

Catégories d'âge

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leur catégorie d'âge :

Saison 2016-2017								
	Dames		Messieurs		Multi			
Avenirs	10 ans et moins	2007 et après	11 ans et moins	2006 et après				
Jeunes	11-13 ans	2006 à 2004	12-14 ans	2005 à 2003				
Juniors	14-17 ans	2003 à 2000	15-18 ans	2002 à 1999				
Seniors	18 ans et plus	1999 et avant	19 ans et plus	1998 et avant				
Maîtres	25 ans et plus		25 ans et plus					

Calendrier Général

Dates	Lieu et ordre du déroulement des épreuves	Ouverture du bassin	Début des épreuves
OCTOBRE			
8 et 9 Octobre	MEETING ARENA Octeville		
15 ou 16 Octobre	1^{ère} INTER-ECOLES DE NATATION Nord : Les Pieux Centre : Saint-Lô Sud : Granville	13h30 18h00 13h30	14h15 18h45 14h15
18 Octobre	1^{ère} JOURNEE DEPARTEMENTALE MAITRES Coutances	19h00	19h45
22 ou 23 Octobre	1^{er} DISTRICT Nord : Les Pieux Centre : Carentan Sud : Avranches	13h30 19h 19h	14h15 19h45 19h45
NOVEMBRE			
11 Novembre	INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX Coutances	8h00 14h00	9h00 14h45
12 et 13 Novembre	MEETING DE LA MER MAITRES Cherbourg		
13 Novembre	RASSEMBLEMENT AVENIRS Octeville		
17 au 20 Novembre	CHAMPIONNAT DE FRANCE 25 M Angers		
19 Novembre	CHAMPIONNAT DE LA MANCHE Saint-Lô	8h00 14h00	9h00 14h45
20 Novembre	CHAMPIONNAT DE LA MANCHE Avranches	8h00 14h00	9h00 14h45
27 Novembre	INTERCLUBS REGIONAUX MAITRES		
27 Novembre	INTERCLUBS AVENIRS JEUNES Granville	8h30 13h30	9h15 14h15
DECEMBRE			
3 et 4 Décembre	CHAMPIONNAT REGIONALE – BASSIN DE 25 M Caen		
3 ou 4 Décembre	2^{ème} INTER-ECOLES DE NATATION Nord : Octeville Centre : Carentan Sud : Granville	13h30 19h 13h30	14h15 19h45 14h15
11 Décembre	INTERCLUBS REGIONAUX AVENIRS JEUNES		
11 Décembre	CHAMPIONNATS IRNO 5 KM Deauville		
16 au 18 Décembre	CHAMPIONNATS IRNO HIVER BASSIN DE 50 M Chartres		

18 Décembre	CHAMPIONNATS DE NORMANDIE HONNEUR Pont Audemer		
27 et 28 Décembre	MEETING DU BOUT DE L'AN Saint-Lô		
JANVIER			
14 et 15 Janvier	MEETING DE COUTANCES		
21 Janvier	NAT'AVENIR 1 Granville	13h30	14h15
22 Janvier	CHAMPIONNAT DE LA MANCHE DEMI FOND Avranches	8h00 14h00	9h00 15h00
22 Janvier	CHAMPIONNAT DE LA MANCHE DEMI FOND MAITRES Cherbourg	14h00	14h45
28 et 29 Janvier	CHAMPIONNATS DE NORMANDIE JEUNES HIVER Fiers		
29 Janvier	CHAMPIONNAT INTER-REGIONNAUX INTERCLUBS MAITRES Saint-Lô		
28 ou 29 Janvier	2^{ème} DISTRICT Nord : Cherbourg avec les clubs du nord + St-Lô et Carentan Sud : Granville Avranches + Coutances	13h30 18h30	14h15 19h15
29 Janvier	RASSEMBLEMENT AVENIRS Granville		
FEVRIER			
4 Février	RASSEMBLEMENT JUNIORS SENIORS		
4 Février	2^{ème} JOURNEE DEPARTEMENTALE MAITRES Carentan	19h	19h45
5 Février	NATATHLON PLOT 1 Coutances	8h30 14h00	9h30 15h00
5 Février	NAT'AVENIR 2 Oteville	13h30	14h15
MARS			
3 au 5 Mars	MEETING DE L'OUEST Chartres		
5 Mars	NAT AVENIR NORMAND HIVER Vire		
12 Mars	NATATHLON PLOT 2 Cherbourg	8h30 14h00	9h30 15h00
18 ou 19 Mars	3^{ème} INTER-ECOLES DE NATATION Nord : Beaumont Centre : Coutances Sud : Avranches	13h30 18h00 19h00	14h15 18h45 19h45
19 Mars	MANCHE SWIMMING GAMES OPEN Saint-Lô	8h30 14h00	9h30 14h45
23 au 26 Mars	CHAMPIONNAT DE FRANCE MAITRES HIVER Dunkerque		
24 au 26 Mars	CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE 2 PRINTEMPS - 50 M Rennes		

26 Mars	CHAMPIONNAT DE NORMANDIE HONNEUR Coutances		
AVRIL			
1 et 2 Avril	MEETING DE CARENTAN		
2 Avril	COUPE DPT NORMANDIE (Avenirs)		
8 ou 9 Avril	3^{ème} DISTRICT Nord : Octeville Centre : Saint-Lô Sud : Granville	13h30 18h00 13h30	14h15 18h45 14h45
30 Avril	NAT'AVENIR 3 Cherbourg	13h30	14h15
30 Avril	NATATHLON PLOT 3 DEMI-FOND Fécamp		
MAI			
1 ^{er} Mai	MEETING DU MUGUET Avranches		
6 et 7 Mai	COUPE DE FRANCE DES REGIONS (Jeunes)		
8 Mai	CHAMPIONNAT DE NORMANDIE MAITRES Cherbourg		
14 Mai	NAT'AVENIR 4 Carentan	13h30	14h15
21 Mai	NATATHLON PLOT 4 Granville	8h30 14h00	9h30 15h00
20 ou 21 Mai	4^{ème} INTER-ECOLES DE NATATION Nord : Octeville Centre : Saint-Lô Sud : Avranches	13h30 19h00 19h00	14h15 19h45 19h45
24 au 28 Mai	CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE		
26 au 28 Mai	CHAMPIONNATS DE FRANCE PROMO		
28 Mai	MEETING JEUNES FRANCIS LEFRANC Saint-Lô		
JUIN			
1 au 4 Juin	CHAMPIONNATS DE FRANCE EAU LIBRE		
10 Juin	CHAMPIONNAT MANCHE MAITRES Saint-Lô	19h	19h45
10 et 11 Juin	CHAMPIONNATS DE NORMANDIE JEUNES Elbeuf		
10 et 11 Juin	COUPE DE L'OUEST DES DEPARTEMENTS Blois		
11 Juin	CHAMPIONNAT DE LA MANCHE ETE Les Pieux	8h00 14h00	9h00 15h00
18 Juin	NAT'AVENIR NORMAND ETE		

18 Juin	COUPE DE LA MANCHE Brécey	8h30 14h00	9h15 14h45
23 au 25 Juin	TROPHEE INTERREGIONAL LUCIEN ZINS PDL		
23 au 25 Juin	TROPHEE NATIONAL LUCIEN ZINS		
25 Juin	FINALE REGIONALE NATATHLON Hérouville		
29 Juin au 2 Juillet	CHAMPIONNAT DE FRANCE MAITRES ETE Vichy		
JUILLET			
30 juin au 2 Juillet	CHAMPIONNATS DE NORMANDIE ELITE – B 50 M		
19 au 23 Juillet	CHAMPIONNATS DE FRANCE F : 15 ans et – G : 16 ans et -		
20 au 23 Juillet	CRITERIUM NATIONAL PROMO F : 14 ans et + G : 15 ans et +		
25 au 29 Juillet	CRITERIUM NATIONAL F : 16 ans et + G : 17 ans et +		