

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION



2024

Nager en Pyrénées Atlantiques

JUILLET – AOÛT 2024

« NAGER EN PYRÉNÉES-ATLANTIQUES »

Prenant la suite d'une activité initiée par la DDJS des Pyrénées-Atlantiques, le Comité Départemental de natation coordonne pour la 21^{ème} année consécutive deux opérations de promotion de la natation appelées nager en Béarn et nager en Pays Basque avec le soutien du Conseil Départemental des Pyrénées-Atlantiques.

La Direction Départementale de la Jeunesse et Sports et la FFMJS poursuivent leur accompagnement.

Objectifs généraux

Initier à la natation sportive (4 nages) le plus grand nombre de jeunes.

Animer les Bassins d'été :

- * par une action continue : entraînements,
- * par l'organisation de 4 manifestations spectaculaires relayées par la presse dans des communes peu habituées à accueillir des épreuves de masse

Amener les nageurs les plus motivés vers le milieu fédéral :

- *déboucher sur la création d'un club sportif affilié
- *alimenter celui ou ceux existant

Ouvrir de nouveaux bassins à la pratique de la natation estivale en informant les diverses municipalités, les MNS et les divers participants de la vie associative locale sur les avantages qu'une telle pratique peut amener sur le plan sportif mais aussi social (occupation pendant les vacances d'été, accès de jeunes de milieux peu favorisés à une pratique sportive et ludique peu onéreuse)

Objectifs sportifs

Créer des écoles de 4 nages, le classement final consistant à récompenser le club qui a réussi à former le plus de nageurs de 4 nages dans la saison.

Favoriser l'épanouissement sportif des nageurs

Éviter la médiatisation individuelle, chaque participant étant récompensé de manière unique quelle que soit sa performance.

Donner le goût de la compétition aux participants et les amener à participer au programme fédéral.

Permettre à des nageurs pratiquant une autre activité sportive et qui se trouvent au repos forcé l'été, de pratiquer une activité de renforcement musculaire et d'entretien de manière ludique.

MOYENS MIS EN ŒUVRE :

- Soutien technique du comité départemental FFN
- Participation financière du Conseil Départemental pour les déplacements de l'opération « Nager en Pyrénées-Atlantiques »
- Mise à disposition des installations par les collectivités locales ;
- Participation technique des clubs de natation locaux.

ORGANISATION :

- Information et recrutement des élèves par inscription individuelle à l'initiative du M.N.S, avec accord de la Municipalité.
- Constitution de groupes homogènes de travail compatibles avec un enseignement efficace.
- Etablissement d'un programme de travail par le M.N.S.
- Animation, par l'organisation de rencontres à caractère compétitifs avec l'accord du comité départemental et des Municipalités sous l'appellation : Nager en Béarn et nager en Pays Basque

COMMUNES PARTICIPANTES :

St-Palais, Hasparren, Bidache, St-Jean-Pied-de-Port, Mauléon, Cambo, Lanne-en-Baretous, Serres-Castet, Garlin, Arzacq, Salies-de-Béarn.

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

- **Agé de 6 à 18 ans (2018 à 2006)** et être capable de réaliser 25m nage libre ;
- Population concernée : à l'initiative des Municipalités en gardant la priorité aux habitants de la commune ;
- **Production d'une attestation parentale autorisant l'enfant à participer au challenge.**
- **Production d'un certificat médical attestant « la non contre-indication à la pratique de la natation en compétition ».**
- **Assurance obligatoire (licence FFN)**

✓ **1^{ère} journée : Cambo le 17 juillet 2024**

* 25 Nage Libre Têtards

* 50 Brasse Canetons

* 50 NL Minimes

* 50 NL Cadets

***relais 8x25 Nage Libre MIXTE** en alternance du début à la fin, 4 têtards, 4 canetons (dont 4 filles et 4 garçons) Départ dans l'ordre croissant des catégories : têtard, caneton.

***relais 10x50 Nage Libre MIXTE**, 4 benjamins, 4 minimes, 2 cadets. (Il n'est pas obligatoire de respecter la parité filles/garçons, une fille ou un garçon est imposé dans chaque catégorie).

Départ dans l'ordre croissant des catégories : benjamins, minimes, cadets. Les nageurs cadets peuvent être remplacés par des nageurs minimes et/ou benjamins.

* 50 Nage Libre Canetons

* 25 Brasse Têtards

* 50 Nage Libre Benjamins

* **relais 10x50 Nage libre** (2 nageurs dans chaque catégorie, 1 fille et 1 garçon).

Départ dans l'ordre de catégorie : 1 fille têtard, 1 garçon têtard, 1 fille caneton ; 1 garçon caneton, etc.....

✓ **2^{ème} journée : Saint-Palais le 24 juillet 2024**

- * 25 Brasse Têtards
- * 50 Dos Canetons
- * 50 Brasse Minimés
- * 50 Brasse Cadets

***relais 8x25 Nage Libre MIXTE** en alternance du début à la fin, 4 têtards, 4 canetons (dont 4 filles et 4 garçons)
Départ dans l'ordre croissant des catégories : têtard, caneton.

***relais 10x50 Nage Libre MIXTE**, 4 benjamins, 4 minimés, 2 cadets. (Il n'est pas obligatoire de respecter la parité filles/garçons, une fille ou un garçon est imposé dans chaque catégorie)
Départ dans l'ordre croissant des catégories : benjamins, minimés, cadets. Les cadets peuvent être remplacés par des nageurs minimés et/ou benjamins.

- * 50 Brasse Canetons
- * 25 Dos Têtards
- * 50 Brasse Benjamins

***relais 10x50 Nage Libre** (2 nageurs dans chaque catégorie, 1 fille, 1 garçon).
Départ dans l'ordre de catégorie : 1 fille têtard, 1 garçon têtard, 1 fille caneton, 1 garçon caneton, etc.

✓ **3^{ème} journée : Mauléon le 31 juillet 2024**

- * 25 Dos Têtards
- * 50 Pap Canetons
- * 50 Dos Minimés
- * 50 Dos Cadets

***relais 8x25 Brasse-Nage Libre MIXTE** en alternance du début à la fin (4 têtards, 4 canetons (dont 4 filles et 4 garçons)

Départ dans l'ordre croissant des catégories : têtard, caneton,

***relais 10x50 Brasse-Nage Libre MIXTE**, 4 benjamins, 4 minimés, 2 cadets (Il n'est pas obligatoire de respecter la parité filles/garçons, une fille ou un garçon est imposé dans chaque catégorie)

Départ dans l'ordre croissant des catégories : benjamins, minimés, cadets. Les cadets peuvent être remplacés par des nageurs minimés et/ou benjamins.

- *50 Dos canetons
- * 25 Papillon Têtards
- *50 Dos Benjamins

***relais 10x50 Nage Libre** (2 nageurs dans chaque catégorie, 1 fille, 1 garçon).

Départ dans l'ordre de catégorie : 1 fille têtard, 1 garçon têtard, 1 fille caneton, 1 garçon caneton, etc.

✓ **4^{ème} journée : Hasparren le 7 août 2024**

- * 100 4 Nages têtard
- * 100 4 Nages caneton
- * 100 4 Nages benjamin
- * 100 4 Nages minime
- * 100 4 Nages cadet

***relais 4x50 4 Nages** (2 têtards, 2 canetons, 1 garçon et 1 fille dans chaque catégorie)

***relais 4x50 4 Nages** (2 benjamins, 2 minimes, 1 garçon et 1 fille dans chaque catégorie).

***relais 10x50 Nage libre** (2 nageurs dans chaque catégorie, 1 fille et 1 garçon)

Départ dans l'ordre de catégorie : 1 fille têtard, 1 garçon têtard, 1 fille caneton, 1 garçon caneton, etc.....

Catégorie d'âge :

- **Têtards** : garçons et filles nés de 2014 à 2018
- **Canetons** : garçons et filles nés en 2012 et 2013
- **Benjamins** : garçons et filles nés en 2010 et 2011
- **Minimes** : garçons et filles nés en 2008 et 2009
- **Cadets** : garçons et filles nés en 2006 et 2007

ANNEXES

OPERATION NAGER EN PAYS BASQUE 2024

ECOLES DE NATATION - 4 NAGES

MAULEON	René Castel	Piscine	06.15.04.00.36
ST PALAIS	Arnaud Etchepareborde	Piscine	06 20 34 85 31
HASPARREN	Nicolas Rouart Frédéric Mancidor	Piscine	05 59 29 60 00 06 71 27 44 19
BIDACHE	Sylvain Amand	Piscine	06.81.47.63.37
ST JEAN PIED DE PORT	Pantxika Larramendy	Piscine	05.59.37.05.56
CAMBO	Jérôme Gadré	Piscine	06 26 53 82 39

Correspondance

HASPARREN : igerikatzea@gmail.com

St. JEAN PIED DE PORT : clubgarazigeri@gmail.com

BIDACHE : bidachenatation@gmail.com

MAULEON castelr@neuf.fr

St. PALAIS : natation.usspa@gmail.com

CAMBO : cambonatationclub@gmail.com



COMITE DES PYRENEES

ATLANTIQUES DE NATATION

CHALLENGE NAGER EN PAYS BASQUE

DISPOSITIONS REGLEMENTAIRES

2024

- 1) L'équipe gagnant le plus de points sur le total des 4 rencontres sera déclarée gagnante. **En cas d'égalité à l'issue de la 4^{ème} journée, l'ordre d'arrivée du relais 10x50 Nage libre de ladite 4^{ème} journée déterminera le classement général final.**
- 2) **Les nageurs et nageuses nés en 2005 et avant ne sont pas autorisés à participer au Challenge.**
- 3) Le classement des épreuves s'effectue aux temps.
- 4) Attribution des points : **N** étant le nombre de clubs participants
 - ***N** au premier
 - ***N - 1** au second
 - ***N - 2** au troisième, etc ...L'équipe classant en premier son second nageur se verra attribuer 1 point supplémentaire après le décompte des nageurs pour les premières places.
(À rajouter pour les ex aequo).
- 4) **Départ des courses : avant élimination**
 - Pour l'ensemble des épreuves individuelles et de relais la règle d'un seul départ sera appliquée, pour les catégories têtards, canetons et benjamins la règle des deux départs reste valable.
- 5) Les nageurs peuvent nager 2 épreuves différentes en catégorie Têtards et Canetons.
Les Benjamins, Minimes et Cadets nagent une seule épreuve individuelle.
- 6) Le surclassement est autorisé uniquement en cas d'absence de nageur dans une catégorie supérieure.
Un nageur surclassé, désigné par ses entraîneurs de club, nagera l'épreuve dans sa catégorie d'âge.
Il sera surclassé lors de l'édition des résultats de l'épreuve dans la catégorie où se trouve le nageur manquant.
- 7) Les séries têtards et canetons dans les épreuves 25m et 50m brasse et crawl seront doublées dans chaque couloir si nécessaire **sauf les 4 dernières séries.**
- 8) Il n'est pas permis de doubler une course dans les relais. Exception faite toutefois et à titre transitoire pour les débutants. Si un nageur double, il ne peut le faire que dans sa catégorie ou surclassé.
- 9) Dans les relais les surclassements sont autorisés. Un relais classé hors challenge se verra attribuer zéro point.

10) Les nageurs doivent appartenir à l'école de natation de la piscine ou du club de local.

Les nageurs licenciés dans un club annuel peuvent participer au challenge à condition qu'ils ne soient pas titulaires d'une licence « Compétiteur ».

11) Une équipe ne participant pas à une épreuve ou abandonnant au cours de l'épreuve, ou étant disqualifiée pendant l'épreuve ne marquera pas de point.

12) Toute fiche incomplète sera rejetée.

13) **Le classement** se fera avec les épreuves individuelles et relais confondus, garçons et filles ensembles dans chaque catégorie.

14) **Le challenge** sera attribué pour l'année à l'équipe ayant totalisé le plus de points.

15) **Résultats :**

Etablir le classement nominatif de tous les nageurs dans chaque épreuve pour toutes les catégories (temps, nom, année de naissance, club).

Etablir un classement général de toutes les catégories.

16) **Récompenses :**

Chaque équipe fournira **1** coupe le jour de la finale,

Le vainqueur de l'édition 2023 ramène lors de la finale le « Le Trophée JEAN BOITEUX », offert par le Comité Départemental des Médaillés Jeunesse et Sports, et remis en jeu chaque année. Le club vainqueur recevra le "Le Trophée JEAN BOITEUX" pour un an et **apposera dessus une plaque commémorative.**

5 coupes : Classement général des bassins

3 coupes : Relais 10x50 NL (1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème})

Chaque nageur ayant participé à au moins une journée se verra remettre une médaille offerte par la FFN.

17) Chaque dirigeant de club, chaque officiel au cours des rencontres veillera à l'application du présent règlement, plus particulièrement en ce qui concerne les relais.

Chaque club proposera 3 officiels et incitera les jeunes Minimes et Cadets à s'impliquer.

18) Disqualification à partir de la catégorie Minimes.

19) Selon les conditions météorologiques la commission technique se réserve le droit en cas de très mauvais temps d'annuler la manifestation dès 10h le matin même et exceptionnellement de la reporter ; en cas de perturbation au cours de la réunion, celle-ci sera écourtée de la manière suivante : les courses têtards/canetons seront limitées à 6 séries, les courses benjamins/minimes à 3 séries avec chaque bassin représenté.

20) Une assurance doit être prévue par chaque bassin pour tous les participants dans le cadre de l'école de natation ainsi que pour les manifestations du Challenge (licence FFN).

20) Afin d'assurer l'organisation et la réussite des journées challenge, Il est impératif :

- **D'envoyer les engagements par fichier ffnex avant le mardi 12h précédent la compétition.**
- **De faire respecter par tous les installations et son environnement.**

NAGER EN BÉARN

Les compétitions se dérouleront sur 4 journées avec les catégories suivantes :

Avenirs : nés en 2015 et après
Benjamins : nés en 2011 – 2012

Poussins nés en 2013 - 2014
Minimes et plus : nés en 2010 et avant.

• **Première journée : Salies-de-Béarn le 17 juillet 2024 à 14h**

Programme :

1 – 25 papillon Poussins	8 – 25 brasse Têtards
2 – 50 papillon Benjamins	9 – 25 brasse Poussins
3 – 50 papillon Minimes et plus	10 – 50 brasse Benjamins
4 – 25 dos Têtards	11 – 50 brasse Minimes et plus
5 – 25 dos Poussins	12 – 25 crawl Têtards
6 – 50 dos Benjamins	13 – 25 crawl Poussins
7 – 50 dos Minimes et plus	14 – 50 crawl Benjamins
	15 – 50 crawl Minimes et plus
	16 – Relais 4×25 m Nage Libre avenir Poussins
	17 – Relais 4×50 m Nage Libre Benjamins
	18 – Relais 4×50 m Nage Libre Minimes et plus

Les épreuves seront séparées filles et garçons
Possibilité de surclasser pour compléter un relais.
Il n'est pas obligatoire de participer à toutes les épreuves

Chaque club vient en ayant préparé ses fiches.

2 chronométreurs par club.

Chaque club qui organise la compétition doit prévoir une imprimante et un ordinateur pour éditer les résultats.

• **Deuxième journée : Serres-Castet le 25 juillet 2024 à 14h**

Programme :

1 – 25 papillon Têtards	9 – 50 brasse Têtards
2 – 25 papillon Poussins	10 – 50 brasse Poussins
3 – 50 papillon Benjamins	11 – 100 brasse Benjamins
4 – 50 papillon Minimes et plus	12 – 100 brasse Minimes et plus
5 – 25 dos Têtards	13 – 50 crawl Têtards
6 – 25 dos Poussins	14 – 50 crawl Poussins
7 – 50 dos Benjamins	15 – 100 crawl Benjamins
8 – 50 dos Minimes et plus	16 – 100 crawl Minimes et plus
	17 – Relais 4×25 m 4 nages avenir Poussins
	18 – Relais 4×50 m 4 nages Benjamins
	19 – Relais 4×50 m 4 nages Minimes et plus

Les épreuves seront séparées filles et garçons

Possibilité de surclasser pour compléter un relais.

Il n'est pas obligatoire de participer à toutes les épreuves

Chaque club vient en ayant préparé ses fiches.

2 chronométreurs par club.

Chaque club qui organise la compétition doit prévoir une imprimante et un ordinateur pour éditer les résultats.

• **Troisième journée : Arzacq le 7 août 2024 à 14h**

Programme :

1 – 25 papillon Têtards	9 – 50 brasse Têtards
2 – 25 papillon Poussins	10 – 50 brasse Poussins
3 – 50 papillon Benjamins	11 – 100 brasse Benjamins
4 – 50 papillon Minimes et plus	12 – 100 brasse Minimes et plus
5 – 25 dos Têtards	13 – 50 crawl Têtards
6 – 25 dos Poussins	14 – 50 crawl Poussins
7 – 50 dos Benjamins	15 – 100 crawl Benjamins
8 – 50 dos Minimes et plus	16 – 100 crawl Minimes et plus
	17 – Relais 4× 25 m 4 nages avenir Poussins
	18 – Relais 4 × 50 m 4 nages Benjamins
	19 – Relais 4 × 50 m 4 nages Minimes et plus

Les épreuves seront séparées filles et garçons
Possibilité de surclasser pour compléter un relais.
Il n'est pas obligatoire de participer à toutes les épreuves

Chaque club vient en ayant préparé ses fiches.

2 chronométreurs par club.

Chaque club qui organise la compétition doit prévoir une imprimante et un ordinateur pour éditer les résultats.

• **Quatrième journée : Garlin le 21 août 2024 à 14h**

Programme :

1 – 50 Pap-Dos Têtards	7 – 50 brasse Têtards
2 – 50 Pap-Dos Poussins	8 – 50 brasse Poussins
3 – 100 4 Nages Benjamins	9 – 100 brasse Benjamins
4 – 100 4 Nages Minimes et plus	10 – 100 brasse Minimes et plus
5 – 50 Brasse-Nage Libre Têtards	
6 – 50 Brasse-Nage Libre Poussins	13 – Relais 4×25 m 4 nages Têtard - Poussins
	14 – Relais 4×50 m 4 nages Benjamins
	15 – Relais 4×50 m 4 nages Minimes et plus

Les épreuves seront séparées filles et garçons
Possibilité de surclasser pour compléter un relais.
Il n'est pas obligatoire de participer à toutes les épreuves

Chaque club vient en ayant préparé ses fiches.

2 chronométreurs par club.

Chaque club qui organise la compétition doit prévoir une imprimante et un ordinateur pour éditer les résultats.