

# ASSEMBLEE GENERALE



**SALLE Ernest LENOEL**  
**Place du Marché-Avranches**

**LE 25 septembre 2015**

***SAISON 2014 - 2015***

## **A.G. du 25 septembre 2015**

### **RAPPORT MORAL DU PRESIDENT (Didier DUPUIS)**

- Monsieur NICOLAS, Maire de la ville d'Avranches
- Monsieur HUET, Président de le Communauté de Commune d'Avranches
- Madame LABBE, déléguée à la commission sport et vie associative
- Monsieur DELAUNAY, Conseiller Général du canton d'Avranches
- Monsieur TOUZE, Président du Comité départemental de natation et Secrétaire Général du Comité régional
- Monsieur DUPONT, Président du Comité régional de natation
- Monsieur le Président de la commission des sports de la Manche
- Monsieur CAILLY, Directeur du centre aquatique AQUABAIE d'Avranches
- Monsieur le responsable de la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports
- Monsieur LAGADEC inspecteur à la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports
- Mesdames, Messieurs les membres du comité directeur du C.N.A.
- Mesdames, Messieurs les adhérents et parents des adhérents du C.N.A.

C'est avec plaisir que je viens, devant vous, présenter le rapport moral de la saison 2014/2015.

Je tiens à vous remercier de votre présence à notre Assemblée Générale et de l'intérêt que vous portez au Cercle des Nageurs d'Avranches.

L'Assemblée Générale est un temps fort de la vie d'une association, où l'on se réunit pour échanger, présenter le bilan de la saison passée, les objectifs de la saison nouvelle et préparer l'avenir.

J'ai conscience de ne pas être suffisamment présent physiquement sur les activités du club. Je ne nage plus, mes enfants ne sont plus licenciés depuis plusieurs années et mon manque de disponibilité fait que je n'ai que rarement l'occasion de vous rencontrer. Ce moment d'échanges est d'autant plus important pour moi.

Cette situation personnelle me confronte à un dilemme : Comment peut-on gérer une association comme la nôtre sans être régulièrement au contact de ses adhérents et de ses salariés ?

Ce n'est pas facile, mais je tiens à dire que j'ai la chance d'être entouré d'une équipe d'élus au conseil d'administration particulièrement investis et dynamiques. Non seulement, ils sont mes yeux et mes oreilles mais ils apportent chacun leur contribution pour éclairer les choix stratégiques et les orientations de gestion que nous devons prendre.

Je suis convaincu qu'ensemble, nous formons une chaîne de décision objective, désintéressée et centrée sur nos valeurs d'éducation par le sport et de cohésion sociale.

Cette année je leur ai demandé de s'asseoir à mes côtés pour que vous puissiez les identifier et reconnaître ces personnes qui œuvrent bénévolement dans l'intérêt de notre communauté.

Pour le dirigeant bénévole que je suis, la saison 2014-2015 a été une excellente année, certainement la meilleure depuis 10 ans. Lors de la dernière assemblée générale, j'attirais votre attention sur le fait que le C.N.A. vivait une crise institutionnelle majeure, qui pouvait remettre en cause son existence. En effet, le nombre d'administrateurs était devenu si faible qu'il n'était plus possible d'assurer une gouvernance correcte.

A l'issue de cette assemblée, 7 personnes se sont mobilisées pour intégrer notre conseil d'administration. Je tiens à leur exprimer toute ma gratitude d'avoir compris les enjeux et de s'être engagées au côté du petit noyau des 6 dirigeants restants, qui tentaient gérer tant bien que mal les affaires du club.

C'est un joli tour de force, me direz-vous. Pour autant, ce ne fût pas une promenade de santé. Il nous a fallu rapidement cerner les personnalités, recenser les compétences dans le but de reconstituer un organigramme et canaliser les énergies pour agir efficacement. La richesse de ce nouveau conseil d'administration nous ouvre la voie de nouvelles ambitions.

Chaque groupe a désormais son référent qui fait l'interface entre le conseil d'administration et les nageurs ou leurs parents. Ils sont aussi une aide précieuse pour les entraîneurs.

Des commissions animation-déplacement, sportive, communication et sponsoring ont été créées. Elles permettent de gérer efficacement l'organisation et la logistique de nos activités ainsi que toutes les fonctions connexes.

Les postes clés de secrétaire et de trésorier ont été secondés par des adjoints.

Je dois reconnaître que la mise en place de cette nouvelle organisation a été difficile, surtout pour les nouveaux venus. Novices pour la plupart, il leur a fallu apprendre les codes et les usages qui régissent la vie d'une association sportive. Ils en sont d'autant plus méritants. Tout n'est pas parfait et nous sommes conscients que notre marge de progression est importante. Mais comme l'on dit, Paris ne s'est pas fait en un jour et n'oublions surtout pas que tous les membres du conseil d'administration sont des bénévoles. Ce qu'ils font pour le club, est pris sur leur temps libre et de façon complètement désintéressée. Il faut que chaque membre ait bien conscience que sans bénévole, il n'y a pas d'association.

Sur la saison 2014 / 2015, le Cercle des Nageurs d'Avranches représentait **432 licenciés**, soit une stabilisation par rapport à l'année précédente qui avait vu une augmentation de 20% de nos effectifs.

Cela fait de nous, pour la deuxième année consécutive, le premier club de la Manche en terme de licenciés à la Fédération Française de Natation, bien qu'il faille garder à l'esprit

que toutes les structures n'appliquent pas le principe de la licenciation de tous leurs adhérents.

D'habitude, je vous livre des données statistiques sur la répartition de nos adhérents. Le serveur informatique de la FFN étant inaccessible depuis deux semaines, vous me dispenserez, pour cette fois, de vous abreuver de chiffres.

Ce que je peux vous dire, c'est que nos 432 adhérents proviennent de 80 communes différentes. Notre rayonnement est donc très important.

J'en profite pour remercier chaleureusement les élus des municipalités **d'Avranches, de St Martin des Champs, Saint Loup, St Senier sous Avranches, St Jean de la Haize et Dragey-Ronthon** qui ont répondu positivement à nos demandes de subvention. J'espère qu'à l'avenir nous réussirons à convaincre les élus d'autres communes de l'utilité de nos actions.

La ventilation par catégories de pratiquants est la suivante :

- Aquaform : **86** inscrits
- Aqu'ado forme : **4** inscrits
- Jeunes débutants : **30** inscrits
- École de Natation Française: **94** inscrits
- Jeunes loisir : **50** inscrits
- Jeunes compétition : **91** inscrits
- Adultes compétition : **22** inscrits
- Adultes loisirs : **52** inscrits
- Autres (officiels, dirigeants et entraîneurs) : **6** inscrits

A ces groupes il faut également ajouter la section SPORT ADAPTE qui compte **8** nageurs non licenciés à la FFN mais à la Fédération Française de Sport Adapté ainsi que le club de Brécécy, soit environ **60** nageurs que nous accueillons dans nos lignes le samedi midi.

L'effectif global est très important, si on le compare au nombre de créneaux dont nous disposons. La difficulté que nous rencontrons depuis au moins deux saisons est une surcharge chronique de nos lignes qui cause des problèmes dans le déroulement de nos activités. Nous sommes victimes de notre succès, en quelque sorte et nous devons réagir.

Cette année encore, le niveau sportif du club est satisfaisant, comme vous pourrez le constater lors des rapports que vous livreront nos entraîneurs. Cependant, il me semble insuffisant au regard du potentiel que représentent nos effectifs. Cet avis est partagé avec nos instances de tutelle. C'est l'un de nos axes principaux de développement sur lequel nous devons travailler.

Pour ce qui est des réussites de cette saison, il faut absolument évoquer le Meeting du muguet 2015. Le qualificatif que je retiendrai est tout simplement « mémorable ». C'est en tous cas l'avis des habitués et de certains anciens dirigeants du C.N.A.. 242 compétiteurs ont participé à cette édition de folie, avec comme invitée d'honneur Elodie Lorandi, championne paralympique à Londres et multiple médaillée sur les compétitions internationales handisport. Je tiens à la remercier pour sa gentillesse et sa disponibilité envers les nageurs, le public et la presse.

Ont également participé à cette journée, Monsieur David NICOLAS, Maire d'Avranches, Madame Valérie LABBE, déléguée au sport et à la vie associative, Monsieur Antoine

DELAUNAY, Conseiller départemental, Monsieur Eric TOUZE, Président du comité départemental de natation et Monsieur Alain GIMET, Président d'honneur du C.N.A.. Je tiens à les remercier de l'honneur qu'ils nous ont fait de venir partager cet événement important. La réussite de cette journée nous la devons aussi aux nombreux bénévoles (nageurs, anciens nageurs et parents) qui se sont mobilisés pour l'organisation de la compétition, de la restauration, de la buvette et de l'intendance.

Il faut aussi remercier les nombreux sponsors et mécènes qui nous ont apporté leur soutien financier et matériel, ainsi que la Commune d'Avranches qui nous a attribué une subvention exceptionnelle pour l'accueil de notre championne.

Enfin, je suis convaincu que la réussite de ce meeting est révélatrice de la capacité d'innovation du nouveau conseil d'administration. Il ne tient qu'à nous de continuer à fédérer les énergies pour persévérer dans cette voie.

Comme chaque année, des stages ont été organisés pendant les vacances scolaires. Cela fait partie de notre rôle de générer de l'activité tout au long de l'année.

Sur les créneaux quotidiens de 2 heures, ont été proposés des entraînements à tous les groupes y compris l'Aquaforme.

Pour les jeunes, des activités de sport en salle, d'athlétisme et d'escalade ont été mises en œuvre en partenariat avec d'autres associations.

Le stage extérieur, destiné aux nageurs les plus performants, s'est déroulé à Laval, en bassin de 50 mètres, du 16 au 20 février 2015. Il concernait 7 minimes-cadets capables de supporter deux entraînements quotidiens ainsi que d'autres activités de préparation physique.

Un stage benjamins s'est déroulé à Granville et avec des nageurs de l'E.V.G., du 13 au 16 avril 2015. L'hébergement s'est fait dans les familles.

Tous ces stages nécessitent l'implication des entraîneurs et des parents qui sont sollicités pour en assurer l'intendance et les transports. Je tiens à les remercier pour leur dévouement.

Durant cette saison, nos activités ont bénéficié du soutien financier et matériel, de la part de partenaires privés. Il s'agit de **Barenton SA, Probat-Lebarbey, Denis Couenne, Bruno Mille, Esthétic Center, But, Crédit Mutuel et Buffalo Grill**. Je les remercie chaleureusement pour leur engagement à nos côtés. D'ici la fin de la saison, nous organiserons une soirée de convivialité, avec tous nos sponsors et mécènes pour leur présenter le bilan des actions menées grâce à leurs contributions.

Nous bénéficions aussi du soutien matériel de la Communauté de Communes d'Avranches Mont Saint Michel qui nous renouvelle chaque année sa confiance en nous mettant à disposition ses infrastructures, ainsi que de la ville d'Avranches qui nous met à disposition des minibus pour nos déplacements et du matériel pour l'organisation de nos manifestations. Au nom de tous les adhérents je les en remercie.

Je voudrais remercier Monsieur LE PEILLEY, Directeur du Collège N.-D. de la Providence, ainsi que son équipe d'enseignants qui, pour la troisième année consécutive ont aménagé les emplois du temps de 9 élèves-nageurs, leur permettant ainsi de participer à un entraînement supplémentaire durant leur pause du mardi midi. Ce partenariat sera reconduit sur la saison 2015-2016, avec 12 nageurs répartis sur 2 créneaux ce qui est une belle évolution.

Pour conclure avec les événements marquants de la saison 2014-2015, il faut bien évidemment parler du départ de Sylvie, en fin de saison.

Sylvie a intégré notre structure en septembre 2012, via un contrat de professionnalisation. Suite à la validation de son BPJEPS AAN, elle a été embauchée en septembre 2013 en qualité d'assistante entraîneur. Notre objectif étant de la faire évoluer progressivement vers le métier d'entraîneur, nous avons continué à participer à sa formation. Même si techniquement Sylvie n'avait pas complètement acquis les compétences d'un entraîneur, elle s'est énormément investie et a beaucoup apporté à notre club. Par exemple, c'est pour répondre à son projet professionnel que nous avons créé les sections SPORT ADAPTE et AQUA'DOS FORME. Sylvie a fait le choix de nous quitter. Pour en avoir discuté avec elle, je comprends et je respecte sa décision. Vu sa personnalité, je n'ai aucun doute sur le fait qu'elle réussira dans la voie qu'elle a choisie.

Cela n'aura échappé à personne, Sylvie a été remplacée par Hélène qui a intégré notre structure le 1<sup>er</sup> septembre dernier. Originaire de Granville et ancienne nageuse de l'E.V.G., Hélène est un tout autre profil que Sylvie. Titulaire du BEESAN depuis 2010, elle a depuis entraîné dans deux clubs Haut-Normands. Hélène est donc un entraîneur sportif qualifié et expérimenté. J'ai cru comprendre que certains nageurs s'en sont déjà rendu compte.

Pour ceux qui ont suivi l'actualité du club, j'ai rédigé un communiqué au mois de juin qui définissait les grandes lignes de notre objectif principal qui est d'augmenter significativement le niveau sportif du C.N.A..

En juin 2015, le label « CLUB FORMATEUR NATATION COURSE », nous a été décerné par la FFN. Il s'agit du troisième échelon sur une échelle de cinq. Cette labellisation est une reconnaissance du travail accompli. Il nous appartient maintenant de nous maintenir durablement à ce niveau, c'est-à-dire que chaque année nous devons produire 2 nageurs de niveau national. Concrètement, nous devons avoir 2 Romane GODDE ou Vincent PAULINE-FROUIN chaque saison.

Le Conseil d'Administration a beaucoup travaillé tout au long de l'été pour mettre en œuvre des réformes qui vont nous permettre de tenir ces objectifs.

Le maître mot est que la qualité doit primer sur la quantité. Tout sera fait pour favoriser, dès le plus jeune âge, l'épanouissement des nageurs qui font preuve d'aptitude et de motivation pour la performance sportive. Ceci dit, il n'est pas question d'abandonner tous les autres qui forment l'essentiel de nos effectifs et à qui nous devons transmettre le goût de l'effort, de la persévérance et du dépassement de ses limites, qui sont les valeurs éducatives que nous défendons.

**Le premier point essentiel** a été de limiter le nombre de nageurs par ligne d'eau. 17 ou 18 personnes dans une ligne est inacceptable. Une première tentative de réguler les effectifs sur la saison 2014-2015 n'a pas donné le résultat escompté. Le conseil d'administration, en accord avec les entraîneurs, a fait le choix de limiter à 10 / 12 maximum.

Pour y parvenir, il a fallu revoir nos plannings. Nous avons décidé d'arrêter les groupes Néons pour libérer des créneaux. Les jeunes non nageurs sont désormais orientés vers Aquabaie. Une fois qu'ils sont autonomes dans l'eau, nous les récupérons au sein des groupes Ecole de Natation Française pour le perfectionnement et l'apprentissage des 4 nages.

Le choix de réduire le nombre d'entraînements pour les groupes C4, C3, C2 et C1 départementaux, s'est imposé comme une nécessité pour mieux répartir les effectifs. Seuls les C1 région ont désormais accès à 1 entraînement quotidien. L'effet pervers de cette réorganisation des groupes compétition est que certains nageurs puissent ressentir une frustration. Nous le comprenons et il n'est pas question de brider les plus motivés. Lors de la réunion du Conseil d'Administration du 18 septembre, une commission a été créée. Elle est composée de 4 membres élus et des 2 entraîneurs. Sa mission est d'étudier au cas par cas les demandes des nageurs, accompagnés de leurs parents, qui ont la volonté et la capacité d'évoluer progressivement vers le groupe supérieur. Les critères pris en considération seront la motivation, la capacité physique car il ne faut pas risquer de mettre le nageur en difficultés ou le blesser, le niveau technique et l'assiduité aux entraînements car il n'est pas question de faire des aménagements de confort. Les créneaux supplémentaires proposés ne doivent pas servir à compenser des créneaux que l'on n'a pas envie de faire. Je tiens à préciser que les parents seront fortement impliqués dans cette démarche car il n'y a pas de réussite d'un sportif sans mobilisation de son entourage.

Pour les autres groupes (district, maitres compétition, loisir et Aquaforme), il n'y a pas de changement notable, si ce n'est que nous resterons vigilants aux effectifs, quitte à stopper les inscriptions.

**Le deuxième point essentiel** est le suivi des nageurs. Avec deux entraîneurs de même niveau de compétences, nous avons décidé de mettre en place un principe d'alternance dans l'encadrement des entraînements ainsi que des compétitions. Quelque soit le nageur, il ne sera plus affecté à un entraîneur en particulier mais il sera suivi par les deux.

Deux entraîneurs différents cela fait deux techniques d'enseignement, deux façons de communiquer et deux personnalités distinctes qui portent un regard croisé sur les mêmes nageurs. Cela nous est apparu innovant et complètement dans l'intérêt de tous.

La seule difficulté de cette nouvelle organisation va se situer au niveau du suivi des performances et de l'évolution des compétiteurs. Cela va nécessiter un effort de communication entre nos deux techniciens. Je ne doute pas qu'ils en ont la capacité et qu'ils sauront s'adapter.

Voilà pour les grandes orientations de cette saison 2015-2016 qui commence. J'espère vous avoir convaincus que le C.N.A. est capable d'innover dans l'intérêt commun et dans sa volonté d'être complémentaire avec les services proposés par nos amis d'Aquabaie que je tiens à remercier, au passage, pour les excellentes relations qu'ils entretiennent avec nous.

La réussite de notre association est bien évidemment le résultat du travail de ses salariés mais aussi et surtout de l'implication de ses bénévoles. Le bénévolat est une merveilleuse

expérience pleine de richesses. J'encourage les personnes qui seraient tentés par l'aventure ou qui souhaite apporter leur pierre à ce bel édifice, à venir rejoindre notre conseil d'administration.

Je conclurais ce rapport moral en renouvelant mes remerciement à tous ceux qui par leurs actions participent au fonctionnement du C.N.A.

Mes partenaires du Conseil d'Administration,

Les parents de nageurs qui aident aux déplacements,

Les bénévoles qui contribuent à l'organisation des compétitions et de nos manifestations,

La Communauté de Communes d'Avranches Mont Saint Michel qui nous renouvelle chaque année sa confiance en nous mettant à disposition ses infrastructures,

Monsieur le Maire d'Avranches, son Conseil Municipal et ses équipes pour le versement d'une subvention importante, le prêt de véhicules pour nos déplacements et le prêt de matériel pour nos manifestations,

Le Directeur d'Aquabaie et toute son équipe pour l'excellente qualité de nos relations,

Les Maires des Communes qui répondent positivement à nos demandes de subvention,

Les partenaires privés qui malgré un contexte économique difficile continuent à nous verser des dons,

Le CODDEA pour leur soutien juridique et technique dans la tenue des dossiers sociaux,

Les adhérents du club qui nous renouvellent chaque année leur confiance.

Pour clore mes propos, je tiens à souhaiter la bienvenue au petit Elias qui est né le 14 septembre dernier. Il est le fruit de la rencontre entre un entraîneur du club, j'ai nommé Moïse, et une adhérente, Anaïs. Félicitations aux jeunes parents et belle vie à leur enfant.

Merci de votre attention.



# RAPPORT FINANCIER : RESULTATS 2014/2015



Cercle des Nageurs d'AVRANCHES

RESULTAT 2014-2015

DEPENSES = CHARGES	Réalisé	REVENUS = PRODUITS	Réalisé
<b>60 - ACHATS</b>		<b>70 - VENTE DE PRODUITS ET PRESTATIONS DE SERVICES</b>	
Prestations de services (site Internet)	372,00	Prestations de services	570,00
Équipement	152,40	Ventes : Bonnets et vêtements	696,00
Bonnets et vêtements	0,00	Ventes : Galette des rois	80,00
Assemblée générale	254,23	Ventes : Compétitions	538,92
Galette des rois	112,30	Meeting du 1er mai	6 346,70
Boissons-épicerie pour compétitions	236,88		
Meeting du 1er mai	2988,13		
Fournitures administratives, fonctionnement...	350,02		
Médailles	481,50	<b>74 - SUBVENTION D'EXPLOITATION</b>	
		CNDS	2 000,00
<b>61 - SERVICES EXTERIEURS</b>		Région	400,00
Medecine du travail	188,16	Département	0,00
CODDEA	180,00	Communes	9 555,00
Bulletin régional FFN	50,00	Autres : Agefos PME	2 070,00
		Autres : FFN, subventions diverses	2 565,89
<b>62 - AUTRES SERVICES EXTERIEURS</b>		Autres : Sponsors et mécènes	1 007,72
Déplacements	805,53		
Engagements compétitions	6725,10	<b>75 - AUTRES PRODUITS DE GESTION COURANTES</b>	
Frais de télécommunication	50,80	Cotisations	67 317,42
Stages	2257,77	Stages (participation familles)	1 345,00
Formations	0,00		
Services bancaires	46,80	<b>76 - PRODUITS FINANCIERS</b>	
		Produits financiers	571,42
<b>64 - CHARGES DE PERSONNEL</b>			
Salaire et charges	50347,48		
<b>65 - AUTRES CHARGES DE GESTION COURANTE</b>			
Licences fédérales (FFN et FFSA)	13563,65		
Missions	487,00		
<b>BILAN (excédent de l'exercice)</b>	<b>15 453,52 €</b>		
<b>Total dépenses</b>	<b>95 064,07 €</b>	<b>Total revenus</b>	<b>95 064,07 €</b>

## **RAPPORT FINANCIER SUITE**

Trois grands principes de gestion de notre association :

- le devoir de transparence vis-à-vis des adhérents, des sponsors et des collectivités,
- une trésorerie prudente : dans l'idéal une avance de trésorerie d'une année de masse salariale,
- un budget prévisionnel à l'équilibre.

### **Bilan de la saison 2014-2015**

A la clôture de la saison de la saison 2014-2015, le budget final s'élève à **95 064,07 EUROS** soit une hausse de 11255.11 euros par rapport à la saison précédente (**83808.96 euros**).

La situation patrimoniale au 31 août 2015 s'élève à **53 074,32 euros** : caisse : 104.68

Comptes courants : 4465.07

Comptes d'épargne : 48504.57

Le solde de la saison est en résultat excédentaire de : **15 453,52 EUROS**

**A noter que cet excédent nous permet d'avoir une trésorerie d'une année de masse salariale (OBJECTIF AFFICHE).**

Plusieurs raisons expliquent ce résultat :

#### **Revenus**

**Cotisations : 67317,42 euros** soit **4779.42 de plus** que l'année précédente (la hausse du prix des licences, et des effectifs a eu un effet très positif) NB (**71% de budget**)

**Subventions mairies : 9555,00 euros** soit **74%** d'augmentation (**10% du budget**) :

**Remerciements aux élus des communes soutenant notre association**

UN POINT DE VIGILANCE : cette forte augmentation influence grandement notre résultat. Un décalage du versement de la commune d'Avranches a fait que nous avons reçu deux subventions sur le même exercice comptable :

- Avranches 4400 euros
- St martin des Champs 350 euros
- St Jean de la Haize 130 euros
- St Loup 100 euros
- St Senier sous Avranches 100 euros
- Dragey Ronthon 75 euros
- Avranches 4400 euros

- **Aides à la formation** : 2 070 euros (aide de la formation de Sylvie que nous avons demandé en 2013 et que nous n'avons pas inclus dans notre budget, ne sachant pas si elle serait accordée)

- **Sponsors et mécènes** : 1 007 ,72 euros.

**Remerciements aux sponsors qui nous soutiennent dans nos actions.**

- **Meeting du muguet** : recette de 6346,70 euros pour une dépense de 2969,13 soit un résultat positif de 3377,57 euros (2831 en 2014) valorisé par la présence d'Elodie Lorandie  
**Remerciements à la communauté de communes qui nous prête la piscine, la ville d'Avranches pour le prêt de matériel et le versement d'une subvention exceptionnelle de 624 euros, ainsi qu'aux bénévoles et sponsors.**

- **CNDS** : 2000 euros soit 700 euros de plus que la saison précédente (la lourdeur du dossier à monter ne nous a pas permis d'en déposer un pour la saison 2015-2016).

### Autres revenus

- Subvention de la région , des comités de la Manche et de Normandie, pour l'aide aux stages et compétitions : 2565,89 euros.

**Remerciements à la région, au comité de la Manche et de Normandie pour leur soutien financier.**

- Prestation de service : 570,00 euros (correspondant à l'encadrement des nageurs de Brécey).

- Ventes aux compétitions :302.24 euros.

**Remerciements aux bénévoles qui s'occupent des buvettes et aux parents qui apportent des gâteaux.**

- Produit financier : 571,42 euros. Nous appliquons le principe de la trésorerie zéro, sur notre compte courant, pour optimiser le rendement de notre « livret bleu association ».

### Dépenses

- **salaires et charges** : 50 347,48 euros ,soit 63% de nos dépenses (à noter le fait que Sylvie nous a quitté le 30 juin générant 2 mois de salaires en moins à verser jusqu'à fin Aout)

- **Licences Fédérales et Affiliation** : 14 050,65 euros (soit 17% des dépenses)

- **Déplacements** : 805 ,53 euros : un vrai effort de fait ! un budget maîtrisé merci aux entraîneurs, à la participation des parents des nageurs, sur le prêt des véhicules, l'optimisation des logements, aux repas.....

- **Engagements compétitions** : 6725,10 euros (8,5 % des dépenses) en hausse de 1000 euros.

On ne peut que se réjouir de la hausse des compétiteurs

- **Stages** : 912 euros : Comme les déplacements, des dépenses maîtrisées grâce à la mobilisation de tous, conforme au prévisionnel

### **MISE A L'APPROBATION DES COMPTES 2014-2015**

Voix Contres : NON

Abstentions : NON

APPROUVE : OUI

## **Budget prévisionnel 2015-2016**

Le budget prévisionnel de cette année a été établi, comme les années précédentes sur la base de 400 adhérents et toujours dans le souci d'une gestion prudente et équilibrée.

Ce budget pour la saison 2015-2016 s'élèvera à 80900 euros comme le prévisionnel de la saison précédente.

### **RECETTES**

- **Cotisations** : 62 000 euros (soit 77% du budget).
- **Subventions** : 5 500 euros, sans augmentation encore cette année conscient de la baisse des dotations publiques.
- **Sponsors et mécène** : 2 000 euros (en légère baisse en fonction des résultats de l'année dernière) : à développer malgré un contexte économique difficile.
- **Prestation de services** : 800 euros.
- **CNDS** : pas de dossier déposé cette année (2000 euros perçus l'année dernière).
- **Meeting du 1 er MAI** : 3000 euros (merci encore à tous les bénévoles).

### **DEPENSES**

- **Salaires et Charges** : 53 000 euros (65% du budget).Le poste le plus important.
- **Licences FFN** : 12 500 euros (versement à la fédération).
- **Déplacement** : 2000 euros (poste maîtrisé l'année dernière) , en fonction des lieux de compétitions.
- **Engagements compétitions** : Budget en économie en attente des aides de la FFN suite à la labellisation du club.
- **Stages** : 1000 euros comme l'année précédente.

**Les autres dépenses, étant considérées comme incompressibles, sont donc maintenues au niveau de l'année dernière.**



Cercle des Nageurs d'AVRANCHES

BUDGET 2015-2016

DEPENSES	Budget	REVENUS	Budget
<b>60 - ACHATS</b>		<b>70 - VENTE DE PRODUITS ET PRESTATIONS DE SERVICES</b>	
Prestations de services (site Internet)	400,00 €	Prestations de services	800,00 €
Equipement	500,00 €	Ventes : Bonnets et vêtements	1 000,00 €
Bonnets et vêtements	1 500,00 €	Ventes : Galette des rois	100,00 €
Assemblée générale	250,00 €	Ventes : Compétitions	500,00 €
Galette des rois	100,00 €	Meeting du 1er mai	4 500,00 €
Boissons-épicerie pour compétitions	250,00 €		
Meeting du 1er mai	1 500,00 €	<b>74 - SUBVENTION D'EXPLOITATION</b>	
Fournitures administratives, fonctionnement...	400,00 €	CNDS	0,00 €
Médailles	300,00 €	Région	500,00 €
		Département	500,00 €
<b>61 - SERVICES EXTERIEURS</b>		Communes	5 500,00 €
Documentation		Autres : Uniformation	500,00 €
Divers (CODDEA)	200,00 €	Autres : FFN, subventions diverses	900,00 €
		Autres : Sponsors et mécènes	2 000,00 €
<b>62 - AUTRES SERVICES EXTERIEURS</b>		<b>75 - AUTRES PRODUITS DE GESTION COURANTES</b>	
Déplacements	2 000,00 €	Cotisations	62 000,00 €
Engagements compétitions	4 000,00 €	Stages (participation familles)	1 500,00 €
Frais postaux et de télécommunication	50,00 €		
Stages	2 500,00 €	<b>76 - PRODUITS FINANCIERS</b>	
Formations	900,00 €	Produits financiers	600,00 €
Services bancaires	50,00 €		
<b>64 - CHARGES DE PERSONNEL</b>			
Salaires et charges	53 000,00 €		
<b>65 - AUTRES CHARGES DE GESTION COURANTE</b>			
Licences fédérales (FFN)	12 500,00 €		
Affiliations	500,00 €		
<b>TOTAL DES DEPENSES</b>	<b>80 900,00 €</b>	<b>TOTAL DES RECETTES</b>	<b>80 900,00 €</b>

**MISE A L'APPROBATION DES COMPTES 2015-2016**

Voix Contre : NON

Abstentions : NON

APPROUVE : OUI

## **Prix des licences saison 2016-2017**

Le vote du prix des licences doit se faire dès maintenant pour la saison suivante car il n'y aura pas d'assemblée générale avant les inscriptions pour la saison 2016-2017.

Pour la deuxième année consécutive, nous avons fait le choix de ne pas prévoir d'augmentation comme nous le faisons les années précédentes, notamment dans le but d'anticiper l'augmentation de notre masse salariale.

MAÎTRES loisirs (25 ans et plus)	<b>170 €</b>
2 séances hebdomadaires maximum	
MAÎTRES compétition (25 ans et plus)	<b>170 €</b>
Accès à toutes les séances	
1 compétition minimum par trimestre	
1 <sup>er</sup> JEUNE (-25 ans) de la famille	<b>160 €</b>
2 <sup>ème</sup> JEUNE (-25 ans)	<b>120 €</b>
3 <sup>ème</sup> JEUNE (-25 ans) et +	<b>100 €</b>
AQUAFORM 1 séance hebdomadaire	<b>185 €</b>
AQUAFORM 2 séances hebdomadaires	<b>225 €</b>
AQUADOS FORMES	<b>32,5 € + 45 €/trim. ou 120 €/an</b>

### **VOTE DU PRIX DES LICENCES 2016 - 2017**

Voix Contre : NON

Abstentions : NON

**APPROUVE : OUI**

# **Bilan sportif 2014-2015 (Moïse Leverneuil)**

Pour la saison 2014-2015, le CNA a été représenté sur de nombreuses compétitions à travers le territoire Français. 116 nageurs ont participé à une compétition. Au classement national des clubs, le club progresse au niveau national avec la 224ème place (279ème en 13-14, 575ème en 12-13). Au niveau régional on perd une place en restant malgré tout dans les 10 premiers clubs (9ème). Voici le bilan en détail des diverses compétitions réalisées par nos nageurs.

## **Avenirs poussins**

Les avensirs poussins avant de participer à une compétition doivent valider les tests de l'école de Natation Française. Au cours de l'année 55 nageurs ont validé le sauv'nage, 22 le pass'sport de l'eau et 17 le pass'compétition.

### **Natathlon jeunes 1**

Dimanche 18 Janvier avait lieu la 1<sup>ère</sup> édition du Natathlon Avenirs/Poussins à Cherbourg.

Cette compétition auparavant réservée aux Benjamins fait désormais partie du parcours de jeunes nageurs âgés de 9 à 11 ans. Les enfants auront 3 après-midi pour cumuler un maximum de points et tenter de passer sur la finale régionale. 9 nageurs du CNA ont tenté l'expérience, avec de bons résultats pour ce nouvel objectif de progression.

Lise FOLLIOT (2005) est montée sur la 2<sup>ème</sup> marche du podium au 50 NL. Elle termine 3<sup>ème</sup> au classement général de ce 1<sup>er</sup> tour.

### **Natathlon jeunes 2**

Dimanche 8 mars, 14 nageurs du CNA, âgés de 9 à 11 ans, se sont rendus à Granville pour participer au 2<sup>ème</sup> Plot du Natathlon Avenirs/Poussins. 6 records personnels pour nos jeunes, et 5 podiums :

Lise FOLLIOT termine 1<sup>ère</sup> 2005 au 50 Dos ;Clémence LAUTRU termine 2<sup>ème</sup> 2006 au 50 Dos ;Rose HENNEQUIN fait 3 podiums sur 3 courses : 2<sup>ème</sup> 2006 au 200NL, elle prend la 3<sup>ème</sup> place aux 50 Dos et 50 Papillon.



### Interclubs avenir poussins

Dimanche 22 Mars, 12 jeunes du CNA se sont rendus à Granville pour représenter le club lors de la Coupe des Ecoles de Natation Avenirs et des Interclubs Poussins qui se déroulaient sur la même demi-journée.

Chez les Messieurs, une seule équipe, catégorie Poussins, composée de Candide Louis, Alvine Chaignon, Yoan Baron et Paul-André Bossart. Ils terminent à la 7<sup>ème</sup> position.

Chez les dames, une équipe Poussines composée de Julie Lesouef, Calypso Denis, Michelle Guillas-Barenton et Jeanne Coursin, termine à la 9<sup>ème</sup> position.

La seule équipe Avenirs présente représentée par Maïween Vincent, Bérénice Datin, Jasmine Marie et Louisa Landemaine, monte sur la 3<sup>ème</sup> marche du podium. Elles remportent ainsi leur 1<sup>ère</sup> coupe. »

### Natathlon jeunes 3

Dimanche 17 mai, 12 jeunes nageurs du CNA ont participé au dernier plot de la saison du Natathlon Avenirs/Poussins.

12 records personnels ont été améliorés, et Lise FOLLIOU (2005) monte sur la 3<sup>ème</sup> marche du podium au 50 Dos.

Bérénice et Juliette DATIN effectuaient leur entrée en compétition officielle, après avoir validé leur Pass'Compétition il y a à peine 1 mois. Bravo à elles deux.

### Finale inter école départemental

2 nageurs du CNA ont participé ce dimanche à la finale inter école de natation à St Lô, cette compétition était ouverte au non titulaire du pass'compétition.

Ils accèdent à 3 podiums. Antonin Guerlavais se classe 2<sup>ème</sup> du 25 Papillon et 3<sup>ème</sup> du 50 Nage Libre dans l'année des 2005. Camille Ruault se classe 3<sup>ème</sup> du 100 Nage Libre pour l'année 2004, de plus à l'issue de cette finale Camille valide son pass'compétition en parcourant un 100 4Nages sans faute.

### Finale Natathlon Jeunes

Les poussins se sont retrouvés à Hérouville St Clair pour la finale régionale de leur circuit du Natathlon Jeunes. 2 nageuses du CNA y étaient qualifiées. Elles améliorent 5 records personnels. Julie Lesouef fait son meilleur classement au 100 Dos en terminant 25<sup>ème</sup> et en améliorant son temps en 1'39"84 tout comme celui du 100 Papillon en 1'59"61.

Lise Folliot fait son meilleur classement sur le 50 Nage Libre et sur le 50 Dos en se classant 13<sup>ème</sup>, elle termine 16<sup>ème</sup> du 50 Papillon. Elle bat ses records personnels sur ces 3 distances.

## Benjamins

### 1ère journée Interclubs

3 équipes de 4 nageurs (1 chez les dames et 2 chez les messieurs) participaient au 1<sup>er</sup> plot Interclubs Benjamins qui se sont déroulés à Granville.

Côté individuel, encore 8 records personnels établis lors des séries du 100 4N.

L'équipe des filles composée d'Anouk Booth, Elisa Guillon, Eloïse Blin et Maëlle Jolys termine 6<sup>e</sup> avec 3274 points.

L'équipe 2 Garçons composée de Jonathan Cordelières, Léo Grivel, Baptiste Briard et Ivan Carré prend la 8<sup>e</sup> place avec 2453 points.

L'équipe 1 Garçons, composée de Kilian Vincent, Briac Tencé, Robin Illès et Victor Guillas-Barenton monte sur la 1<sup>ère</sup> marche du podium avec 4788 points.

### SWIMMIGAMES

16 nageurs du CNA, âgés de 9 à 13 ans, se sont rendus à Coutances ce dimanche 14 décembre pour participer aux SWIMMIGAMES

Cette compétition réservée aux Poussins et Benjamins se déroule en deux temps : des séries qualificatives le matin, suivies de finales l'après-midi pour les 5 meilleurs temps réalisés dans chaque catégorie d'âge.

Même si cette année, aucun nageur du club n'a participé aux finales, on peut tout de même se réjouir des résultats obtenus :

14 records personnels, ce qui conforte la progression des jeunes.

Bravo à Bryan LEPLE pour sa 1<sup>ère</sup> compétition, qui a réalisé des performances intéressantes et a intégré le relais 4\*50 4N Equipe 1 Benjamins au pied levé, suite au forfait d'un de ses camarades, en nageant en Dos.

Cette équipe composée donc de Bryan, Camille GOURVELLEC, Louanne LE GALL et Léo GRIVEL termine 10<sup>e</sup> en 3'08''67, et l'équipe 2 Benjamins emmenée par Jonathan CORDELIÈRES, Maëlle JOLYS, Gurvan BOSCHER et Léony LEMESLE finit juste derrière à la 11<sup>e</sup> place, à seulement 12 centièmes, en 3'08''79. »

### Interclubs départemental 2ème journée

Les nageurs du CNA se sont déplacés à Octeville pour participer à l'interclubs départemental Benjamins.

L'équipe 1 composée de Louanne Le Gall, Maëlle Jolys, Elisa Guillon et Eloïse Blin termine 1<sup>ère</sup> avec un total de 3275 points, l'équipe 2 avec Clarisse Beupuy, Charlotte Lelaidier, Léa Dridi et Margaux Roger se classe seconde avec 2647 points. Chez les garçons l'équipe 1 termine à la 4<sup>ème</sup> place (1322 points) avec Léo Grivel, Ivan Carré, Titouan Jouenne et Fabien Anne.

## Interclubs régional

Une équipe garçon était qualifiée lors de la première journée des interclubs benjamins pour se retrouver à la seconde étape régionale. Cette équipe composé de Robin Illès, Briac Tencé, Victor Guillas Barenton et Kilian Vincent à fait très belle figuration en terminant à la 4ème place avec 5425 points derrière Caen, St Lô et Dieppe. Cette belle place est dû à de bonne performance chronométrique avec 6 meilleurs performances individuelles réalisés sur 8 courses. Kilian Vincent se classe 3ème du 100 Brasse en 1'25"42.

## Natathlon 1

Dimanche 1<sup>er</sup> Février avait lieu le 1<sup>er</sup> plot du Natathlon Benjamins pour les nageurs nés en 2002-2003.

22 jeunes du CNA se sont donc rendus à Granville pour concourir dans plusieurs séries et accumuler des points pour un classement national en fin de saison, qui leur permettra peut-être de participer à des finales, pouvant aller du niveau régional au niveau national.

Peu de podiums pour le CNA, mais Killian VINCENT termine tout de même 2<sup>ème</sup> du 100 Brasse, et Briac TENCE prend la 3<sup>ème</sup> place après son 200 Dos.

Les 8 jeunes filles du club présentes ont réalisé au cours de cette compétition 12 records personnels.

Mêmes résultats pour les 14 garçons engagés.

## Natathlon 2

20 nageurs se sont rendus à Coutances le dimanche 15 mars pour participer au 2<sup>ème</sup> plot du Natathlon Benjamins.

Avec 3 grandes distances à parcourir, et non des moindres, la journée a été rude et longue pour les jeunes (âgés de 12 et 13 ans). Avec beaucoup de volonté et de mental, 29 records personnels sont tombés malgré les difficultés, et Killian Vincent obtient la 2<sup>ème</sup> place sur le 200 Brasse avec un excellent temps de 3'02"93.

## Regroupement départemental

Victor GUILLAS-BARENTON et Kilian VINCENT du Cercle des Nageurs d'Avranches ont participé du 08 au 10 mai au stage de préparation des équipes benjamins pour la Coupe de France des Départementaux.

30 jeunes (15 filles et 15 garçons) étaient réunis lors de ce week-end intensif, où ils ont alliés deux entraînements quotidiens dans l'eau avec des activités sportives diverses (paddle, sports collectifs...). L'esprit d'équipe était au rendez-vous et l'investissement de tous les nageurs dans la totalité du week-end a ravi les encadrants.

### Natathlon 3

Le 26 Avril à Octeville 14 nageurs du CNA étaient présent. Kilian Vincent se classe second du 100 Brasse.

### Natathlon 4

Le 31 Mai à Avranches, 18 nageurs participaient à la dernière étape du Natathlon à domicile. Ils accèdent à 4 podiums. Chez les benjamins 2 Kilian Vincent termine 3ème du 100 Nage Libre et second du 200 Brasse. Pour les benjamins 1 Illès Robin finit également 3ème du 100 Nage Libre et second du 200 Brasse.

### Finale Régionale Natathlon

Au cours de l'année les benjamins ont participé à quatre étapes de qualification des épreuves du Natathlon. La finale avait lieu à Cherbourg pour le niveau régional. 5 nageurs du CNA y participaient. Au cours de la journée ils ont participé à un 400 Nage Libre, 200 4Nages et un 100 Nage Libre ainsi qu'un 50 de spécialité au choix.

Un classement à l'addition des points de ces épreuves s'est fait et Robin Illès termine à une belle 6ème place. Jonathan Cordelières se classe 42<sup>ème</sup> et Ivan Carré 64<sup>ème</sup>. Pour les filles Apolline Goddé termine 31<sup>ème</sup> et Louanne Le Gall 60<sup>ème</sup>. Au niveau individuel ils améliorent 10 performances personnelles. Apolline se classe seconde du 50 Brasse, Robin est 4<sup>ème</sup> du 100 Nage Libre.

### Finale Inter-Régionale Natathlon

2 nageurs du CNA se sont qualifiés à l'issu des étapes de qualification pour la finale inter-régionale qui se déroulés à Nantes en bassin olympique (50m). A l'issu des 6 épreuves (50 et 400 Nage Libre, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Papillon et 200 4Nages), Kilian Vincent se classe 26ème et gagne 5 places et Victor Guillas Barenton termine 86ème et gagne 29 places. Au cours du week end ils améliorent 5 records personnels. Pour le meilleur classement en individuel, Kilian termine 12ème du 100 Brasse et Victor finit 50ème du 400 Nage Libre.

### Coupe de France des départements

Kilian Vincent a représenté le CNA et la Manche lors de la coupe de France des départements à Dinan. Il a participé au 100 Brasse en terminant 4ème. L'équipe garçon de la Manche à terminé sur le podium à la seconde place derrière l'Ille et Vilaine.

## Minimes Cadets Juniors

### Meeting Normand de rentrée

3 Nageurs étaient à Hérouville St Clair pour le meeting Normand de rentrée. Ils améliorent 9 records personnels et accèdent à 1 podium grâce à Simon Lesouef qui se classe 3ème du 200 Nage Libre Minimes, il termine 4ème du 100 Nage Libre, 5ème du 400 et 800 Nage Libre et 6ème du 1500 Nage Libre. Gaspard Mazier se classe 10ème du 200 4Nages, 17ème du 400 Nage Libre et 22ème du 100 Nage Libre Juniors-Séniors enfin Anaëlle Blin finit 15ème du 50 Dos, 18ème du 200 4Nages et 22ème du 50 Nage Libre.

### Interclubs toutes catégories

Les 8 et 9 novembre ainsi que le 11 novembre, les interclubs toutes catégories de natation étaient organisés partout en France. Pour le CN Avranches, l'équipe 1 fille s'est confrontée à l'élite régionale à Caen. 5 autres équipes avranchinaises se sont déplacées à Coutances pour le niveau départemental.

Les équipes sont composées de 10 nageurs qui ont participé à des épreuves individuelles et à 4 relais.

L'équipe 1 fille à Caen termine 16ème avec 11088 points, soit 170 points de plus que l'année dernière ; elles améliorent 4 records personnels.

A Coutances, l'équipe 1 garçon se classe seconde avec 10175 points. L'équipe 2 finit 8ème avec 5848 points. L'équipe 2 fille s'est malheureusement faite disqualifier. Cette année, une nouveauté pour le CNA avec la parution d'équipes 3 chez les garçons comme chez les filles. Les premiers finissent 14ème avec 2228 points, les secondes terminent 10ème avec 2913 points. Sur le plan individuel, 17 records personnels sont battus.

### Championnat de la Manche hiver

Les championnats de la Manche hiver se sont déroulés au Pieux le samedi et à Avranches le dimanche. 16 nageurs du CNA y participaient. Ils accèdent à 15 finales avec 9 podiums dont 2 titres.

Les plus médaillés sont Romane Goddé qui remporte le 50 Brasse et finit seconde du 100 et du 200 Brasse Minimes et Simon Lesouef qui gagne le 200 Nage Libre, termine 2ème du 100 Dos et 3ème du 800 Nage Libre Minimes.

Les autres podiums sont réalisés par Laura Pinel 3ème du 400 4Nages Cadettes-Juniors, Martin Chauvois 2ème du 50 Nage Libre Cadets-Juniors, Loïs Jeanne 3ème du 200 Brasse Minimes.

Les finalistes sont Charlotte Guillas Barenton sur 50 Dos Minimes(4ème), Paul Mazier au 100 Papillon Cadets-Juniors (4ème), Lilian Romuald sur 200 Brasse Minimes (4ème) et Justine Illès sur 50 Dos Cadettes-Juniors (4ème).

Après ces championnats, 7 nageurs sont qualifiés pour les championnats de Normandie qui auront lieu début décembre à St Lô.

### Championnat de Normandie hiver

Saint Lô accueillait le championnat de Normandie hiver avec la participation de 4 nageurs du CNA. Ils reviennent avec un excellent bilan en particulier chronométrique, de 11 performances individuelles sur 17 engagements. 5 finales sur 50 et 100m (3 A et 2 B).

Romane Goddé termine seconde du 50 et du 100 Brasse Minimes, Charlotte Guillas Barenton accède à la 5ème place du 50 Dos Minimes. Simon Lesouef enregistre les plus fortes progressions en étant engagé sur les épreuves de la Nage Libre. Tout d'abord le 1500NL où il finit 3ème minimes en 17'56"05 soit 1 minute 10 seconde de mieux, sur le 800NL il termine 5ème, au 400NL il est 7ème et 10ème du 200NL. Il passe également sous la minute au 100NL en 59"57. Ces 3nageurs se sont qualifiés pour les inter régionaux petit bassin qui se dérouleront au Mans dans 2 semaines.

Justine Illès finit 23ème du 100 Dos en améliorant son record personnel en 1'17"19.

### Inter régionaux petit bassin

Lors des inters régionaux bassin zone nord-ouest au Mans, les 3 nageurs du CNA (Romane Goddé, Charlotte Guillas Barenton et Simon Lesouef) ont validé leur ticket pour les Nationale 2.

Romane participait aux finales C du 50 Brasse en terminant 4ème Minimes, du 100 Brasse avec la 8ème place et la 12ème place du 200 Brasse. Elle se qualifie sur les 3 nages.

Charlotte valide sa qualification sur les 3 distances du Dos, Pour les places elle finit 32ème Minimes du 50mètres, 17ème du 100mètres et 38ème du 200mètres.

Simon se qualifie sur le 200, 400, 800 et 1500 Nage Libre avec la 10ème place Minimes sur cette distance, il améliore son record personnel du 50 Nage Libre en 28"30, du 200 Nage Libre en 2'08"32 et du 800 Nage Libre en 9'26"67 (il termine 17ème).

Nous retrouverons ces nageurs au mois de mars pour les N2 à Tours qualificatif pour les championnats de France.

### Interclubs Minimes

Les nageurs du CNA ce sont déplacés à Octeville pour participer à l'interclubs départemental Benjamins Minimes.

Les filles se classe à la 3ème place avec Léa Debroise, Anaëlle Blin, Romane Goddé et Charlotte Guillas-Barenton, elles obtiennent 6980 points. Enfin les garçons remporte

l'interclubs avec 5632 points, dans l'équipe il y avait Lilian Romuald, Hugo Lardeur, Simon Lesouef et Loïs Jeanne.

### Challenge Normand

Le cercle des nageurs recevait 25 clubs de toute la Normandie pour le challenge normand. Pour pouvoir accéder au podium les nageurs devaient effectuer un 50-100 et 200 mètres de chaque spécialité ainsi que le 100 et 200 mètres pour le 4 Nages. 6 Avranchinains étaient présents, ils améliorent 7 records personnels. Simon Lesouef accède à 2 podiums, il termine second sur le challenge Nage Libre et troisième du challenge Dos en minimes.

Plusieurs 4ème places ont été réalisées par Romane Goddé sur le 4 Nages minimes, Charlotte Guillas Barenton sur le Dos minimes, Martin Chauvois en Nage Libre juniors-séniors. Au cours de cette journée Justine Illès s'est qualifié sur une nouvelle nage pour les championnats de Normandie été : le 50 Dos.

### Championnat N2 hiver

Tours accueillait le championnat national 2 hiver région nord-ouest du 20 au 22 mars. 3 nageurs du CNA s'y étaient qualifiés. Ils améliorent 8 performances individuelles.

Mention spécial pour Romane Goddé qui se qualifie pour le championnat de France Minimes à Agen sur le 50 et le 100 Brasse. Elle termine 1ère du 100 brasse minimes en 1'18"10 et seconde du 50 brasse en 35"82.

Simon Lesouef améliore 4 courses sur lequel il était engagé. Il se classe 10ème du 1500 Nage Libre en 18'17"45. Charlotte Guillas Barenton termine à la 21ème place du 200 Dos.

### Championnat de Normandie été

Notre Dame de Gravenchon (76) accueillait le championnat régional été en bassin de 50m, 4 nageurs du CNA y participaient. Ils améliorent 5 records personnels et participent à 3 finales avec un podium.

Ce podium est réalisé par Romane Goddé sur le 50 brasse Minimes qui termine seconde en 36"33, elle se classe 4ème de la finale A Minimes du 100 Brasse. Charlotte Guillas Barenton se classe 4ème de la finale B Minimes du 100 Dos. Simon Lesouef termine 5ème du 800 Nage Libre Minimes ainsi que 6ème au 1500 Nage Libre et 7ème du 400 Nage Libre Minimes. Enfin Lilian Romuald participait à ses premiers championnats régionaux sur le 50 Brasse Minimes où il termine 15ème Minimes en 40"09.

### Championnat N2 été

Durant trois jours à Laval se déroulait le championnat Nationale 2 région nord ouest. 3 nageurs du CNA étaient présent. Ils améliorent 4 records personnels et accède à 3 finale pour 1 podium. Celui ci est réalisé par Romane Goddé sur le 50 Brasse Minimes avec la seconde place en 35"93. Elle participe aussi à la finale B du 100 Brasse (6ème Minimes) et à la finale C du 200 Brasse (6ème Minimes). Simon Lesouef se classe 10ème du 1500 Nage Libre et

19ème du 800 Nage Libre Minimes. Charlotte Guillas Barenton termine 18ème du 200 Dos Minimes en améliorant son chrono en 2'46"41.

Ce championnat était qualificatif pour le championnat de France Minimes, ce qui permet à Romane Goddé d'y participer sur le 50, 100 et 200 brasses du 22 au 26 juillet à Agen.

### Championnat de France Minimes

Romane Goddé a représenté le CNA lors du championnat de France Minimes à Agen du 22 au 25 juillet. Elle réalise de très bon championnat en se qualifiant en finale B sur le 50 Brasse où elle réalise son meilleur chrono personnel en 35"52, ce qui fait qu'elle se classe 3ème de cette finale soit la 11ème place française. Au 100 Brasse, Romane termine 53ème en 1'19"81. Enfin sur le 200 Brasse, elle termine 46ème avec un record personnel battu d'une seconde en 2'53"12.

## **District**

### 1ère journée district sud manche

Samedi 4 Octobre, la saison redémarrait pour le Cercle des Nageurs d'Avranches.

Pour cette 1<sup>ère</sup> compétition, 18 nageuses et 18 nageurs du club étaient présents à la piscine Aquabaie d'Avranches. Nager à domicile aura été profitable, et de très belles performances ont été réalisées au cours de cette soirée. L'année promet d'être riche en progression.

43 records personnels ont été battus, les nageurs et nageuses sont montés 67 fois sur les podiums :

30 médailles d'Or, 17 d'Argent et 20 de Bronze.

### 2ème journée district sud Manche

La seconde journée district se déroulait dimanche après midi à Granville. 22 nageurs du CNA y participaient. Ils reviennent avec 26 podiums dont 7 1ères places et améliorent 25 records personnels. Au cours de cette compétition 6 nouveaux nageurs ce sont testé à la compétition : Baptiste Chalot, Titouan Jouenne, Younes Joidate, Valentin Ruault, Léony Lemesle et Hugo Lardeur.

Pour les principaux résultats Léo Grivel remporte le 50 Papillon tout comme Evan Gazengel sur 100 Papillon, Apolline Goddé au 50 Nage Libre et au 100 Brasse, Jonathan Cordelières sur 50 Dos, Robin Illès sur le 100 Brasse chez les benjamins enfin Hugo Lardeur termine 1er du 200 Nage Libre en Minimes.

### 3ème journée district sud Manche

59 nageurs du CNA ont participé au 3<sup>ème</sup> District Sud-Manche qui se déroulait samedi 28 février à Avranches.



Au cours de cette soirée, 69 records personnels ont été établis. Et encore une belle moisson de médailles : 38 (20 dames et 18 messieurs) à la 1<sup>ère</sup> place, 24 (11 dames et 13 messieurs) en 2<sup>ème</sup> position, et 18 (9 dames et 9 messieurs) sur la 3<sup>ème</sup> marche. Plusieurs Maîtres étaient présents en vue d'obtenir de nouveaux temps de qualification pour les Championnats de France qui auront lieu à Rennes à la fin du mois. C'est chose faite, Marc Boutin repart avec une qualification sur le 200m Papillon en 3'37''57.

#### 4ème journée district sud Manche

Samedi 11 Avril avait lieu le 4ème District Sud-Manche à Aquabaie Avranches. 34 nageurs du CNA étaient présents. 3 d'entre eux se sont essayé pour la 1<sup>ère</sup> fois en compétition (Agathe P., Eloïse S. et Gabin L.). Grâce une concurrence bien présente avec un club granvillais présentant un nombre de nageurs équivalent, les résultats ont été à la hauteur : 43 records personnels, et 59 podiums dont 26 sur la 1<sup>ère</sup> marche, 20 sur la 2<sup>ème</sup>, et 13 sur la 3<sup>ème</sup>.

## **Meetings**

### Meeting Octeville

12 nageurs du Cercle des Nageurs d'Avranches portaient hauts et fiers les couleurs du club au 17<sup>ème</sup> MEETING ARENA organisé par le club d'Octeville.

Ils ont eu l'occasion de rencontrer Ana SANTAMANS, qui a su se montrer disponible pour les jeunes, malgré sa participation à toutes les séries proposées pendant le week-end.

Les jeunes protagonistes du CNA en ont profité pour réaliser de très belles performances, dans la continuité du district qui s'est déroulé il y a une semaine.

Sur 33 courses individuelles, les nageurs ont établis 24 records personnels. Kilian VINCENT s'est qualifié pour les finales du dimanche après-midi sur ses 4 courses (100 NL – 200 NL – 100 Brasse et 200 4N), Briac TENCE a obtenu deux qualifications sur 200 4N et 100 Dos, tout comme Julie LESOUF sur 200NL et 100 Dos.

Malgré un week-end épuisant et beaucoup de concurrence, ils ont tous les trois fait preuve de volonté et d'investissement dans leurs courses finales, dont les distances des séries étaient divisées par 2. Ils en ont même profité pour établir 5 nouveaux records personnels sur les distances concourues et montent deux fois sur le podium:

Kilian VINCENT 50 NL 31''27 (RP) ; 50 B 40''71 Médaille d'Argent, 100 NL 1'10''57 , 100 4N 1'19''36 (RP)

Briac TENCE 50 Dos 38''48 (RP) 100 4N 1'25''49 (RP)

Julie LESOUF 50 Dos 51''19 (RP) 100 NL 1'36''79 Médaille d'Argent

### Meeting du bout de l'an

La dernière compétition de l'année 2014 se déroulait à St Lô pour le 18<sup>ème</sup> meeting national du bout de l'an. 8 nageurs du CNA s'y sont présentés avec de belles performances chronométriques et la qualification à deux finales dans un haut niveau de compétition.

Romane Goddé est sortie du lot en se qualifiant pour la finale du 100 et du 200 Brasse Minimes où elle termine seconde sur les deux courses. Elle améliore ses records personnels en même temps. Simon Lesouef et Charlotte Guillas Barenton finissent 7<sup>ème</sup> du 100 Dos Minimes à la porte des finales. Les autres résultats sont réalisés par Martin Chauvois qui termine au 18<sup>ème</sup> rang Juniors Séniors du 50 Nage Libre, Gaspard Mazier finit à la 14<sup>ème</sup> place du 200 Nage Libre Juniors Séniors, Paul Mazier finit 9<sup>ème</sup> du 100 Brasse Juniors Séniors, Justine Illès termine 8<sup>ème</sup> du 200 Dos cadettes et enfin Loïs Jeanne se classe 10<sup>ème</sup> du 100 Brasse Minimes.

Au cours de cette compétition, le comité de Normandie a annoncé la pré-sélection des nageurs, en vue de la coupe de France des régions, dans laquelle Romane Goddé figure. C'est-à-dire qu'elle participera à un meeting de préparation à Chartres au mois de janvier en compagnie des meilleurs nageurs normands. Félicitation.

### Meeting national des Pays de Loire

Le CNA avec 4 nageurs s'est déplacé à Nantes pour participer au meeting national des Pays de Loire. Ils accèdent à 8 finales et montent 4 fois sur le podium. Ils améliorent 11 records personnels.

Charlotte Guillas Barenton participe à la finale A du 50 Dos en terminant 5<sup>ème</sup> et du 200 Dos en finissant 6<sup>ème</sup>, elle accède à la finale B du 100 Dos Minimes et améliore son chrono en 1'15"36. Simon Lesouef se classe second du 1500 Nage Libre et participe à la finale A du 200 Nage Libre (5<sup>ème</sup>) et à la finale B Minimes du 100 Nage Libre (6<sup>ème</sup>). Romane Goddé termine 1<sup>ère</sup> de la finale A Minimes du 50 Brasse et du 100 Brasse et elle finit 3<sup>ème</sup> du 200 Brasse, de plus Romane termine 3<sup>ème</sup> Minimes au classement point de la meilleure performance à la table de cotation toute discipline confondue. Justine Illès termine 16<sup>ème</sup> du 200 Nage Libre Cadettes avec un bon chrono de 2'35"92 et 9<sup>ème</sup> du 200 Dos.

### Meeting des marais

Le club de Carentan organisait son 5<sup>ème</sup> meeting des marais ce week end. 12 nageurs du CNA y participaient. Ils accèdent à 4 finales individuelles et montent 5 fois sur le podiums. De plus au cours de ce meeting 35 records personnels ont été battus.

Tout d'abord les relais 4x50 4Nages : Les filles se classent 2<sup>ème</sup> Minimes avec Léa Dridi, Anouk Booth, Enora Quénot et Clarisse Beaupuy. Pour les garçons ils se classent 3<sup>ème</sup> Minimes avec Gurvan Boscher, Loïs Jeanne, Kilian Vincent et Jonathan Cordelières.

Pour accéder aux finales qui avaient lieu sur 100 mètres, les nageurs devaient faire un 50 et un 200 mètres de la même spécialité, les 5 premiers étaient qualifiés à l'addition des points de ces 2 distances.

Loïs Jeanne termine second du 100 Brasse Minimes, Kilian Vincent termine lui aussi second du 100 Brasse Benjamins et 3<sup>ème</sup> du 100 Nage Libre Benjamins.

Clarisse Beaupuy finit 4<sup>ème</sup> au pied du podium sur le 100 Papillon Benjamins.

### Meeting du muguet

Le cercle des nageurs d'Avranches organisait le 1er Mai son meeting annuel. Cette année nous avons l'honneur de recevoir Elodie Lorandi Championne paralympique à Londres et licenciée au club du Cercle des Nageurs d'Antibes. Le déroulement de la journée commençait par les séries sur 100 mètres des 4 styles de nages (Nage Libre, Brasse, Dos, Papillon), les 5 meilleurs par catégories se retrouvaient en finale sur 50 mètres l'après midi.

30 nageurs représentaient le CNA avec des nouvelles performances individuelles. 5 d'entre eux se sont qualifiés pour les finales.

Paul Mazier termine 4ème de la Nage Libre et second de la Brasse Cadets-Juniors. Romane Goddé remporte la Brasse Minimes, Simon Lesouef monte 2 fois sur le podium, 3ème en Nage Libre et 2ème de la Brasse Minimes, Kilian Vincent finit 1er de la Nage Libre et de la Brasse Benjamins enfin Apolline Goddé se classe 4ème de la Brasse Benjamins.

Le CNA remercie Elodie et son entraîneur pour leur gentillesse et leur disponibilité auprès des nageurs, les clubs venus de Normandie et Bretagne en nombre, ainsi que tous les bénévoles sans qui la compétition ne pourrait pas avoir lieu. Rendez vous le 1er mai 2016 pour la 20ème édition.

### Meeting jeunes St Lô

12 nageurs du Cercle des Nageurs d'Avranches se sont rendus à Saint-Lô le 24 mai dernier pour participer au 18<sup>ème</sup> Meeting des Jeunes organisé par le CNSPL.

De la catégorie Avenirs à celle de Benjamins, nos 12 protagonistes ont à nouveau fait preuve d'implication et de volonté de réussite au cours de cette journée.

22 performances individuelles ont été améliorées, et le CNA est monté 7 fois sur le podium :

- Rose HENNEQUIN (2006) prend 3 fois la médaille de Bronze en 3 courses (50 et 100 NL, et 100 4N)

- Bérénice DATIN (2006) obtient la 2<sup>ème</sup> place au 100 Dos et la 3<sup>ème</sup> place au 100 Brasse

- Kilian VINCENT (2002) termine 2<sup>ème</sup> aux 50 NL et 100 Brasse.

Les relais Dames étaient composés de Léony LEMESLE, Elisa GUILLON, Clarisse BEAUPUY et Camille GOURVELLEC. Elles terminent 7<sup>ème</sup> au 4\*100 4N (6'47''62) et 8<sup>ème</sup> au 4\*100 NL (5'49''22).

Chez les Messieurs, un seul relais présenté, le 4\*100 NL, composé de Kilian VINCENT, Victor GUILLAS-BARENTON, Titouan JOUENNE et Jonathan CORDELIÈRES. Ils terminent 7<sup>ème</sup> (5'07''07).

### UGSEL

Championnat de France

10 élèves du collège étaient sélectionnés pendant 3 jours pour les Championnats de France de Natation UGSEL de Dunkerque du 29 au 31 mars 2015.

Les élèves ont nagé dans le bassin de 50 mètres, mythique et olympique Paul Asseman , piscine où les nageurs de l'équipe de France se sont qualifiés pour les JO de Londres en 2012;

et ont rencontré les élèves des établissements privés venus de toute la France.

En individuel: Apolline Goddé et Robin Illes étaient qualifiés sur 100 m brasse, Victor Guillas-Barenton au 100m dos, 200m crawl et 100m nage libre;

Charlotte Guillas-Barenton au 50m papillon et 100m dos et Romane Goddé au 50m papillon et 100m brasse.

Le relais minimum garçons avec Nathan Michelle, Victor Guillas-Barenton, Lilian Romuald et Maxence Courcoux a concouru au 4X50m nage libre.

Le relais minimales filles, composé de Charlotte Guillas-Barenton, Romane Goddé, Anaëlle Blin et Louane Le Gall a participé aux deux finales: 4X50m nage libre et 4X50m 4nages avec un classement respectif de 8ème et 5ème.

Romane Goddé a remporté la finale du 100m Brasse et est montée sur le podium avec le titre de Championne de France.

## Maîtres

Lors de cette saison, 16 nageurs ont participé aux compétitions réservées aux nageurs ayant plus de 25 ans. Au classement national des clubs, le CNA termine 20<sup>ème</sup> régional et 283<sup>ème</sup> national (en 2013-2014, 16<sup>ème</sup> régional et 260<sup>ème</sup> national). Au cours de cette année 6 nouveaux nageurs du CNA ont goûtés à la compétition maîtres.

### 1<sup>ère</sup> journée départementale

Le 14 octobre, 7 nageurs Maîtres débutaient leur saison 2014/2015 lors de la 1<sup>ère</sup> journée des Maîtres à Coutances. Toujours positionnée un mardi soir, cette 1<sup>ère</sup> rencontre permet aux nageurs de prendre leurs marques et de renouer avec les sensations propres aux compétitions. Mais lorsqu'on nage 3 séries en courtes distances en moins de deux heures, les résultats sont parfois en demi-teinte. Malgré cela, les résultats des nageurs du CNA sont positifs, même si les performances individuelles ne sont pas toujours au rendez-vous.

Claudine LEGALLE (C8) : 1<sup>ère</sup> 50 Brasse Dames      1<sup>ère</sup> 100 Dos Dames    record de club en 2:12:93

Marc BOUTIN (C7) : 3<sup>ème</sup> 100 Dos      4<sup>ème</sup> 50 Brasse      6<sup>ème</sup> 50 Nage Libre

Catherine DESAINJORES (C7) : 2<sup>ème</sup> 50 Brasse      5<sup>ème</sup> 50 Nage Libre      6<sup>ème</sup> 100 Dos

Pascale MAILLARD (C6) : 2<sup>ème</sup> 100 Dos      3<sup>ème</sup> 50 Nage Libre    record de club en 0:39:74

Vincent SIZUN (C5) : 3<sup>ème</sup> 50 Brasse      5<sup>ème</sup> 50 Nage Libre

Christophe GIRARD (C4) : 5<sup>ème</sup> 50 Brasse      5<sup>ème</sup> 50 Nage Libre

Véronique LEBRETON (C4) : 5<sup>ème</sup> 50 Brasse      5<sup>ème</sup> 50 Nage Libre

Lucie MAILLARD (C1) : 2<sup>ème</sup> 50 Brasse      3<sup>ème</sup> 50 Nage Libre

## Interclubs maîtres

Dimanche 23 Novembre, une équipe de 10 nageurs Maîtres s'est déplacée à Louviers pour représenter le CNA lors des INTERCLUBS MAITRES. 29 équipes au total étaient présentes, la concurrence était rude et il y a eu beaucoup, beaucoup d'ambiance sur le bord des bassins. L'équipe 1 du Havre a permis à tous les nageurs d'en avoir plein les « mirettes », essentiellement grâce à la présence de MONSIEUR Hugues DUBOSCQ, multi médaillé aux Europe, Mondiaux ET J.O., qui ne s'est pas contenté de faire acte de présence. Rien que pour le bonheur des yeux, des plus jeunes au plus âgés !!! L'équipe du CNA, composée de : Marc Boutin (C6), Pascale Maillard (C6), Christophe Girard (C3), Catherine Desaintjores (C6), Claudine Legalle (C8), Véronique Lebreton (C4), Christophe Renard (C4), Jacky Chaignon (C4), Vincent Sizun (C5) et Sylvie Quénot (C6), se classe 27<sup>e</sup> sur 29, avec 5039 points. Saluons les débuts de Jacky et Christophe R., qui se sont essayé à la compétition lors de ces Interclubs. Avec succès.

## Championnat de la Manche demi fond

Dimanche 11 janvier 2015, Pascale MAILLARD et Marc BOUTIN ont tous les deux représenté le CNA lors Championnats de 1/2 Fond Maîtres qui ont eu lieu à Cherbourg, en se présentant sur le 400 4N. Pascale termine 2<sup>ème</sup> en catégorie C6 en 8'04''03, et Marc monte sur la 1<sup>ère</sup> marche en catégorie C7, avec un temps de 7'39''40.

## 2<sup>ème</sup> journée départementale

Samedi 31 Janvier, 12 nageurs Maîtres du Cercle des Nageurs d'Avranches se sont rendus à Carentan pour participer à le 2<sup>ème</sup> journée des Maîtres. 4 d'entre eux ont participé pour la 1<sup>ère</sup> fois à une compétition Maîtres. Bienvenue à Aline, Jean-Christophe, Sylvie et Fabrice dans l'équipe des « Anciens ».

Belles performances pour l'ensemble du groupe :

7 premières places, 5 deuxièmes places et 1 troisième place, 4 records personnels battus (Marc BOUTIN, Jacky CHAIGNON et Christophe GIRARD au 100 NL, ce dernier améliore également ses performances au 50 NL). 3 records de club sont également tombés : Fabrice DUHE au 100 NL et au 50 Pap catégorie C5, Pascale MAILLARD au 100 NL Catégorie C6.

## Championnat de France hiver

Les Championnats de France Hiver Maîtres se sont déroulés à Rennes du Jeudi 26 au Dimanche 29 Mars 2015.

7 nageurs ont portés haut et fort les couleurs du Cercle des Nageurs d'Avranches. Suzy Laurent monte 3 fois sur le podium sur 4 courses, elle remporte 2 médailles d'argent et une en bronze en catégorie C11 (75-79 ans).

5 records personnels ont été battus : Marc Boutin (C7) sur le 100 NL, Catherine Desaintjores (C7) et Claudine Legalle (C8) sur le 200 Brasse (établissant également deux records de club dans leur catégorie respective), Aline Le Chevalier (C5) et Pascale Maillard (C6, également record de club) sur le 50 Dos.

Outre les performances en séries, saluons avec vigueur et respect la réactivité de Marc Boutin qui, en attendant sa série de 100m Papillon en chambre d'appel, est venu en aide à un nageur en grande difficulté dans le bassin, en le ramenant suffisamment vite auprès des services de secours pour qu'il puisse être réanimé. Même sans podium officiel, il fait sans aucun doute possible partie des champions de cette session 2015.

### Championnat de Normandie

6 nageurs Maîtres du C.N.A se sont rendus à Montivilliers en Seine-Maritime pour participer aux Championnats Régionaux Maîtres 2015.

Le déplacement a été bénéfique, 14 podiums obtenus, et 6 records personnels sont tombés au cours de cette journée.

Chez les dames, Suzy LAURENT (C11) monte 3 fois sur la 1ère marche au 50NL, 50 Brasse et 50 Dos. Catherine DESAINJORES (C7) finit 1ère aux 50NL, 100 Brasse et 200 Brasse (RP), et 2ème au 50 Brasse. Aline LE CHEVALIER (C5) prend la 2ème place au 50 NL et 50 Dos, et la 3ème place au 200NL. Elle améliore de plusieurs secondes tous ses temps. Véronique LEBRETON (C4) améliore également de 14 secondes son temps au 200NL.

Chez les Messieurs, Marc BOUTIN (C7) fait 3 premières places aux 50,100 et 200 Papillon. Vincent SIZUN (C5) monte sur la 3ème marche au 100 Dos en améliorant de 2 secondes son temps de référence.

Le relais 4\*50 4N en catégorie R3 termine 5ème en 3'00''62.

### Championnat de la Manche

Samedi 13 juin, 6 nageurs Maîtres du CNA se sont rendus à Saint Lô pour participer à la dernière journée Maîtres de la saison.

Chez les dames, de très bons résultats:

Pascale Maillard (C6) termine 2ème aux 50Pap, 100 4N et 100 Pap, et 3ème au 50 Dos

Véronique Lebreton (C4) termine 2ème au 100 4N et prend la 1ère place au 200NL avec un record personnel à la clé.

Lucie Maillard (C1) monte sur la 1ère marche dans toutes ses courses : 50NL, 50 Brasse, 100 4N et 50 Pap avec un record personnel.

Aline Le Chevalier (C5) obtient 2 médailles d'or aux 100 Dos et 50 NL avec une nouvelle performance individuelle.

Claudine Legalle (C8) prend 3 médailles d'or aux 50 Brasse, 50Dos, et 100 Brasse.

Catherine Desaintjores (C7) égale ses camarades de jeu avec 4 médailles d'or (50 et 100 Brasse, 50 et 100 NI avec un record personnel dans cette dernière course.

Le seul représentant masculin de la soirée, Vincent SIZUN (C5) termine 4ème au 100 4N.

Bravo à l'ensemble des nageurs Maîtres du CNA pour leurs performances réalisées au cours de cette saison.

### Championnat de France été

Les Championnats de France Eté des Maîtres avaient lieu à Châlons Sur Saone.

Marc BOUTIN était le seul représentant du CNA. Il était engagé sur 50, 100 et 200Pap, et sur 50 et 100 NL.

Même si monter sur le podium est encore un rêve, Marc a réalisé au cours de ces 3 jours 3 performances individuelles : 100 NL - 1'22"73 (1'23"70), 50 NL - 35"85 (35"95), 100 Pap - 1'41"31 (1'41"79).

Félicitations pour ces résultats et la digne représentation du club lors de ces grandes rencontres.

### Meeting de la Mer

Samedi 15 et Dimanche 16 Novembre avait lieu le 10ème Meeting de la Mer à Cherbourg. Deux nageurs Maîtres du CNA étaient présents. Suzy LAURENT a terminé 2ème Catégorie C11 du 50 NL et du 50 Dos, et Marc BOUTIN a obtenu 4 podiums sur 6 courses : il finit 2ème Catégorie C6 aux 100 et 200 Papillon, et au 400 4N et prend la 3ème place du 200 NL . Il finit 5ème aux 100 et 200 4N.

### Championnat de l'Orne

130 Nageurs de Bretagne, de Normandie, des Pays de la Loire et du Nord étaient réunis pour les championnats de l'Orne à Argentan. Ce championnat comptant pour le circuit régional des maîtres, nos nageurs se sont surpassés. En effet, Vincent SIZUN a remporté 2 médailles de bronze dans le 50 brasse et le 100 4N, il a également nagé le 200 4N et le 50 dos. Marc BOUTIN quant à lui a remporté 3 médailles or dans le 200 NL, le 200 4N et le 50 dos, (toute nouvelle catégorie C7).

### Meeting de Caen

Samedi 7 et dimanche 8 mars, 5 nageurs Maîtres du CNA se sont rendus à Caen pour participer au 4<sup>ème</sup> Meeting des Maîtres organisé par l'EN Caen. Beaucoup de concurrence dans un tout nouveau bassin. L'occasion de se (re)familiariser avec le chronométrage électronique en prévision des Francs Hiver qui auront lieu à Rennes à partir du 26/03 prochain. Côté classement, Marc Boutin termine 1<sup>er</sup> C7 au 400 4N et au 200 Brasse, et 3<sup>ème</sup> au 50 Papillon et au 100 4N. Au 100 4N Dames, Aline Le Chevalier termine 2<sup>ème</sup> C5 et Véronique Lebreton 3<sup>ème</sup> C4. Notre doyenne Suzy Laurent catégorie C11 termine 2<sup>ème</sup> au 50 NL et au 50 Dos.

### Championnat open du calvados

2 nageurs Maîtres se sont rendus à Caen le 25/05 pour porter les couleurs du CNA lors des Championnats Départementaux Maîtres du Calvados. Marc BOUTIN termine 1er au 400 NL, et 2ème aux 50 et 200 NL Vincent SIZUN prend la 3ème place au 1500 NL.

## Eau Libre

### Championnat de France

3 nageurs du CNA participaient au championnat de France eau libre qui avait lieu à Gravelines (59).

Sur le 5 kilomètres Simon Lesouef se classe 66<sup>ème</sup> et 19<sup>ème</sup> Minimes en 1h11min55sec, il termine proche de son objectif qui était de 1h10minutes.

Chez les maîtres sur l'épreuve du 3 kilomètres, Marc Boutin termine 3<sup>ème</sup> en 56minutes et 49sec et monte donc sur le podium de la catégorie C7. Vincent Sizun se classe 10<sup>ème</sup> en catégorie C5 en 57 minutes et 44sec.

### Cesson Sévigné

La 9<sup>ème</sup> étape de la coupe de France eau libre avait lieu au lac de Feins au nord de Cesson Sévigné. 4 nageurs du CNA y étaient engagés. 2 sur le 2,5km avec la victoire toute catégorie de Simon Lesouef en 33'35 et Gaspard Mazier 10<sup>ème</sup> et 1<sup>er</sup> Juniors Séniors en 41'40. Sur le 5km ce sont les nageurs maîtres qui étaient à l'honneur avec Vincent Sizun 34<sup>ème</sup> et 19<sup>ème</sup> master 1 et Marc Boutin 35<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> master 2.

### Tour du Roc

Le 25 juillet 2015 se déroulait à Granville la 52<sup>ème</sup> édition du tour du Roc. Le samedi avait lieu l'épreuve phare du 5kms qui s'est transformé en 3kms dû à la météo et à l'état de la mer.

Simon Lesouef se distingue en terminant 18<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> dans la catégorie Minimes,

Charlotte Guillas Barenton fait un bon parcours également en se classant 12<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> Minimes. Gaspard Mazier termine 40<sup>ème</sup> et 8<sup>ème</sup> Juniors. Marc Boutin accède au 68<sup>ème</sup> rang et 7<sup>ème</sup> vétéran 2 et Vincent Sizun à la 72<sup>ème</sup> place et 25<sup>ème</sup> vétéran 1.

Le dimanche se déroulait le championnat de Normandie sur 1 km. Justine Illès termine 4<sup>ème</sup> et seconde Cadettes, Laura Pinel finit 11<sup>ème</sup> et 1<sup>ère</sup> Juniors, Catherine Desaintjores est 15<sup>ème</sup> et 1<sup>ère</sup> vétéran 2, chez les messieurs, Paul Mazier termine 7<sup>ème</sup> et 1<sup>er</sup> Juniors, Lilian Romuald termine 12<sup>ème</sup> et second Minimes. Marc Boutin se classe 19<sup>ème</sup> et 1<sup>er</sup> vétéran 2 enfin Christophe Girard accède à la 23<sup>ème</sup> place et 5<sup>ème</sup> vétéran 1.

Pour conclure le week end, il y avait le relais 4x1km de la coupe des clubs. L'équipe Avranchinaise finit à une belle 3<sup>ème</sup> place avec Simon Lesouef, Justine Illès, Paul Mazier et Charlotte Guillas Barenton.

### Redon

11 nageurs du CNA ont participé aux différentes épreuves proposées lors de la coupe de France en eau libre à Redon. Le samedi ils étaient 5 sur le 5 kilomètres. Martin Chauvois termine 55<sup>ème</sup> en 1h24'42" (8<sup>ème</sup> Juniors), Lilian Romuald finit 75<sup>ème</sup> en 1h33'01" (19<sup>ème</sup> Minimes), Justine Illès chez les dames se classe 45<sup>ème</sup> en 1h38'39" (24<sup>ème</sup> cadette) enfin



chez les maîtres Marc Boutin termine 85ème en 1h45'25" (3ème C7) et Vincent Sizun finit 88ème en 1h48'58" (8ème C5).

Le lendemain matin sur le 10 kilomètres 3 nageurs du CNA tente l'expérience de l'épreuve olympique. Pour Paul Mazier et Gaspard Mazier l'aventure se termine malheureusement après un peu plus de 5 kilomètres. Simon Lesouef termine l'épreuve à la 20ème place en 2h35'41" (4ème Minimes).

Enfin l'après midi s'est déroulé le 2 kilomètres avec Romane Goddé qui termine 14ème en 33'28" (5ème Minimes), Charlotte Guillas Barenton finit 39ème en 36'35" (13ème Minimes) et Victor Guillas Barenton pour une première en eau libre termine 53ème en 37'47" (9ème Benjamins)

Félicitations à tous les nageurs pour cette saison d'eau libre.

**Merci à l'ensemble des nageurs pour cette belle saison et leur implication.**

## QUESTIONS / REPONSES avec les adhérents :

- **Question** : Les enfants terminent leur entraînement trop tard deux soirs dans la semaine 20h30 21h ? Le lundi, beaucoup de nageurs, or, on a demandé à ce qu'il y ait moins de nageurs dans les lignes.
- **Réponse** : Des nouveaux créneaux ont été mis en place, il faut les remplir. Dans d'autres sports, la fin des horaires d'entraînement peut être beaucoup plus tard. Cela nécessite toutefois une organisation pour les enfants et les parents.
  
- **Question** : Une nouvelle organisation a été mise en place, l'information n'a pas été faite en amont, nous l'avons découvert lors des inscriptions en septembre. Les C1 départementaux ont entraînement le lundi soir, mercredi soir et samedi midi avec un seul entraîneur le lundi. On trouve que les C1 départementaux sont mis de côté. Les nageurs ont dû mal à être motivés.
- **Réponse** : On a demandé à ce que les C1 soient limités à 10 par ligne. Parmi les C1, on a pris les 10 meilleurs qui sont en catégories régionaux, et ensuite, on a la catégorie C1 départementaux. Cette nouvelle organisation a été décidée début juillet. En effet, avec le départ de Sylvie Quenot (partie fin juin) ces informations n'ont pas été relayées sur le site comme les années précédentes avec la mise en ligne des plannings fin juin pour la nouvelle saison.  
Toutefois, parmi les C1 départementaux, certains ont le potentiel pour évoluer et pourront évoluer. Nous avons mis en place une forme de parcours d'excellence. En effet, nous avons créé une commission pour accompagner et offrir la possibilité d'accéder à des créneaux supérieurs, soit des entraînements les mardis et jeudis soir. Les C1 départementaux pourront nager avec les régionaux mais ces créneaux supplémentaires ne se feront pas à la carte notamment pour convenance personnelle.  
Nous comprenons que la communication a été faite tardivement et que l'organisation ne soit pas facile à mettre en place pour les parents et les nageurs.
  
- **Question** : Il n'y a pas que la communication, les C1 départementaux ont des créneaux moins attractifs que les C1 régionaux.
- **Réponse** : Des aménagements sur les plannings ont été faits pour cette nouvelle saison. Depuis le démarrage de la saison, nous avons pu constater que le créneau du mardi soir avec 4 nageurs n'est pas optimisé, c'est la raison pour laquelle, nous pouvons proposer ce créneau supplémentaire aux C1 départementaux.  
Lors d'une réunion de préparation de rentrée, le 18.09, nous avons voulu limiter le nombre d'adhérents par ligne, ce point est acté. A ce titre, il a fallu repenser l'organisation sur ces principes généraux. Des aménagements peuvent être demandés et nous sommes encore en phase de réflexion. Des évolutions vont avoir lieu et nous communiquerons en temps utiles. Nous sommes conscients de vos remarques et de vos difficultés, nous en tenons compte tout en gardant à l'esprit le projet sportif. Les années précédentes, il nous a été reproché de faire du remplissage de lignes (18 nageurs) donc nous proposons des solutions et des évolutions.
  
- **Question/Remarque** : Lorsque l'on a des enfants performants, ils participent à des compétitions et partent en déplacement, ce qui engendre, pour les parents, beaucoup d'efforts financiers.
- **Réponse** : A une époque, nous ne voulions pas que l'aspect financier soit un frein à l'épanouissement sportif de l'enfant, il pouvait donc y avoir une prise en charge de certains

frais. Aujourd'hui, nous sommes confrontés à une réalité économique, nous avons fait des choix en limitant le coût des cotisations et en augmentant la qualité des entraînements par l'embauche de salariés qualifiés.

Nous sommes ouverts à toutes les bonnes idées pour limiter le coût des déplacements, hébergements... Une mobilisation de chacun peut contribuer à l'amélioration de ce point.

Un point à souligner : les frais de déplacement peuvent être déclarés comme « dons » lors de votre déclaration d'impôts et peuvent venir en déduction. Il ne faut pas hésiter à revenir vers le conseil d'administration pour obtenir des informations sur la marche à suivre.

**Question** : Est-il possible d'avoir le calendrier des compétitions ?

**Réponse** : Il sera en ligne et téléchargeable sur le site du club, de plus le format papier sera mis à disposition au 1<sup>er</sup> étage de la piscine très prochainement.

## **RECOMPENSES :**

### **Nageurs récompensés pour leurs performances :**

- Charlotte GUILLAS BARENTON
- Romane GODDE
- Kilian VINCENT
- Simon LESOUEF
- Victor GUILLAS BARENTON

### **Nageurs récompensés pour leurs résultats :**

- Suzy LAURENT
- Marc BOUTIN

### **Nageurs récompensés pour leur participation autour du bassin :**

- Laura PINEL
- Anaëlle BLIN
- Nicolas HULIN
- Théo ARGNEY

### **Bénévole récompensé pour son engagement depuis plusieurs années**

- Serge LERICHE

## **Election des membres du conseil d'administration**

Si l'on s'en tient à nos statuts, cette assemblée Générale n'est pas électorale. Par contre ce sera le cas l'année prochaine ou nous devrons procéder au renouvellement de l'intégralité du Conseil d'Administration.

Il est essentiel pour la pérennité du club que de nouvelles personnes intègrent régulièrement le conseil d'administration pour assurer une bonne transmission des informations entre les nouveaux élus et les sortants.

Si vous assistez ce soir à notre Assemblée Générale, c'est que vous vous intéressez à la vie du C.N.A. Il n'y a qu'un pas à franchir pour venir apporter sa contribution à notre gestion.

Je tiens à vous rassurer. Faire partie de notre Conseil d'Administration n'est pas une charge aussi importante que l'on pourrait le croire. Par contre c'est une expérience enrichissante.

Les fonctions de chacun sont choisies en fonction de leurs aspirations et de leurs compétences. Nos réunions sont conviviales.

J'invite maintenant les personnes qui le souhaitent à se manifester.

**SE PRÉSENTENT :**

-	-
-	-
-	-
-	-
-	-

**ÊTES-VOUS POUR L'ÉLECTION DE L'ENSEMBLE DE CES PERSONNES AU COMITÉ DIRECTEUR DU CNAV RANCHES ?**

**Voix Contre : .....**

**Abstention : .....**

**« Approuvé à l'unanimité » ?**

## **LA PAROLE AUX OFFICIELS**

- **Madame Valérie LABBE**
- **Monsieur Christian COSSEC**
- **Monsieur Antoine DELAUNAY**

Mme LABBE et M COSSEC ont souligné l'importance du club sur la ville d'Avranches. La présence d'Elodie LORANDI a été un bel évènement au meeting du 1<sup>er</sup> mai 2015. La ville d'Avranches a maintenu ses efforts dans le soutien au club.

Des félicitations ont été présentées aux nageurs pour leurs belles performances et des remerciements ont été faits à son Président M Didier DUPUIS ainsi qu'à son équipe de bénévoles, qui sans leur investissement, n'auraient pas pu réaliser toutes les actions cette année.

### **Didier Dupuis**

Merci pour votre intervention.

Je vous invite tous à un verre de l'amitié si vous le voulez bien.

**FIN DE L'ASSEMBLEE A 21h25 le vendredi 25 SEPTEMBRE2015**

Le Président  
Didier DUPUIS