

GROUPE	AGES approximatifs	QUELQUES INDICATEURS (non exhaustif) !
Sauv'nage 4 (45' par semaine)	J'ai entre 4 et 8 ans (2011 à 2007)	Je ne sais pas nager
Sauv'nage 3 (1h par semaine)	J'ai entre 5 et 8 ans (2010 à 2007)	Je ne sais pas très bien nager. Je suis capable de me déplacer en grande profondeur sur quelques mètres. Je saute dans l'eau avec quelqu'un avec moi à côté. Je suis aussi quelqu'un qui sait me déplacer en grande profondeur mais avec crainte (j'ai besoin du mur pour me rassurer)
Sauv'nage 2 (1h par semaine)	J'ai entre 8 et 10 ans (2005 à 2007)	je sais sauter dans l'eau en restant indéformable. Je sais me déplacer en grande profondeur en déplacement ventral (crawl peu maîtrisé sur la respiration et le corps projectile) en sur le dos (avec ou sans actions de bras locomoteurs). J'ai le sauv'nage
Sauv'nage 1	J'ai entre 9 et 12 ans (2006 à 2003)	je sais plonger pour sortir loin et vite. Je sais me déplacer avec 3 modes de nage (dos, brasse, crawl). Je sais me placer en coulée et rester aligné. J'ai quelques notions sur les virages en culbute. j'ai le sauv'nage. Je peux aussi avoir un ou plusieurs pass'sport de l'eau
Sauv'nage + (2x1h par semaine)	J'ai entre 5 et 8 ans (2010 à 2007)	je sais sauter dans l'eau en restant indéformable. Je sais me déplacer en grande profondeur en déplacement ventral (crawl peu maîtrisé sur la respiration et le corps projectile) et sur le dos (avec ou sans actions de bras locomoteurs). j'ai le sauv'nage je présente des qualités de vitesse, d'appuis, d'alignement, de tonicité. Je pratique et/ou j'ai pratiqué des sports. J'ai l'esprit sportif. Je sais me déplacer en fusée alignée sur le ventre et sur le dos
pass compétition (2x1h par semaine)	J'ai entre 6 et 10 ans (2009 à 2005)	j'ai le sauv'nage. J'ai aussi le pass sport de l'eau ou je suis en train de m'engager pour en passer les disciplines. J'ai envie de faire de la compétition
		J'ai pratiqué une année en sauv'nage +
		je sais plonger en prenant le moins de place possible et je reste aligné dans l'eau. Je sais me déplacer en crawl avec des appuis bras
poussins compétition (3x1 mini par semaine + 30' de PPA)	je suis né en 2005/2006 et quelques exceptions en 2006	j'ai le pass compétition de ma discipline je suis engagé sportivement dans une logique d'accès à la performance. J'ai envie de progresser. Je pratique un ou plusieurs sports en plus.
benjamins compétition (4 x 1h30 par semaine + 3 x 45' de PPA)	je suis né en 2003/2004	j'ai participé au natathlon la saison précédente.
		je suis engagé sportivement dans une logique d'accès à la performance. J'ai envie de progresser. Je pratique un ou plusieurs sports en plus.
Compétition minimes et plus (5 x 1h30 à 2h par semaine + 3 x 45' de PPA et/ou musculation en salle)	je suis né en 2002 et avant	Je suis de grille minimale d'excellence départementale minium
		je suis engagé sportivement dans une logique d'accès à la performance. J'ai envie de progresser. Je pratique un ou plusieurs sports en plus.