompensés.

Programme

1 ^{ère} réunion : Dimanche 16 juin 2024 OP : 8h30 – DE : 9h30	2 ^{ème} réunion : Dimanche 16 juin 2024 OP : 14h – DE : 14h45
1 – 100 NL Dames et Messieurs	10 – 200 NL Dames et Messieurs
2 – 50 Dos Dames et Messieurs	11 – 50 Papillon Dames et Messieurs
3 – 100 Brasse Dames et Messieurs	12 – 100 Dos Dames et Messieurs
4 – 200 4N Dames et Messieurs	13 – 200 Brasse Dames et Messieurs
5 – 400 NL Dames et Messieurs	14 – 400 4N Dames et Messieurs
6 – 200 Dos Dames et Messieurs	15 – 50 NL Dames et Messieurs
7 – 50 Brasse Dames et Messieurs	16 – 100 Papillon Dames et Messieurs
8 – 200 Papillon Dames et Messieurs	17 – 1500 NL Dames et Messieurs
9 – 800 NL Dames et Messieurs	

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Bruno VANOOTE GEM – Yves ALLANOT – José BURGUETE

LES COMPÉTITIONS ORGANISÉES PAR LES CLUBS

Vous trouverez ci-dessous toutes les affiches et dates des manifestations organisées par les clubs du département (natation course, Masters, Eau Libre).

Pour plus d'informations, se rendre directement sur le site Internet de chaque club.

1 ^{er} -juin	MEETING MASTERS PAU	PAU STADE NAUTIQUE	MASTERS
8 et 9-juin	MEETING ROGER-NOBLET	BAYONNE	BENJAMINS
9-juin	TOUR DE L'ARTHA	SAINT-JEAN-DE-LUZ	TOUTES CATÉGORIES
22-juin	TRAVERSÉE DE BIARRITZ	BIARRITZ	TOUTES CATÉGORIES
17-août	TRAVERSÉE DE BAYONNE	BAYONNE	
18-août	BOUCLES HENDAYAISES	HENDAYE	BENJAMINS et avant
1 ^{er} -sept	BOUCLES DONIBANE LOHIZUNE	SAINT-JEAN-DE-LUZ	2015 et avant

MEETING MASTERS DE PAU -STADE NAUTIQUE-



Sam 1er juin
18h

5 CHALLENGES :

Papillon (50 & 100 pap)

Dos (50 & 100 dos)

Brasse (50 & 100 br)

Crawl (50 & 100 nl)

Nageur Complet (50 au choix+2004n
+ 400nl)



DAUPHINS



RELAIS 4X100NL D, M & MIXTE

2004N D&M

100 PAP D&M

100 D D&M

100 BR D&M

100 NL D&M

400 NL D&M

50 PAP D&M

50 DOS D&M

50 BR D&M

50 NL D&M

PROGRAMME



St-Jean de LUZ

dimanche
9 JUIN

départ 9h30
sur le plage

inscriptions sur www.pb-organisation.com



3 300M A/R de la plage

TOUR DE L'ARTHA À LA NAGE (3300M)

ARTHA KATXI TOUR



SAINT-JEAN-DE-LUZ
Donibane Lohizune ...



22 JUIN 2024
**TRAVERSÉE
DE BIARRITZ
À LA NAGE**





LA TRAVERSÉE DE BAYONNE À LA NAGE

Samedi 17 août 2024



Une course mythique de 1500m dans la Nive
Informations sur  / Traversée-de-Bayonne
Inscriptions sur pb-organisation.com



Bayonne
PAYS-BASQUE
Flunelle et si singulière


FÉDÉRATION FRANÇAISE DE
NATATION
PYRÉNÉES-ATLANTIQUES


NATATION
LIGUE
NOUVELLE-AQUITAINE
NATATION


PB Organisation

9 ÈMES BOUCLES BOUCLES

COURSES DE NATATION EN EAU LIBRE



DIMANCHE 1 ER SEPTEMBRE 2024

250 M
500 M
1500 M
2000 M

BAIE DE SAINT JEAN DE LUZ



info et informations :
[www.https://pb-organisation.com/](https://pb-organisation.com/)

PHOTOS MAPIRUDI



PLOT 6			EXTRANAT
	Compétition qualificative		 6X25m Chrono manuel
	Dimanche 13 octobre 2024 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 2 ^{ème} réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h15		
	JUNIORS / SENIORS / BENJAMINS 2005 et avant / 2006 / 2007 / 2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012		
	Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 9 octobre 2024 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoynard@orange.fr vendredi 11 octobre avant 14h		

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Nouvelle-Aquitaine Juniors/Seniors et Benjamins.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

50 / 100 / 200 / 400 / 800 NL
50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse
200 4N et 400 4N

Le nageur est libre de s'engager sur autant d'épreuves qu'il souhaite.

► **Récompenses**

Pour les Benjamins, récompenses par Trophée (cf. règlement page 8).

Programme

1 ^{ère} réunion : Dimanche 13 octobre 2024 OP : 8h30 – DE : 9h30	2 ^{ème} réunion : Dimanche 13 octobre 2024 OP : 13h30 – DE : 14h15
1 – 100 NL Dames et Messieurs	10 – 200 NL Dames et Messieurs
2 – 50 Dos Dames et Messieurs	11 – 50 Papillon Dames et Messieurs
3 – 100 Brasse Dames et Messieurs	12 – 100 Dos Dames et Messieurs
4 – 200 4N Dames et Messieurs	13 – 200 Brasse Dames et Messieurs
5 – 400 NL Dames et Messieurs	14 – 400 4N Dames et Messieurs
6 – 200 Dos Dames et Messieurs	15 – 50 NL Dames et Messieurs
7 – 50 Brasse Dames et Messieurs	16 – 100 Papillon Dames et Messieurs
8 – 200 Papillon Dames et Messieurs	17 – 800 NL Dames et Messieurs

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Patrick CARREY – Joël FLAMARION – Alexander LACHAISE

PLOT 7			EXTRANAT
	Compétition qualificative		 8X25m Chrono manuel
	Dimanche 3 novembre 2024 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 2 ^{ème} réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h15		
	JUNIORS / SENIORS / BENJAMINS 2005 et avant / 2006 / 2007 / 2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012		
	Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 30 octobre 2024 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 1^{er} novembre avant 14h		

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Nouvelle-Aquitaine Juniors/Seniors et Benjamins.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements :**

50 / 100 / 200 / 400 / 800 NL
50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse
200 4N et 400 4N

Le nageur est libre de s'engager sur autant d'épreuves qu'il souhaite.

► **Récompenses**

Pour les Benjamins, récompenses par Trophée (cf. règlement page 8).

Programme

1 ^{ère} réunion : Dimanche 3 novembre 2024 OP : 8h30 – DE : 9h30	2 ^{ème} réunion : Dimanche 3 novembre 2024 OP : 13h30 – DE : 14h15
1 – 200 NL Dames et Messieurs	9 – 100 NL Dames et Messieurs
2 – 50 Papillon Dames et Messieurs	10 – 50 Dos Dames et Messieurs
3 – 100 Dos Dames et Messieurs	11 – 100 Brasse Dames et Messieurs
4 – 200 Brasse Dames et Messieurs	12 – 200 4N Dames et Messieurs
5 – 400 4N Dames et Messieurs	13 – 400 NL Dames et Messieurs
6 – 50 NL Dames et Messieurs	14 – 200 Dos Dames et Messieurs
7 – 100 Papillon Dames et Messieurs	15 – 50 Brasse Dames et Messieurs
8 – 1500 NL Dames et Messieurs	16 – 200 Papillon Dames et Messieurs
	17 – 800 NL Dames et Messieurs

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Patrick CARREY – Joël FLAMARION – Alexander LACHAISE

INTERCLUBS TC (Poêle départementale 40/64)			EXTRANAT
	Compétition qualificative		 6X25m Chrono manuel
	Lundi 11 novembre 2024 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 2 ^{ème} réunion : APRES-MIDI OP 13h30 – DE 14h30		
	TOUTES CATÉGORIES		
	Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 6 novembre 2024 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoehenard@orange.fr vendredi 8 novembre avant 14h		

► **Préambule** : compétition par équipe de 10. La règle des deux départs s'applique (compétition par équipe).

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements :**

100 / 400 NL

100 / 200 Papillon, Dos, Brasse

100 4N et 200 4N

Relais 10x50 NL, 4x200 NL, 4x100 4N

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées.

Les équipes ne respectant pas ces deux critères ne pourront pas être classées.

► **Récompenses**

Les trois premières équipes Dames et les trois premières équipes Messieurs seront récompensées.

Programme

1^{ère} réunion : Lundi 11 novembre 2024 OP : 8h30 – DE : 9h30	2^{ème} réunion : Lundi 11 novembre 2024 OP : 13h30 – DE : 14h30
1 – 10x50 NL Dames	14 – 4x200 NL Messieurs
2 – 10x50 NL Messieurs	15 – 200 Dos Dames
3 – 100 Dos Dames	16 – 100 Dos Messieurs
4 – 200 Dos Messieurs	17 – 200 Brasse Dames
5 – 100 Brasse Dames	18 – 100 Brasse Messieurs
6 – 200 Brasse Messieurs	19 – 400 NL Dames
7 – 100 NL Dames	20 – 100 NL Messieurs
8 – 400 NL Messieurs	21 – 200 Papillon Dames
9 – 100 Papillon Dames	22 – 100 Papillon Messieurs
10 – 200 Papillon Messieurs	23 – 200 4N Dames
11 – 100 4N Dames	24 – 100 4N Messieurs
12 – 200 4N Messieurs	Pause 15 min
Pause 15 min	25 – 4x100 4N Dames
13 – 4x200 NL Dames	26 – 4x100 4N Messieurs

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Francis FASSENTIEUX – Joël FLAMARION – Yves ALLANOT

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX			EXTRANAT
	Compétition qualificative		 8X25m Chrono manuel
	Dimanche 24 novembre 2024 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 2 ^{ème} réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h15		
	JUNIORS / SENIORS / BENJAMINS 2005 et avant / 2006 / 2007 / 2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012		
	Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 20 novembre 2024 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 22 novembre avant 14h		

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Nouvelle-Aquitaine.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

50 / 100 / 200 / 400 / 800 / 1500 NL
50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse
200 4N et 400 4N

Le nageur est libre de s'engager sur autant d'épreuves qu'il souhaite.

► **Récompenses**

Les trois premiers par catégorie (Benjamins et Juniors/Seniors) de chaque épreuve seront récompensés.

De plus lors de cette compétition, récompenses par Trophée pour les Benjamins (cf. règlement page 8).

Programme

1 ^{ère} réunion : Dimanche 24 novembre 2024 OP : 8h30 – DE : 9h30	2 ^{ème} réunion : Dimanche 24 novembre 2024 OP : 13h30 – DE : 14h15
1 – 100 NL Dames et Messieurs	10 – 200 NL Dames et Messieurs
2 – 50 Dos Dames et Messieurs	11 – 50 Papillon Dames et Messieurs
3 – 100 Brasse Dames et Messieurs	12 – 100 Dos Dames et Messieurs
4 – 200 4N Dames et Messieurs	13 – 200 Brasse Dames et Messieurs
5 – 400 NL Dames et Messieurs	14 – 400 4N Dames et Messieurs
6 – 200 Dos Dames et Messieurs	15 – 50 NL Dames et Messieurs
7 – 50 Brasse Dames et Messieurs	16 – 100 Papillon Dames et Messieurs
8 – 200 Papillon Dames et Messieurs	17 – 1500 NL Dames et Messieurs
9 – 800 NL Dames et Messieurs	

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Patrick CARREY – Joël FLAMARION – Alexander LACHAISE

INTERCLUBS AVENIRS			EXTRANAT
	Compétition d'animation		 5X25m Chrono manuel
	Dimanche 8 décembre 2024 1 ^{ère} réunion : APRES-MIDI OP 13h30 – DE 14h15		
	AVENIRS 2013 et après		
	Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 4 novembre 2024 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 6 novembre avant 14h		

► **Préambule** : compétition par équipe de 4 nageurs. La règle des deux départs s'applique.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

50 Papillon, Dos, Brasse, NL
100 4N
Relais 4x50 4N et 4x50 NL

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50m et le 100 4N) et aux deux relais.

Tous les nageurs de chaque équipe doivent nager le 100 4N et tous les 50m doivent être nagés.

Un club ne peut engager une équipe que si la précédente est complète.

Un club pourra engager une équipe mixte (hors classement) s'il ne peut pas engager une équipe complète.

Les remplaçants pourront nager une épreuve individuelle dans la nage de leur choix.

► **Récompenses**


Les trois premières équipes filles et garçons seront récompensées.

Programme

1^{ère} réunion : Dimanche 8 décembre 2024 OP : 13h30 – DE : 14h15
1 – 4x50 4N Dames, Messieurs et Mixtes 2 – 4x50 NL Dames, Messieurs et Mixtes 3 – 50 Papillon Dames et Messieurs Course des remplaçants 4 – 50 Brasse Dames et Messieurs 5 – 50 NL Dames et Messieurs 6 – 50 Dos Dames et Messieurs 7 – 100 4N Dames et Messieurs

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Patrick CARREY – Joël FLAMARION – Alexander LACHAISE

SOIRÉE RECORDS SOIR DE NOËL MASTERS				EXTRANAT
	Compétition d'animation			8X25m Chrono manuel
	Samedi 28 décembre 2024 1 ^{ère} réunion : SOIR OP 19h – DE 19h45		BAYONNE CENTRE AQUATIQUE	
	TOUTES CATÉGORIES MASTERS (compétition gérée à part)			
	Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle			
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 25 décembre 2024 avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoyenard@orange.fr vendredi 27 décembre avant 14h			

► **Préambule** : cette compétition est de type animation.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

50 / 100 / 200 / 400 NL
50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse
100 4N et 200 4N
Relais NL et 4N (50 et 100m)

Un nageur peut participer à 1 épreuve en plus des 50m et des relais.

Programme

1^{ère} réunion : Samedi 28 décembre 2024 OP : 19h15 – DE : 20h	
1 – 50 NL Dames et Messieurs 2 – 200 Dos Dames et Messieurs 3 – 100 Brasse Dames et Messieurs 4 – 100 Papillon Dames et Messieurs 5 – 100 4N Dames et Messieurs 6 – 200 NL Dames et Messieurs 7 – 100 Dos Dames et Messieurs 8 – 200 Brasse Dames et Messieurs 9 – 50 Papillon Dames et Messieurs 10 – 400 NL Dames et Messieurs	11 – 200 Papillon Dames et Messieurs 12 – 50 Dos Dames et Messieurs 13 – 50 Brasse Dames et Messieurs 14 – 200 4N Dames et Messieurs 15 – 100 NL Dames et Messieurs Pause 10 min 16 – Relais 4x50 NL et 4N Dames et Messieurs 17 – Relais 4x100 NL et 4N Dames et Messieurs 18 – Relais Mixte

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

► **Jury de tête** : Patrick CARREY – Joël FLAMARION – Alexander LACHAISE



RÉGION
Nouvelle-Aquitaine



PARIS 2024



PARIS 2024

