

Chp. de l'Essonne Maîtres Open - hiver

07 & 08 Mars 2015



Viry Chatillon - Piscine Des Lacs
23 rue Octave Longuet (91170)

Coordonnées GPS : Latitude : N.48.667537 | Longitude : E.2.382108

8 lignes d'eau – Chronométrage électronique
bassin de récupération 15m x 8m



Proposition extraNat : J-12 (premier jour de la compétition)
Clôture des engagements : J - 5

Délégué : Rémi Heurtel
Gestionnaire : Guy Langevin

Adresse:

COMITE ESSONNE NATATION
BP 51
91540 MENNECY

CATÉGORIES

Épreuves individuelles

C1	de	25	à	29 ans	C2	30	à	34 ans
C3		35	à	39 ans	C4	40	à	44 ans
C5		45	à	49 ans	C6	50	à	54 ans
C7		55	à	59 ans	C8	60	à	64 ans
C9		65	à	69 ans	C10	70	à	74 ans
C11		75	à	79 ans	C12	80	à	84 ans
C13		85	à	89 ans	C14	90	à	94 ans
C15		95	à	99 ans				

Relais

R01	119 ans et moins	R02	120 ans et 159 ans
R03	160 ans et 199 ans	R04	200m ans et 239 ans
R05	240 ans et 279 ans	R06	280 ans et plus

● PROGRAMME

1^{ère} Réunion ☞ Samedi <i>Ouverture des Portes ☞ 14h30</i> <i>1^{ère} Course ☞ +1h</i>		2^{ème} Réunion ☞ Dimanche <i>Ouverture des Portes ☞ 8h30</i> <i>1^{ère} Course ☞ +1h</i>	
50m Nage Libre	Dames et Messieurs		
100m 4Nages	Dames et Messieurs		
200m Brasse	Dames et Messieurs	50m Papillon	Dames et Messieurs
100m Papillon	Dames et Messieurs	50m Dos	Dames et Messieurs
100m Dos	Dames et Messieurs	400m Nage Libre	Dames et Messieurs
200m Nage Libre	Dames et Messieurs	200m Papillon	Dames et Messieurs
		100m Brasse	Dames et Messieurs
Pause			
4 x 50m 4Nages	Dames et Messieurs		
4 x 50m Nage Libre	Mixte		
3^{ème} Réunion ☞ Dimanche <i>Ouverture des Portes ☞ 14h00</i> <i>1^{ère} Course ☞ +1h</i>			
	50m Brasse		Dames et Messieurs
	100m Nage Libre		Dames et Messieurs
	200m Dos		Dames et Messieurs
	200m4 Nages		Dames et Messieurs
Pause			
	4 x 50m Nage Libre		Dames et Messieurs
	4 x 50m 4Nages		Mixte



● **ENGAGEMENTS**

- Pour toute compétition organisée par le département, les Clubs doivent effectuer leurs engagements sur « extranat.fr ».
- Il est rappelé les règles essentielles à respecter impérativement:
 - Les nageurs pourront être engagés sur des temps réalisés depuis le 16 septembre 2013.
 - Le temps d'engagement doit être indiqué au 1/100^{ème}.
 - Les engagements sont à effectuer sur « extranat.fr ». Tout engagement qui arriverait après la date limite pourra ne pas être pris en considération.
 - Après vérification des engagements, ils seront mis en ligne sur le site du Comité, les clubs pourront ainsi les vérifier et les modifier (avec l'accord de la commission natation) jusqu' à la parution des starts listes.
 - Les starts listes sont publiées sur le site le lundi précédant la compétition, à partir de cette parution il n'y aura plus de changement possible dans les engagements, seuls les forfaits, au format « Excel » et envoyés au Comité de l'Essonne par Email à l'adresse suivante **forfaits.natation91@orange.fr**, seront acceptés.
- **Tenir compte de l'ordre des courses pour engager un nageur, il n'y aura pas de modification du programme.**
- Les relais mixtes doivent être composés de 2 Dames + 2 Messieurs.
- Les engagements sont limités à 2 courses individuelles par réunion et par nageur, plus les relais.
- Les séries seront distribuées au temps.
- Le Comité de l'Essonne se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements pour ne pas saturer la compétition.

● **REDEVANCES D'ENGAGEMENTS**

- Épreuves individuelles ⇒ **5,25 €** par épreuve.
- Épreuves de relais ⇒ **5,25 €** par relais.
- Les clubs hors Essonne devront payer leurs engagements par chèque libellé à l'ordre du :

Comité Départemental de Natation de l'Essonne

et l'envoyer à l'adresse suivante :

COMITÉ DE L'ESSONNE
Bld. Charles de Gaulle – BP51
91540 MENNECY

Les engagements ne seront pris en compte que s'ils sont validés et réglés.



- **RÈGLEMENT**

- Suivant le règlement FFN.

- **RÉCOMPENSES et CLASSEMENTS**

- Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle recevront une médaille par catégorie d'âge.
- Le premier relais de chaque catégorie recevra des médailles.
- Les récompenses seront remises pendant les épreuves.

- **DÉROULEMENT de la COMPÉTITION**

- **Tenue** : Le bonnet de bain est obligatoire. Lors des épreuves de natation, les compétiteurs doivent porter des maillots de bain approuvés par la FINA.
- **Échauffement** : la ligne des sprints sera réservée uniquement dans la 2ème 1/2 heure de l'échauffement.
- **Programme** : nous indiquons dans le programme le minutage des réunions à **titre indicatif**.
- **Départs** : dans toutes les compétitions individuelles du programme départemental la règle d'un seul **départ** sera appliquée à partir de la catégorie Benjamins.

- **RÉCOMPENSES**

- Les médailles seront distribuées pendant les courses.

- **OFFICIELS**

Tout club est tenu de présenter un ou plusieurs officiels (A ou B) à chaque réunion à laquelle il participe.

- Pour les compétitions individuelles
 - ❖ 1 officiel de 4 à 10 engagements
 - ❖ 2 officiels de 11 à 30 engagements **dont 1 officiel A à partir de 20 engagements.**
 - ❖ 3 officiels à partir de 31 engagements (dont 1 officiel A)