



Bilan Sportif

Montélimar Nautic Club

A.G. 2016

www.abcnatation.com/mnc

A.G. du 29 juin 2016
Adrian Armatol
Montélimar Nautic Club
Service de la Vie Associative
Maison des Services Publics
06 72 87 79 36
m.n.c@free.fr





SOMMAIRE

Analyses de la saison	2
Les Effectifs.....	2
Les Compétitions :.....	2
Résultats de la saison	3
Résultats par Equipes	3
Interclubs toutes catégories.....	3
Interclubs par catégories.....	4
Résultats Individuels.....	7
Compétitions Internes	7
Test E.N.F.....	7
Avenirs – Poussins	7
Benjamins	8
Minimes et plus	9
Compétitions Nationales et plus concernant Toutes les Catégories.	10
Compétitions hors programme officiel concernant Toutes les Catégories.	12
Sélections.....	14
Maîtres.....	14
Aquagym & Natation Adulte	14
Records	15
Activités club.....	15
Montélimar Sport'Club	15
Nuit de l'eau 2016	15
Stage à l'extérieur.....	16
Stage des vacances d'hiver à Lloret de mar (Espagne)	16
Stage des vacances de printemps à Vias pour les poussins et Benjamins	16
Formation	16
Officiels	17
Meeting de Montélimar	17
Remerciements.....	18



ANALYSES DE LA SAISON

LES EFFECTIFS

Pour la saison 2015 – 2016, le M.N.C. compte 649 adhérents (645 l'an dernier) répartis ainsi :

- 15 membres du Bureau
- 207 adhérents en natation adulte (dont une dizaine de compétiteurs) et Aquagym (224 la saison dernière)
- 442 adhérents enfants et ados (404 en 2014 – 2015)
 - 214 sont en école de natation (188 en 2014 – 2015)
 - 91 sont en groupe perfectionnement (67 en 2014 – 2015)
 - 76 sont en groupe pré-compétitions (61 en 2014 – 2015)
 - 61 sont en groupe compétitions (68 en 2014 – 2015)

Nombre d'adhérents stable, malgré une légère baisse en adulte compensée par l'augmentation chez les enfants.

LES COMPETITIONS :

56 compétitions dans 24 villes : Amiens - Annecy - Annemasse - Annonay - Beauchastel - Bourg-De-Péage - Cassis - Chambéry - Chassieu - Chinon - Clermont-Ferrand - Lablachere - Lyon - Megève - Montelimar - Nîmes - Oyonnax - Pierrelatte - Privas - Romans-Sur-Isère - Saint-Paul-Trois-Châteaux - Saint-Raphél - Saint-Victor - Valence - Vénissieux -

9 compétitions organisées à Montélimar : Demi-Fond Départemental - Championnat Départemental d'hiver en petit bassin Drôme Ardèche - Championnat du club d'hiver - Interclubs Départemental 11 ans et moins (plot 2) Drôme Ardèche - Interclubs Départemental Benjamins (plot 2) Drôme Ardèche - Interclubs Départemental Minimes Drôme Ardèche - Championnat du club de printemps - Natathlon Départemental 10 ans et moins Drôme Ardèche - Natathlon Départemental 11 ans Drôme Ardèche - XVIème Meeting de Montélimar - Championnat Régional d'été de demi-fond (50m) -



RESULTATS DE LA SAISON

RESULTATS PAR EQUIPES

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

Tous les participants :

ACHOURI Younes (01), 200 Bra (3:11,18) - AKKOUH Ilham (03), 200 Pap (3:17,05) - ARMATOL Adrian (77), 100 Bra (1:21,60) - ARMATOL Albane (04), 100 Pap (1:36,28) - BAHEU Andréane (00), 100 Bra (1:20,93) - BALDI Guillaume (82), 200 Dos (2:37,50) - BENJAMIN Anthony (92), 100 4N (1:00,78) - BLANC Mathieu (93), 200 Bra (2:36,26) - BONNET Emma (02), 200 Bra (3:32,26) - CAMBON Estelle (00), 200 Pap (2:40,71) - CANDELA Thomas (00), 200 4N (2:53,37) - CANDELON Louna (04), 100 Dos (DSQ : Virage Incorrect) - CAPAROS Léa (00), 100 NL (1:07,29) - CASTAN Aurélie (00), 200 Bra (3:03,76) - CASTAN Laura (03), 200 Dos (2:55,09) - CHADAIDA Elie (01), 200 Dos (2:31,17) - CHALET Louis (01), 400 NL (4:46,99) - COLLIN Maximilien (96), 200 4N (2:31,88) - COLLIN Pierre-Alexandre (99), 400 NL (4:52,61) - CÔTE-COLISSON Romane (00), 400 NL (5:17,83) - DAOUDI Ikram (03), 200 Dos (3:25,62) - DIEUAIDE Aymerick (99), 100 Pap (1:00,46) - DIEUAIDE Lenaïck (75), 100 4N (1:22,44) - DIEUAIDE Yaëlle (05), 100 4N (1:33,99) - FAURE Paul (96), 100 NL (1:00,83) - FERRON Judith (03), 400 NL (5:54,34) - GINDRE Albéric (98), 200 Pap (2:16,96) - GOURJU-CRUMINIAN Roméo (02), 200 Pap (2:55,06) - GRANJON Lou (03), 100 Dos (1:23,94) - HEMAR Enzo (03), 100 Dos (1:27,21) - HENON-HILAIRE Tom (01), 100 Dos (1:06,99) - MAGNIN Chléa (04), 200 4N (3:31,50) - PAURIOL Nathan (97), 100 NL (0:55,19) - PERRIN Solène (03), 100 NL (1:15,04) - POINT RIVOIRE Hugo (00), 100 Pap (1:18,88) - ROCHE Louison (03), 100 Bra (1:31,64) - ROCHE Marius (00), 100 4N (1:17,51) - SAGE Carla (01), 200 4N (3:00,59) - SAUVAGE Maïlys (01), 100 Pap (1:31,72) - VICTORINO Eddy (97), 100 Bra (1:11,96) -

BILAN INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

Quatre équipes, Quarante nageurs (sans compter les remplaçants) du club ont participé au cru 2016. Le club présentait une équipe garçon au niveau régional à Chambéry, deux équipes filles et une équipe garçon au niveau départemental à Bourg-de-Péage.

A Chambéry l'équipe de dix nageurs, dont huit améliorent leurs records personnels a effectué une superbe journée se classant huitième de la région en garantissant sa place pour l'an prochain à ce niveau. L'équipe est également deuxième du département. Dans les superbes performances ; Albéric Gindre nage moins de deux minutes au 200m nage-libre et améliore le record du club 17ans, Anthony Benjamin remporte l'épreuve du 100m quatre-nages et améliore le record du club toutes catégories. Aymerick Dieuaide réalise deux très



bons 100m papillon en individuel et en relais où il nage moins de la minute ! Eddy Victorino améliore son record personnel du 100m brasse de près de deux secondes. Du côté des "jeunes", Tom Hénon-Hilaire, Louis Chalet et Elie Chadaïda ont également battu leurs records.

A Bourg-de-Péage, l'équipe une fille en "reconstruction" depuis deux ans progresse encore et remporte la journée. Elle se classe troisième départementale (derrière Valence et Romans présent à Chambéry). Cette équipe est à quelques points d'intégrer le niveau régional, ce sera pour l'an prochain ! L'équipe deux filles très jeunes se classe neuvième du département sur treize équipes en compétitions et l'équipe deux garçons avec un meilleur score que l'an dernier est septième départementale sur dix-sept équipes. Globalement des résultats en hausse par rapport aux interclubs de l'année dernière.

Au classement les filles de l'équipe 1 terminent 3^{ème} départementale, 13^{ème} régionale ; l'équipe 2 se classe 9^{ème} départementale. Chez les garçons, l'équipe 1 se classe 2^{ème} départementale, 9^{ème} régionale ; l'équipe 2 se classe 7^{ème} départementale.

Montélimar sur les deux podiums départementaux

8^{ème} régional au classement cumulé filles et garçons

INTERCLUBS PAR CATEGORIES

COUPE INTERCLUBS BENJAMINS : 12 & 13 ANS

Compétition qui se déroule en deux dates : une en décembre et une en janvier. Il s'agit d'équipes de quatre nageurs du même sexe. Le premier rendez-vous concerne essentiellement les relais. Le second rendez-vous permet également à chaque nageur de faire des courses individuelles.

LE 13 DECEMBRE A PIERRELATTE

Le club présentait trois équipes filles et deux équipes garçons.

Filles 1 : GRANJON Lou, ROCHE Louison, CASTAN Laura, PERRIN Solène. L'équipe se classe 1^{ère} Drôme-Ardèche

Filles 2 : FERRON Judith, ARMATOL Albane, CANDELON Louna, AKKOUH Ilham. L'équipe se classe 4^{ème} Drôme-Ardèche



Filles 3 : CATTELET-VAN-POUCKE Maëllya, MAGNIN Chléa, DAOUDI Ikram, USUNIER Fantine.

L'équipe se classe 7^{ème} Drôme-Ardèche

Garçons 1 : CHAMLI-OGHLI Hamza, LE POULAIN Hadrien, TERRANOVA Mattéo, HEMAR Enzo.

L'équipe se classe 3^{ème} Drôme-Ardèche.

Garçons 2 : PINILLOS Samuel, BLANC Lucas, ACHOURI Reda, BLACHIER Pierre. L'équipe se classe 6^{ème} Drôme-Ardèche

A l'issue de cette première manche l'équipe une fille est en tête et l'équipe un garçon est troisième.

LE 31 JANVIER A MONTE LIMAR

Le club présentait trois équipes filles et deux équipes garçons.

Filles 1 : CANDELON Louna, ROCHE Louison, CASTAN Laura, PERRIN Solène. L'équipe se classe 1^{ère} Drôme-Ardèche

Filles 2 : FERRON Judith, ARMATOL Albane, GRANJON Lou, AKKOUH Ilham. L'équipe se classe 6^{ème} Drôme-Ardèche

Filles 3 : MAILLEZ Marine, MAGNIN Chléa, DAOUDI Ikram, USUNIER Fantine. L'équipe se classe 8^{ème} Drôme-Ardèche

Garçons 1 : CHAMLI-OGHLI Hamza, LE POULAIN Hadrien, TERRANOVA Mattéo, HEMAR Enzo. L'équipe se classe 2^{ème} Drôme-Ardèche.

Garçons 2 : PINILLOS Samuel, FORT Noé, ACHOURI Reda, BLACHIER Pierre. L'équipe se classe 7^{ème} Drôme-Ardèche

COUPE INTERCLUBS MINIMES – 14 & 15 ANS

En même temps que la coupe interclubs Benjamins. Le club présentait une équipe fille et une équipe garçon.

Filles 1 : SAGE Carla - SAUVAGE Maïlys - CLAVELIN Louise - FLAMME Gabrielle. L'équipe se classe 4^{ème} Drôme-Ardèche

Garçons : CHALET Louis - CHADAIDA Elie - GOURJU-CRUMINIAN Roméo - HENON-HILAIRE Tom. L'équipe se classe 2^{ème} Drôme-Ardèche

COUPE INTERCLUBS 11 ANS ET MOINS

Compétition à finalité uniquement départementale, avec des équipes de quatre nageurs filles ou garçons. Le club présentait deux équipes filles et une équipe garçons. La



compétition se déroulait en même temps que les interclubs benjamin et minimes le 31 janvier à Montélimar.

Fille 1 : DIEUAIDE Yaëlle - LANGLAIT Léa - LAFFONT Juliette - DAOUDI Imane. L'équipe se classe **1^{ère}** Drôme-Ardèche

Fille 2 : CASSAGNE Sarah - ZORGUI Assia - MEDAGHRI-ALAOUI Youssra - LE POULAIN Tiphaine. L'équipe se classe **5^{ème}** Drôme-Ardèche

Garçons : ACHOURI Badr - CHAMLI-OGHLI Amjad - MEDAGHRI-ALAOUI Ahmed - GRANJON Tristan. L'équipe se classe **2^{ème}** Drôme-Ardèche

BILAN INTERCLUBS PAR CATEGORIES

LE M.N.C REÇU CINQ SUR SIX

Les Montiliens montent sur cinq des six podiums possibles, seul les minimes filles restent au pied du podium. Les poussines et les benjamines, remportent la compétition. Les minimes garçons, benjamins et poussins se classent deuxième. Seul Roman et Montélimar avaient des équipes dans toutes les catégories, et remportent deux classements. Pour le M.N.C, avec 10 équipes, nous sommes le club le plus représenté et on remporte le classement au cumul des points de toutes les équipes. En plus des quarante nageurs titulaires, Montélimar pouvait compter sur les remplaçants qui ont participé au 100m nage-libre et à des relais. Merci à Youness Achouri, Timothé Bouf, Nayel Oussal et Axel Heudes.

Cinq podiums sur six possibles aux départementaux !

8^{ème} club régional de la compétition en minimes (filles et garçons cumulés)

2^{ème} Régional derrière Grenoble et devant Chambéry en benjamins, Historique ! (filles et garçons cumulés)

Les benjamines et les poussines championnes départementales



RESULTATS INDIVIDUELS

COMPETITIONS INTERNES

224 Nageurs (118 filles et 106 garçons), ont participé exclusivement aux deux championnats du club du 11 janvier et 26 avril (209 l'an dernier).

Ces compétitions internes qui n'ont aucune valeur aux yeux de la F.F.N., permettent à tous les jeunes adhérents du club de montrer leur niveau de pratique à leur famille.

D'autre part suite aux évolutions du fonctionnement de l'école de natation, elles permettent aux plus jeunes de passer le sauv'nage qui est le premier niveau de test de l'E.N.F.

TEST E.N.F.

L'Ecole de Natation Française fait maintenant partie intégrante de la pratique de notre sport. Tous les nageurs nés après 2004 doivent être titulaires du pass'compétition en natation course pour participer aux compétitions officielle F.F.N.

Actuellement ces diplômes se passent à l'occasion de rencontres entre les clubs du département.

La saison prochaine, le pass'compétition sera accessible aux nageurs qui auront 9 ans en 2017 soit ceux qui sont nés en 2009.

Cette saison nous avons **95 nageurs** (81 la saison dernière) qui ont validé des diplômes de l'E.N.F.

- **24** nageurs ont validé le test du sauv'nage lors des compétitions internes (non licenciés FFN) - 25 l'an dernier.
- **30** nageurs ont validé le Sauv'Nage (licenciés F.F.N.) – 19 l'an dernier
- **27** nageurs ont validé le pass'sport de l'eau – 20 l'an dernier.
- **14** nageurs ont validé le pass'compétition cette saison – 17 l'an dernier.

Le pass'compétition est obligatoire pour l'accès à la compétition.

AVENIRS – POUSSINS

La catégorie Avenir, regroupe les nageurs de 9 ans (2007) qui s'entraînent dans les groupes Avenir, ou poussin du club. 1 garçon et 3 filles ont participé à des compétitions externes.

La catégorie Poussine, regroupe les nageurs de 10 et 11 ans (2005 & 2006) qui s'entraînent dans les groupes Poussins, Benjamin, Précomp du club. 10 filles et 07 garçons ont participé aux compétitions externes du club.



Au total c'est donc **21 nageurs** (29 en 2013) qui ont participé aux compétitions proposées sur cette catégorie. Ils sont tous titulaires du pass'compétition.

NATATHLON

Les poussins ont la possibilité de participer au **Natathlon**, qui est le cumul des points réalisés sur plusieurs épreuves. Il y a une finalité régionale sur cette compétition. Elle avait lieu à Valence le dimanche 19 juin

- **8 Nageurs** (5 la saison dernière) se sont qualifiés : ACHOURI Badr (06) - ANTHOUARD Eloïse (05) - CHAMLI-OGHLI Amjad (05) - DAOUDI Imane (05) - DIEUAIDE Yaëlle (05) - GRANJON Tristan (06) - LAFFONT Juliette (05) - MEDAGHRI-ALAOUI Ahmed (06).

Tristan Granjon se classe 3^{ème} régional en 10 ans et moins

Yaëlle Dieuaide se classe 6^{ème} régionale en 11 ans

BENJAMINS

La catégorie Benjamine regroupe les nageurs de 12 & 13 ans qui s'entraînent dans les groupes Benjamin, Précomp et Ados-Comp.

25 nageurs (14 filles, 11 garçons – 27 l'an passé) ont participé aux 7 compétitions départementales officielles : 1 open départemental, un meeting du sprint, un meeting demi-fond, 4 étapes du Natathlon.

NATATHLON – TROPHEE LUCIEN ZINS

Le **Natathlon** est le classement au cumul des points de 10 courses sur les quatre journées qualificatives (possibilité de faire cinq courses maximum par journée). A l'issue de ces quatre étapes un classement national est réalisé, les 136 premiers garçons et 136 premières filles sont qualifiés à la finale Nationale. Le même système est utilisé pour la qualification en inter-région avec 152 qualifiés. Et le même système est utilisé en région avec 50 qualifiés.

18 Nageurs (13 filles et 5 garçons – 23 l'an dernier) : AKKOUH Ilham (03) - ARMATOL Albane (04) - BLACHIER Pierre (03) - CANDELON Louna (04) - CASTAN Laura (03) - CATTELET-VAN-POUCKE Maëlysa (04) - CHAMLI-OGHLI Hamza (03) - DAOUDI Ikram (03) - FERRON Judith (03) - GRANJON Lou (03) - HEMAR Enzo (03) - LE POULAIN Hadrien (03) - MAGNIN Chléa (04) - MAILLIEZ Marine (04) - PERRIN Solène (03) - ROCHE Louison (03) - TERRANOVA Mattéo (04) - USUNIER Fantine (04)



- **4 Nageurs** (3 l'an passé) se sont qualifiés à la finale interrégionale du Natathlon (Trophée Lucien Zins) à Pierrelatte les 02 et 03 juillet. **Ilham Akkouh (03) - Laura Castan (03) – Louna Cadelon (04) – Enzo Hemar (03)**.
- **10 Nageurs** (3 l'an passé) sont qualifiés à la finale régionale du Natathlon à Annecy le 3 juillet.
ARMATOL Albane - BLACHIER Pierre - CHAMLI-OGHLI Hamza - DAOUDI Ikram - FERRON Judith - GRANJON Lou - LE POULAIN Hadrien - PERRIN Solène - ROCHE Louison - TERRANOVA Mattéo.

MINIMES ET PLUS

COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Les Minimes (14 – 15 ans), Cadets (16 – 17 ans), Juniors (18 – 19 – 20 ans) et senior (21 ans et plus) qui participent à des compétitions externes (départementale et plus) sont issus des groupes Elite, Départemental précomp et ados-Comp.

43 nageurs (16 filles, 27 garçons – 41 l'an dernier) ont participé aux compétitions départementales cette saison.

7 juniors et plus (7 garçons), **17 Cadets** (9 filles et 8 garçons), et **19 minimes** (7 filles et 12 garçons)

COMPETITIONS REGIONALES.

23 nageurs (8 filles, 15 garçons) ont participé aux 2 compétitions de ce niveaux (Valence, Annemasse). (18 la saison dernière)

1 médaille d'or – 3 médailles d'argent et 2 médailles de Bronze toutes catégories

2 médailles d'or – 2 médailles d'argent et 5 médailles de Bronze l'an passé

ACHOURI Younes (01) - BAHEU Andréane (00) - BENJAMIN Anthony (92) - BLANC Mathieu (93) - CAMBON Estelle (00) - CAPAROS Léa (00) - CASTAN Aurélie (00) - CHADAIDA Elie (01) - CHALET Louis (01) - COLLIN Maximilien (96) - COLLIN Pierre-Alexandre (99) - COTE-COLISSON Romane (00) - DIEUAIDE Aymerick (99) - GINDRE Albéric (98) - GOUMRI Zakariya (02) - GOURJU-CRUMINIAN Roméo (02) - HENON-HILAIRE Tom (01) - PAURIOL Nathan (97) - PROST-TOURNIER Maé (02) - ROCHE Marius (00) - SAGE Carla (01) - SAUVAGE Mailys (01) - VICTORINO Eddy (97)

23 minimes et plus en région, Historique !



COMPETITIONS NATIONALES ET PLUS CONCERNANT TOUTES LES CATEGORIES.

NATIONALE 2

12 nageurs (12 la saison dernière) se sont qualifiés pour les N2 petit bassin à Clermont Ferrand du 18 au 20 décembre.

BAHEU Andréane (00) - BENJAMIN Anthony (92) - BLANC Mathieu (93) - CAMBON Estelle (00) - CHADAIDA Elie (01) - CHALET Louis (01) - DIEUAIDE Aymerick (99) - GINDRE Albéric (98) - GOURJU-CRUMINIAN Roméo (02) - HENON-HILAIRE Tom (01) - PAURIOL Nathan (97) - VICTORINO Eddy (97) -

1 médaille d'or et 1 médaille d'argent par catégories pour Tom Hénon Hilaire

Estelle Cambon : 10^{ème} de la finale A sur 50m brasse, 5^{ème} de la finale B sur 100m brasse et 6^{èmes} de la finale B sur 200m brasse,

Andréane Baheu : 9^{ème} de la finale B sur 50m brasse.

Anthony Benjamin : 3^{ème} de la finale B du 50m nage libre, 10^{ème} de la finale A du 50m papillon et 8^{ème} de la finale B du 100m papillon.

Mathieu Blanc : 9^{ème} de la finale A du 50m brasse et 09^{ème} de la finale A du 100m brasse

Elie Chadaida : 3^{ème} de la finale C minimes du 200m Brasse

Tom Hénon-Hilaire : 1^{er} de la finale C minimes du 50m Nage-libre, 4^{ème} de la finale C minimes du 100m Nage-libre, 3^{ème} de la finale C minimes du 50m papillon et 9^{ème} de la finale C minimes du 100m papillon.

8 Nageurs (8 la saison dernière) ce sont qualifiés aux Championnats de Nationale 2 hiver (Montluçon) et été (Oyonnax).

BAHEU Andréane (00) - BENJAMIN Anthony (92) - BLANC Mathieu (93) - CAMBON Estelle (00) - CHALET Louis (01) - DIEUAIDE Aymerick (99) - GINDRE Albéric (98) - HENON-HILAIRE Tom (01)

A MONTLUÇON :

1 Médaille d'argent par catégorie pour Tom Hénon-Hilaire.

Estelle Cambon: 3^{ème} de la finale B du 100m brasse, 4^{ème} de la finale B T.C. du 50m brasse et 7^{ème} de la finale B du 200m Brasse,

Anthony Benjamin : 1^{er} de la finale B du 50m papillon, 4^{ème} de la finale B du 50m nage-libre.



Mathieu Blanc : 3^{ème} de la finale B du 50m brasse et 4^{ème} de la finale B du 100m brasse.

Tom Hénon-Hilaire : 2^{ème} de la finale minimes du 50m nage-libre, et 5^{ème} de la finale minimes du 50m papillon.

A OYONNAX :

Compétition pas encore disputée

CHAMPIONNATS DE FRANCE

En attente de qualification pour les minimes et plus...

CHAMPIONNATS D'EUROPE DES MAÎTRES

3 Nageurs : Guillaume Baldi, Florian Monier et Guillaume Laperine ont participé aux Championnats d'Europe des Maîtres à Londres.

C'est du 25 au 29 Mai 2016 que nos trois maîtres se sont illustrés aux XV^{ème} championnats d'Europe Masters de Londres dans la magnifique piscine des Jeux Olympiques de Londres 2012. C'est plus de 9700 nageurs des différents pays Européens qui ont participé à ces championnats et Guillaume BALDI a réalisé de belles performances en battant les records départementaux en C2 du 100 m Dos et du 200 m Dos et se classe 6^{ème} et 8^{ème} Français et nous honore du belle course sur 50 m Dos en abaissant la marque de son record personnel.

Florian MONIER est revenu de terres Anglaises avec 3 records départementaux sur 50m Brasse, 100 m Brasse et 200 m Brasse dans la catégorie C4. Il se classe 12^{ème} Français au 200 m Brasse.

Guillaume LAPERRINE se classe 8^{ème} Français avec une très belle course au 200 m 4 Nages et termine 11^{ème} Français au 200 m NL dans la catégorie C4.

Félicitations à eux pour ces magnifiques championnats et d'avoir hissé les couleurs du MNC au niveau Européen

12 nageurs en Nationale 2

3 nageurs maîtres aux Europe !

Et ce n'est pas terminé !



COMPETITIONS HORS PROGRAMME OFFICIEL CONCERNANT TOUTES LES CATEGORIES.

5^{EME} MEETING SPEEDO DE LYON NATATION

1 nageur, Louis Chalet a participé au Meeting Speedo de Lyon le week-end du 31 octobre et 1^{er} novembre.

2^{EME} MEETING DE MEGEVE

16 nageurs du groupe benjamin ont participé au deuxième meeting de Megève (8 pour la première édition), le weekend du 14 & 15 novembre.

AKKOUH Ilham (03) - ARMATOL Albane (04) - BLACHIER Pierre (03) - CANDELON Louna (04) - CASTAN Laura (03) - CHAMLI-OGHLI Hamza (03) - DAOUDI Ikram (03) - FERRON Judith (03) - GRANJON Lou (03) - HEMAR Enzo (03) - LE POULAIN Hadrien (03) - MAGNIN Chléa (04) - PERRIN Solène (03) - ROCHE Louison (03) - TERRANOVA Mattéo (04) - USUNIER Fantine (04) -

4 médailles d'or – 2 médailles d'argent et 8 médailles de Bronze par catégories

12^{EME} MEETING DE CHAMBERY

6 Nageurs ont participé au 12^{ème} meeting de Chambéry en bassin de 50m le weekend du 05 et 06 février.

BENJAMIN Anthony (92) - BLANC Mathieu (93) - CAMBON Estelle (00) - DIEUAIDE Aymerick (99) - GINDRE Albéric (98) - HENON-HILAIRE Tom (01).

5 finales disputées

MEETING DU NC NIMOIS

15 nageurs ont participé au meeting de Nîmes en bassin de 50m,

BENJAMIN Anthony (92) - BLANC Mathieu (93) - CAMBON Estelle (00) - CASTAN Aurélie (00) - CHADAIDA Elie (01) - CHALET Louis (01) - COLLIN Pierre-Alexandre (99) - CÔTE-COLISSON Romane (00) - DIEUAIDE Aymerick (99) - GINDRE Albéric (98) - GOURJU-CRUMINIAN Roméo (02) - HENON-HILAIRE Tom (01) - SAGE Carla (01) - SAUVAGE Maïlys (01) - VICTORINO Eddy (97) -

26 finales et 7 médailles

MEETING DE MONTELMAR

77 nageurs (79 la saison dernière) ont participé au XVI^{ème} Meeting de Montélimar les 28 & 29 mai.



ACHOURI Badr (06) - ACHOURI Reda (03) - ACHOURI Younes (01) - ANTHOUARD Eloïse (05) - ARMATOL Albane (04) - ARMATOL Suzon (07) - BAHEU Andréane (00) - BENJAMIN Anthony (92) - BLACHIER Pierre (03) - BLANC Lucas (04) - BLANC Mathieu (93) - BOUF Timothée (06) - BRION Léane (00) - CAMBON Estelle (00) - CANDELA Thomas (00) - CANDELON Louna (04) - CAPAROS Léa (00) - CASSAGNE Sarah (06) - CASTAN Aurélie (00) - CASTAN Laura (03) - CATTELET-VANOPOUCKE Maëlysa (04) - CHABAUD Nils (01) - CHADAIDA Elie (01) - CHALET Louis (01) - CHALUTONATAL Agathe (07) - CHAMLI-OGHLI Amjad (05) - CHAMLI-OGHLI Hamza (03) - CLAVELIN Louise (01) - COLLIN Maximilien (96) - COLLIN Pierre0Alexandre (99) - CÔTE-COLISSON Romane (00) - DAOUDI Ikram (03) - DAOUDI Imane (05) - DIEUAIDE Aymerick (99) - DIEUAIDE Yaëlle (05) - FERRON Judith (03) - FLAMME Gabrielle (01) - GINANE Louis (02) - GINDRE Albéric (98) - GLANDU Ambre (07) - GOUMRI Zakariya (02) - GOURJU-CRUMINIAN Roméo (02) - GOURLAOUEN Antoine (04) - GOURLAOUEN Manon (00) - GRANJON Lou (03) - GRANJON Tristan (06) - HEMAR Enzo (03) - HENONHILAIRE Tom (01) - HEUDES Axel (05) - IAMSRI Tanabun (00) - JACQUIER Léo (01) - LAFFONT Juliette (05) - LANGLAIT Léa (05) - LE GORJU Ludivine (00) - LE POULAIN Hadrien (03) - LE POULAIN Tiphaine (05) - LETOURNEUR Clémentine (04) - MAGNIN Chléa (04) - MAILLIEZ Marine (04) - MEDAGHRI-ALAOUI Ahmed (06) - MEDAGHRI-ALAOUI Youssra (05) - OUSSAL Nayel (05) - PAURIOL Nathan (97) - PERRIN Solène (03) - PINILLOS Samuel (04) - POINT RIVOIRE Hugo (00) - PROST-TOURNIER Maé (02) - ROCHE Louison (03) - SAGE Carla (01) - SAUVAGE Maïlys (01) - TERRANOVA Mattéo (04) - USUNIER Fantine (04) - VADEBOIN Mathys (03) - VICTORINO Eddy (97) - ZORGUI Assia (06)

Voir chapitre dédié au Meeting

2^{EME} MEETING JEUNES DE LYON NATATION

6 nageurs, dans le cadre de la sélection départementale ont participé au 2^{ème} meeting jeune de Lyon natation

AKKOUH Ilham (03) - CANDELON Louna (04) - CASTAN Laura (03) - HEMAR Enzo (03) - LE POULAIN Hadrien (03) - PERRIN Solène (03)

MEETING DE BEAUCHASTEL

32 nageurs (47 l'an passé) ont participé au meeting de Beauchastel le 19 juin.

ACHOURI Reda (03) - ACHOURI Younes (01) - ARMATOL Albane (04) - ARMATOL Suzon (07) - BLACHIER Pierre (03) - BLANC Lucas (04) - CASTAN Aurélie (00) - CATTELET-VAN-POUCKE Maëlysa (04) - CHALET Louis (01) - CHALUT-NATAL Agathe (07) - CHAMLI-OGHLI Hamza (03) - DAOUDI Ikram (03) - FERRON Judith (03) - FORT Noé (04) - GOURJU-CRUMINIAN Roméo (02) - GOURLAOUEN Antoine (04) - GRANJON Lou (03) - LANGLAIT Léa (05) - LE POULAIN Tiphaine (05) - MAGNIN Chléa (04) - MAILLIEZ Marine (04) - MEDAGHRI-ALAOUI Youssra (05) - OUSSAL Nayel (05) - PINILLOS Samuel (04) - POINT RIVOIRE Hugo (00) - PROST-TOURNIER



Maé (02) - ROCHE Louison (03) - SAGE Carla (01) - SAUVAGE Maïlys (01) - TERRANOVA Mattéo (04) - USUNIER Fantine (04) - VICARD Louison (07)

SELECTIONS

1 nageur : Tom Hénon-Hilaire convoqué pour le stage régional minime préparatoire à la coupe de France des régions.

6 nageurs (2 garçons & 4 filles – 5 l’an dernier) sélectionnés à la Coupe des France des départements Benjamins à Cassis (Coupe Alex jany) les 18 & 19 juin et au deuxième meeting jeunes de Lyon du 11 et 12 juin : AKKOUH Ilham (03) - CANDELON Louna (04) - CASTAN Laura (03) - HEMAR Enzo (03) - LE POULAIN Hadrien (03) - PERRIN Solène (03) ainsi que leur coach Adrien Auclair

2 nageurs (1 fille et 1 garçon – 5 l’an dernier) sélectionnés équipe Drôme-Ardèche pour la “Var-Cup” les 25 & 26 juin. Yaëlle Dieuaide et Tristan Granjon.

9 nageurs en sélections départementales ou régionales

MAITRES

Une douzaine de Nageurs de plus de 25 ans ont pris part aux 8 compétitions de la catégorie “maîtres” de la saison : Les interclubs toutes catégories à Bourg-de-Péage le 08 novembre, l’étape 1 départementale à Annonay le 28 novembre, les 22^{ème} Rencontre Vénissiane le 12 décembre, Le 4^{ème} Master Speedo de Lyon Natation le 23 janvier, l’étape 2 départementale à Romans sur Isère le 6 février, le 6^{ème} Meeting Masters de Chassieu le 12 mars, le Meeting Xaba à Saint-Paul-trois-Châteaux le 07 mai, et les championnats d’Europe à Londres du 23 au 29 mai.

AQUAGYM & NATATION ADULTE

Environ 150 nageurs participent régulièrement aux trois cours d’Aquagym hebdomadaires dispensés par Adrien Auclair et Joëlle Girardi.

Toujours des cours en musique qui ont beaucoup de succès !

Environ 60 Nageurs participent régulièrement aux cinq cours de natations hebdomadaires dispensés par Adrien Auclair et Adrian Armatol

En début d’année civile, l’apéritif réservé aux adultes est une vraie réussite !



RECORDS

61 records du club, 34 en bassin de 25m et 27 en bassin de 50m (87 l'an dernier) ont été battus par 14 nageurs : Estelle Cambon : 19 – Tom Hénon-Hilaire : 13 – Louis Chalet : 07 – Aymerick Dieuaide : 04 – Albéric Gindre : 03 –Anthony Benjamin : 03 – Elie Chadaida : 03 – Mathieu Blanc : 03 – Albane Armatol : 1 – Andréane Baheu : 1 – Agathe Chalut-Natal – Maé Prost-Tournier : 1 – Mattéo Terranova : 1 – Louison Roche : 1

14 nageurs améliorent des records

ACTIVITES CLUB

GRAND PRIX NATIONAL DES JEUNES HANDISPORT

Le Grand Prix National des Jeunes est organisé tous les 2 ans. Cette année cet évènement multi-sport de la fédération française handisport était organisé par le comité départemental handisport sur les différentes installations sportives de Montélimar. Les épreuves de natation avaient lieu le vendredi 6 mai au centre Aquatique Aloha.

Les bénévoles et officiels du M.N.C ont aidé au bon déroulement des épreuves de natation.

MONTE LIMAR SPORT' CLUB

Estelle Cambon, Aymerick Dieuaide et Albéric Gindre font partie de la promotion 2016 du Montélimar Sport Club. Le M.N.C est le deuxième club le plus représenté.

19 athlètes de haut niveau intègrent la 12ème promotion du Montélimar Sport Club qui a été présentée le vendredi 29 janvier 2016. Ils bénéficieront de l'appui du monde économique et institutionnel pendant un an.

Le Montélimar Sport Club apporte un complément de ressources ainsi qu'un accompagnement humain. En échange, chaque sportif signe avec l'OTS et son club un contrat d'objectifs sportif et citoyen dans lequel il s'engage à être un ambassadeur du Montélimar Sport Club.

NUIT DE L'EAU 2016

Message de Margaret Tizot et Christiane Clerc ; responsables locale UNICEF

2422,35 € cette année (1771 € l'an passé)



La piscine ALOHA a accueilli 374 personnes et c'est un record dans la Drôme. Le dynamisme et l'enthousiasme du Club MNC et l'équipe de bénévoles Unicef de Margaret permettent chaque année d'attirer petits et grands. Ce site bénéficie de la participation financière importante d'EDF CNPE Cruas et ce, depuis plusieurs années. La ville et l'agglomération-partenaires de l'Unicef- assurent la communication (10 panneaux Decaux), mettent l'équipement à disposition et assurent une présence lors de l'évènement. Le club MNC est rejoint par le club de plongée et les jeux aquatiques. La presse relaie l'évènement (6 articles)

2422 € au profit de l'UNICEF

STAGE A L'EXTERIEUR

STAGE DES VACANCES D'HIVER A LLORET DE MAR (ESPAGNE)

Pour la troisième année consécutive avec seize nageurs le club est allé à Lloret de mar

Des conditions idéales pour un stage d'une semaine. Deux séances de deux heures par jour dans une superbe piscine de 50m dans un complexe neuf. L'hébergement n'était pas en reste avec un hôtel quatre étoiles.

Cette semaine encadrée par les entraîneurs Adrian Armatol et Adrien Auclair était propice à un bon travail préparatoire pour les échéances à venir. Les nageurs se sont bien comportés et se sont entraînés avec beaucoup de sérieux

Le jour de l'arrivée, balade en VTT et le mercredi le groupe a participé à un jeu de "Lazer combat", bonne ambiance au rendez-vous.

STAGE DES VACANCES DE PRINTEMPS A VIAS POUR LES POUSSINS ET BENJAMINS

Du 11 au 16 avril, ce sont les plus jeunes, les nageurs de neuf à treize ans qui ont participé au stage d'une semaine à Vias. Ce sont 27 jeunes issus des groupes poussins et benjamins ainsi que deux entraîneurs, Adrien Auclair et Maxime Carmichaël, la secrétaire du club Marianne Leclercq et Sandrine Desmas, la maman de Lou et Tristan qui étaient présents.

Au programme deux séances de natation par jour dans la piscine du camping. Hébergement dans des mobiles homes et restauration sur place.

43 nageurs du club en stage à l'extérieur.

FORMATION

2 membres du "club" ont validé cette saison à la formation fédérale 2 : Hugo Point-Rivoire et David Fernandez (en partenariat avec le club de Beauchastel)



2 membres du club terminent la formation fédérale 1 : Carla Sage et Thomas Candella.

Adrian Armatol et Adrien Auclair ont procédé à leur recyclage PSE1 obligatoire chaque année.

Le club fonctionne grâce aux nageurs qui s'impliquent dans l'accompagnement des plus jeunes

OFFICIELS

Aujourd'hui le club compte une vingtaine d'officiels. Corinne Guillet a géré cette saison de très belle manière la répartition des officielles sur les différentes rencontres, cette très bonne organisation sera conservée pour la saison prochaine. Rejoignez le rang des officiels. La natation a besoin de jury.

MEETING DE MONTELMAR

Le Montélimar Nautic Club pour la seizième année consécutive organisait son meeting. 550 nageurs au rendez-vous venus du grand sud de la France. Du haut niveau sur cette édition avec quatre records du meeting améliorés. Romain Beraud de Grenoble natation s'accapare les records du 1500m nage-libre, 400m quatre-nages et 200m dos. Emma Lombardi du stade olympique Chambéry s'octroie le record du 1500m féminin.

Pour Montélimar, beaucoup de bons chiffres ! 77, c'est le nombre de compétiteurs qui ont pris part à leur Meeting ! 435 c'est le nombre de courses nagées par les Montiliens ! 266, c'est le nombre de records personnels soit 80% des performances du club. 13, c'est le nombre de records du club améliorés : 5 pour Estelle Cambon, 6 pour Louis Chalet, et 1 pour Tom Hénon-Hilaire et Mattéo Terranova.

On retiendra également les victoires chez les plus jeunes d'Eloïse Anthouard sur le 50m Brasse poussin ; celles de Suzon Armatol sur le 50m et 100m dos en catégorie avenir ; celles d'Agathe Chalut-Natal au 50m et 100m Brasse avenir ; celles de Yaëlle Dieuaide sur 50m dos et 50m nage-libre en poussin

Chez les plus grands de très bons résultats aussi avec Albéric Gindre qui remporte la finale A toute catégorie du 100m Dos ; Estelle Cambon qui sur le week-end a pris 15 départs, améliorés 11 record personnels, 5 records du club et termine sept fois seconde, et deux fois troisième ! Anthony Benjamin et Mathieu Blanc réussissent à décrocher une médaille de bronze, respectivement au 50m papillon et 100m brasse. Aymerick Dieuaide réalise lui aussi une grosse compétition avec 10 courses et une victoire en relais en compagnie d'Anthony Benjamin, Mathieu Blanc et Albéric Gindre et l'équipe 2 composée de Tom Hénon-Hilaire,



Eddy Victorino, Nathan Pauriol et Maximilien Collin se classe troisième. Voilà pour l'essentiel, impossible d'être exhaustif tant il y a à dire...

Du côté de l'organisation, le meeting est une grosse machine qui demande la mobilisation de beaucoup de bénévoles du club sur tout le déroulement de la compétition mais également en amont et en aval pour toute la logistique. Un grand bravo aux membres du comité directeur du M.N.C., à sa présidente, Josy Massis et à toutes les personnes qui ont donné la main. Il ne faut pas oublier non plus les partenaires institutionnels du meeting, la ville de Montélimar et l'Agglomération ainsi que les sponsors, EDF, Crédit-Mutuel, Banette, Transport Testes, restaurant à la bonne heure. Un bravo aussi à la société videolive.tv qui a réalisé un superbe live de la journée du samedi, visible en replay sur la plateforme Dailymotion. Un merci également aux représentants du comité Régional de natation (Jean-Luc Labonne, Paul Raginel et Guy Gervasoni). Une belle édition cette année malgré la pluie du dimanche.

REMERCIEMENTS

Un grand merci aux nageurs et à leurs parents qui les laissent pratiquer leur sport favori dans les meilleures conditions possibles.

A l'Agglo de Montélimar, la ville de Montélimar, les partenaires du club, au bureau, Conseil d'administration, à la présidente Josy Massis, aux bénévoles et officiels du club, aux éducateurs et intervenants :

Intervenants : Franck Arnaud - Patrice Bazile - Léallia Beauté - Mathieu Blanc - Bruno Cerrito - Thomas Candella - Maxime Carmichaël - Maximilien Collin - Charlotte Cozzika - Lénaïck Dieuaide.

Aquagym : Joëlle Girardi, Adrien Auclair et Manu Fert

Assistants & Stagiaires : Youness Achouri - Andréane Baheu - Manon Bouchut - Aurélie Castan - Louis Chalet - David Fernandez - Hugo Point-Rivoire - Carla Sage - Mailys Sauvage



EN BREF, LES 20 POINTS CLES DE LA SAISON !

1. 649 adhérents
2. Premier club Drôme-Ardèche pour la seconde année consécutive au classement national des clubs FFN (au 29/06/16)
3. 5^{ème} régional pour la seconde année consécutive au classement national des clubs FFN (au 29/06/16).
4. 3 nageurs soutenus par le Montélimar Sport Club.
5. 103 nageurs en compétitions officielles
6. 56 compétitions dans 24 villes différentes.
7. Vice-Champion départemental messieurs des interclubs T.C.
Troisième en dames.
8. 2^{ème} club régional chez les benjamins,
8^{ème} club régional chez les minimes.
9. 5 podiums sur 6 aux départementaux interclubs par catégories.
10. 71 nageurs diplômés de l'E.N.F.
11. 8 poussins en finale régionale du Natathlon.
12. 4 benjamins en finale Interrégionale du Natathlon.
10 benjamins en finale régionale Natathlon.
13. 23 nageurs en compétitions régionales
14. 3 nageurs maîtres aux championnats d'Europe à Londres
15. 1 nageur sélectionné en stage régional.
16. 7 meetings hors programme officiel
17. 6 benjamins et 2 poussins en sélection départementales
18. 61 records du club améliorés.
19. 43 nageurs en stage en Espagne et dans l'Hérault.
20. Un XVIème meeting de Montélimar de haut niveau avec 550 nageurs et trente-six clubs.

La saison n'est pas encore terminée, il reste les finales régionales et interrégionales du Natathlon ainsi que les Championnats de Nationales 2 et, on le souhaite, les championnats de France !