



**Bilan Sportif**

**Montélimar Nautic Club**

**A.G. 2015**

[www.abcnatation.com/mnc](http://www.abcnatation.com/mnc)

A.G. du 1<sup>er</sup> juillet 2015  
**Adrian Armatol**  
Montélimar Nautic Club  
Service de la Vie Associative  
Maison des Services Publics  
06 72 87 79 36  
m.n.c@free.fr





---

# SOMMAIRE

---

Analyses de la saison.....	2
Les Effectifs.....	2
Les Compétitions :.....	2
Résultats de la saison .....	3
Résultats par Equipes .....	3
Interclubs toutes catégories.....	3
Interclubs par catégories.....	4
Résultats Individuels.....	6
Compétitions Internes.....	6
Test E.N.F.....	6
Avenirs – Poussins .....	7
Benjamins .....	7
Minimes et plus .....	8
Compétitions Nationales concernant Toutes les Catégories. ....	8
Compétitions hors programme officiel concernant Toutes les Catégories. ....	10
Sélections .....	13
Maîtres .....	13
Aquagym & Natation Adulte .....	13
Records.....	13
Activités club .....	14
Nage en eau libre .....	14
Stage à l'extérieur .....	14
Stage des vacances d'hiver à Lloret de mar(Espagne) .....	14
Stage des vacances de printemps à Saint-Chély-D'apcher en Lozère.....	15
Formation .....	15
Officiels.....	15
Meeting de Montélimar .....	16
Remerciements .....	16



## ANALYSES DE LA SAISON

### LES EFFECTIFS

Pour la saison 2014 – 2015, le M.N.C. compte 645 adhérents (660 l'an dernier) répartis ainsi :

- 15 membres du Bureau
- 224 adhérents en natation adulte (dont une dizaine de compétiteurs) et Aquagym
- 404 adhérents enfants et ados
  - 203 sont en école de natation
  - 67 sont en groupe perfectionnement
  - 61 sont en groupe pré-compétitions
  - 68 sont en groupe compétitions

***Le club compte plus de cent-dix nageurs, enfants ados et adultes qui participent à des compétitions tout au long de la saison***

### LES COMPETITIONS :

**48 compétitions** dans 23 villes : Agen, Annemasse, Annonay, Beauchastel, Bourg-De-Péage, Chalon-Sur-Saone, Chamalières, Chambéry, Chartres, Clermont-Ferrand, Guilhaud-Granges, Lablachère, Le Puy-En-Velay, Megève, Montélimar, Pierrelatte, Privas, Saint-Etienne, Saint-Martin-D'hères, Saint-Paul-Trois-Châteaux, Seyssinet-Pariset, Valence et Villeurbanne.

**7 compétitions** organisées à Montélimar : Championnats régionaux en petit bassin (05 & 06 décembre) ; Interclubs par catégories (25 janvier) ; Natathlon départemental benjamin et poussin (1<sup>er</sup> mars) ; XV<sup>ème</sup> Meeting du Montélimar Nautic Club (06 & 07 juin) et les deux compétitions internes du Club (20 décembre & 11 avril).



## RESULTATS DE LA SAISON

### RESULTATS PAR EQUIPES

#### INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

**Tous les participants :** AKKOUH Ilham (03) - ALBERT Emeline (97) - ARMATOL Adrian (77) - AUCLAIR Adrien (79) - BAHEU Andréane (00) - BENJAMIN Anthony (92) - BENMALEK Elies (02) - BLANC Mathieu (93) - BONNET Emma (02) - CAMBON Estelle (00) - CANDELA Thomas (00) - CAPAROS Charlotte (97) - CAPAROS Léa (00) - CASTAN Aurélie (00) - CASTAN Laura (03) - CHADAIDA Elie (01) - CHALET Louis (01) - CHALET Lucie (97) - COCHARD Nolwen (97) - COLLIN Maximilien (96) - COLLIN Pierre-Alexandre (99) - CÔTE-COLISSON Romane (00) - DIEUAIDE Aymerick (99) - DIEUAIDE Lenaïck (75) - FAURE Paul (96) - FERRON Judith (03) - GINDRE Albéric (98) - GOURJU-CRUMINIAN Roméo (02) - GRANJON Lou (03) - HENON-HILAIRE Tom (01) - LECAT Philippine (96) - MONIER Florian (76) - PAURIOL Nathan (97) - PERRIN Solène (03) - POINT RIVOIRE Hugo (00) - PROST-TOURNIER Maé (02) - ROCHE Louison (03) - ROCHE Marius (00) - SAGE Carla (01) - SAUVAGE Maïlys (01) - SAUZEE Mathis (95) - VICTORINO Eddy (97)

#### BILAN INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

**Quarante-deux nageurs** du club ont participé au cru 2014 des interclubs toutes catégories. 2 équipes ont nagés à la finale départementale le 09 novembre à Romans. Les équipes 1 filles garçons ont quant à elles participé à la finale régionale à Chambéry le 08 novembre. Dix nageurs du même sexe par équipe, dix courses, relais dix fois 50 m nage libre, quatre fois 200m nage-libre et le quatre fois 100m nage-libre.

Au classement les filles de l'équipe 1 terminent **3<sup>ème</sup>** départementale, **13<sup>ème</sup>** régionale ; l'équipe 2 se classe **11<sup>ème</sup>** départementale. Chez les garçons, l'équipe 1 se classe **1<sup>ère</sup>** départementale, **8<sup>ème</sup>** régionale ; l'équipe 2 se classe **5<sup>ème</sup>** départementale.

***Montélimar Champion de la Drôme-Ardèche  
en Messieurs et troisième en Dames***

***6<sup>ème</sup> club régional de la compétition***



---

**INTERCLUBS PAR CATEGORIES**

---

**COUPE INTERCLUBS BENJAMINS : 12 & 13 ANS**

Compétition rénovée, depuis deux saisons qui, se déroulent en deux dates : une en octobre et une en février. Il s'agit d'équipes de quatre nageurs du même sexe. Le premier rendez-vous concerne essentiellement les relais. Le second rendez-vous permet également à chaque nageur de faire des courses individuelles.

---

**LE 19 OCTOBRE A VALENCE**

---

Le club présentait deux équipes filles et deux équipes garçons.

**Filles 1** : PROST-TOURNIER Maé (02) - BONNET Emma (02) - CASTAN Laura (03) - PERRIN Solène (03). L'équipe se classe **1<sup>ère</sup>** Drôme-Ardèche

**Filles 2** : GRANJON Lou (03) - AKKOUH Ilham (03) - FERRON Judith (03) - CÔTE-COLISSON Solène (03). L'équipe se classe **6<sup>ème</sup>** Drôme-Ardèche

**Garçons 1** : GOURJU-CRUMINIAN Roméo (02) - BENMALEK Elies (02) - GOUMRI Zakariya (02) - HEMAR Enzo (03). L'équipe se classe **1<sup>ère</sup>** Drôme-Ardèche.

**Garçons 2** : CHAMLI-OGHLI Hamza (03) - LE POULAIN Hadrien (03) - POINT-RIVOIRE Robin (03) - BLACHIER Pierre (03). L'équipe se classe **7<sup>ème</sup>** Drôme-Ardèche

---

**LE 25 JANVIER A MONTE LIMAR**

---

Le club présentait deux équipes filles et deux équipes garçons.

**Filles 1** : PROST-TOURNIER Maé (02) - BONNET Emma (02) - CASTAN Laura (03) - PERRIN Solène (03). L'équipe se classe **3<sup>ème</sup>** Drôme-Ardèche

**Filles 2** : GRANJON Lou (03) - AKKOUH Ilham (03) - FERRON Judith (03) - CÔTE-COLISSON Solène (03). L'équipe se classe **6<sup>ème</sup>** Drôme-Ardèche

**Garçons 1** : GOURJU-CRUMINIAN Roméo (02) - BENMALEK Elies (02) - GOUMRI Zakariya (02) - HEMAR Enzo (03). L'équipe se classe **1<sup>ère</sup>** Drôme-Ardèche.

**Garçons 2** : CHAMLI-OGHLI Hamza (03) - LE POULAIN Hadrien (03) - POINT-RIVOIRE Robin (03) - BLACHIER Pierre (03). L'équipe se classe **9<sup>ème</sup>** Drôme-Ardèche

Les remplaçants : BAHEU Mavrick (03) - DAOUDI Ikram (03) - GLANDU Léna (03)

---

**COUPE INTERCLUBS MINIMES – 14 & 15 ANS**



Compétition qui se déroulait traditionnellement en mai et qui a été avancée au mois de janvier, en même temps que la coupe interclubs Benjamins. Le club présentait deux équipes filles et une équipe garçons.

**Filles 1** : BAHEU Andréane (00) - CAMBON Estelle (00) - CAPAROS Léa (00) - CASTAN Aurélie (00). L'équipe se classe **2<sup>ème</sup>** Drôme-Ardèche

**Filles 2** : CÔTE-COLISSON Romane (00) - LE GORJU Ludivine (00) - SAGE Carla (01) - SAUVAGE Maïlys (01) -. L'équipe se classe **6<sup>ème</sup>** Drôme-Ardèche

**Garçons** : ANDRE Liam (00) - CHADAIDA Elie (01) - CHALET Louis (01) - HENON-HILAIRE Tom (01). L'équipe se classe **2<sup>ème</sup>** Drôme-Ardèche

Remplaçants : CANDELA Thomas (00) - POINT RIVOIRE Hugo (00) - ROCHE Marius (00)

---

#### COUPE INTERCLUBS 11 ANS ET MOINS

Compétition à finalité uniquement départementale, avec des équipes de quatre nageurs filles ou garçons. Le club présentait quatre équipes filles et une équipe garçons. La compétition se déroulait en même temps que les interclubs benjamin et minimes le 25 janvier à Montélimar.

**Fille 1** : DIEUAIDE Yaëlle (05) - MAGNIN Chléa (04) - ARMATOL Albane (04) - CANDELON Louna (04). L'équipe se classe **1<sup>ère</sup>** Drôme-Ardèche

**Fille 2** : LETOURNEUR Clémentine (04) - USUNIER Fantine (04) - LAFFONT Juliette (05) - BENMALEK Tessa (05). L'équipe se classe **4<sup>ème</sup>** Drôme-Ardèche

**Fille 3** : LE POULAIN Tiphaine (05) - LANGLAIT Léa (05) - DAOUDI Imane (05) - ANTHOUARD Eloïse (05). ). L'équipe se classe **8<sup>ème</sup>** Drôme-Ardèche

**Fille 4** : LUGUIN Charlotte (05) - HALKOUM Anissa (04) - DE OLIVEIRA Fiona (04) - CATTELET-VAN-POUCKE Maëllya (04). ). L'équipe se classe **9<sup>ème</sup>** Drôme-Ardèche

**Garçons 1** : TERRANOVA Mattéo (04) - BLANC Lucas (04) - GRANJON Tristan (06) - CHAMLI-OGHLI Amjad (05). L'équipe se classe **3<sup>ème</sup>** Drôme-Ardèche

---

#### BILAN INTERCLUBS PAR CATEGORIES

Bilan très positif pour les Montiliens avec six podiums sur six possibles dans le département. En Benjamin : au classement mixte des équipes 1 ; le club est **vainqueur départemental**, **4<sup>ème</sup>** Régional et **75<sup>ème</sup>** national. En minimes : au classement mixte des équipes 1 ; le club est **deuxième départemental**, **6<sup>ème</sup>** régional et **95<sup>ème</sup>** national.

---

***Six podiums sur six possibles !***



***6<sup>ème</sup> club régional de la compétition en minimes, 4<sup>ème</sup> en benjamins***

***Les benjamins et les poussines champions départementaux***

## RESULTATS INDIVIDUELS

### COMPETITIONS INTERNES

**209 Nageurs** (116 filles et 93 garçons), ont participé exclusivement aux deux championnats du club du 11 janvier et 26 avril (222 l'an dernier, petite baisse chez les garçons)

Ces compétitions internes qui n'ont aucune valeur aux yeux de la F.F.N., permettent à tous les jeunes adhérents du club de montrer leur niveau de pratique à leur famille.

D'autre part suite aux évolutions du fonctionnement de l'école de natation, elles permettent aux plus jeunes de passer le sauv'nage qui est le premier niveau de test de l'E.N.F.

### TEST E.N.F.

L'Ecole de Natation Française fait maintenant partie intégrante de la pratique de notre sport. Tous les nageurs nés après 2004 doivent être titulaires du pass'compétition en natation course pour participer aux compétitions officielle F.F.N.

Actuellement ces diplômes se passent à l'occasion de rencontres entre les clubs du département.

**La saison prochaine, le pass'compétition sera accessible aux nageurs qui auront 9 ans en 2016 soit ceux qui sont nés en 2007.**

Cette saison nous avons **81 nageurs** qui ont validé des diplômes de l'E.N.F. moins que l'an passé, mais les enfants sont maintenant tous diplômés au plus tôt, il n'y a plus de rattrapage comme les saisons précédentes

- **25** nageurs ont validé le test du sauv'nage lors des compétitions internes (non licenciés FFN) - 17 l'an dernier.
- **19** nageurs ont validé le Sauv'Nage (licenciés F.F.N.) – 34 l'an dernier
- **20** nageurs ont validé le pass'sport de l'eau – 29 l'an dernier.
- **17** nageurs ont validé le pass'compétition cette saison – 18 l'an dernier.

***Le pass'compétition est obligatoire pour l'accès à la compétition.***



---

## AVENIRS – POUSSINS

La catégorie Avenir, regroupe les nageurs de 9 ans (2006) qui s'entraînent dans les groupes Avenir, ou poussin du club. 2 garçons et 2 filles ont participé à des compétitions externes.

La catégorie Poussine, regroupe les nageurs de 10 et 11 ans (2004 & 2005) qui s'entraînent dans les groupes Poussins, Benjamin, Précomp du club. 05 garçons et 13 filles ont participé aux compétitions externes du club.

Au total c'est donc **29 nageurs** (40 en 2013) qui ont participé aux compétitions proposées sur cette catégorie. Ils sont tous titulaires du pass'compétition.

---

## NATATHLON - TROPHEE DENIS SHEIFFER

Les poussins ont la possibilité de participer au **trophée Denis Sheiffer**, qui est la finale régionale du Natathlon. Le trophée, comme le Natathlon est le cumul des points réalisés sur plusieurs épreuves. Cette finale a lieu à Valence le dimanche 5 juillet

- **5 Nageurs** se sont qualifiés à la finale régionale du trophée Denis Sheiffer : **Albane Armatol - Louna Cadelon – Yaëlle Dieudaide – Tessa Benmaleck – Mattéo Teranova.**

---

## BENJAMINS

La catégorie Benjamine regroupe les nageurs de 12 & 13 ans qui s'entraînent dans les groupes Benjamin, Précomp et Ados-Comp.

**27 nageurs** (12 filles, 15 garçons – 17 l'an passé) ont participé aux 12 compétitions départementales officielles : 4 open départementaux, un meeting du sprint, un meeting demi-fond, deux championnats départementaux, 4 étapes du Natathlon.

---

## NATATHLON – TROPHEE LUCIEN ZINS

Le **Natathlon** est le classement au cumul des points de 10 courses sur les quatre journées qualificatives (possibilité de faire cinq courses maximum par journée). A l'issue de ces quatre étapes un classement national est réalisé, les 136 premiers garçons et 136 premières filles sont qualifiés à la finale Nationale. Le même système est utilisé pour la qualification en inter-région avec 152 qualifiés. Et le même système est utilisé en région avec 32 qualifiés.

**23 Nageurs** (12 filles et 11 garçons – 8 l'an dernier) : AKKOUH Ilham (03) - BAHEU Mavrick (03) - BENMALEK Elies (02) - BLACHIER Pierre (03) - BONNET Emma (02) - CASTAN Laura (03) - CHAMLI-OGHLI Hamza (03) - CÔTE-COLISSON Solène (03) - DAOUDI Ikram (03) - DARONNE Manon (02) - FERRON Judith (03) - GINANE Louis (02) - GLANDU Léna (03) - GOUMRI Zakariya (02) - GOURJU-CRUMINIAN Roméo (02) - GRANJON Lou (03) - HEMAR Enzo (03) - LE POULAIN Hadrien (03) - PERRIN Solène (03) - POINT-RIVOIRE Robin (03) - PROST-TOURNIER Maé (02) - ROCHE Louison (03) - VADEBOIN Mathys (03)





- **3 Nageurs** se sont qualifiés à la finale interrégionale du Natathlon (Trophée Lucien Zins) à Annemasse les 04 et 05 juillet. **Maë Prost-Tournier – Roméo Gourju Cruminian – Elies Benmaleck.**
- **3 Nageurs** sont qualifiés à la finale régionale du Natathlon à Valence le 5 juillet. **Laura Castan – Solenne Perrin – Zacharia Goumri.**

---

## MINIMES ET PLUS

---

### COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Les Minimes (14 – 15 ans), Cadets (16 – 17 ans), Juniors (18 – 19 – 20 ans) et senior (21 ans et plus) qui participent à des compétitions externes (départementale et plus) sont issus des groupes Elite, Départemental précomp et ados-Comp.

**41 nageurs** (16 filles, 25 garçons – 40 l’an dernier) ont participé aux compétitions départementales cette saison.

**13 juniors et plus** (5 filles et 8 garçons), **6 Cadets** (1 fille et 5 garçons), et **22 minimes** (10 filles et 11 garçons)

---

### COMPETITIONS REGIONALES.

**18 nageurs** (7 filles, 11 garçons) ont participé aux 2 compétitions de ce niveaux (Montélimar, Annemasse). (17 la saison dernière)

**2 médailles d’or** – 2 médailles d’argent et 5 médailles de Bronze toutes catégories

4 médailles d’argent – 5 médailles de bronze, toutes catégories la saison dernière

ANDRE Liam (00) - BAHEU Andréane (00) - BENJAMIN Anthony (92) - BLANC Mathieu (93) - CAMBON Estelle (00) - CAPAROS Léa (00) - CASTAN Aurélie (00) - CHADAIDA Elie (01) - CHALET Louis (01) - CHALET Lucie (97) - COLLIN Maximilien (96) - CÔTE-COLISSON Romane (00) - DIEUAIDE Aymerick (99) - FAURE Paul (96) - GINDRE Albéric (98) - HENON-HILAIRE Tom (01) - PAURIOL Nathan (97) - VICTORINO Eddy (97)

---

## COMPETITIONS NATIONALES CONCERNANT TOUTES LES CATEGORIES.

---

### NATIONALE 2

**12 nageurs** se sont qualifiés pour les N2 petit bassin à Clermont Ferrand du 19 au 21 décembre.

BAHEU Andréane (00) - BENJAMIN Anthony (92) - BLANC Mathieu (93) - CAMBON Estelle (00) - CHADAIDA Elie (01) - CHALET Louis (01) - CHALET Lucie (97) - DIEUAIDE Aymerick (99) -



GINDRE Albéric (98) - HENON-HILAIRE Tom (01) - PAURIOL Nathan (97) - VICTORINO Eddy (97)

**4 médailles d'or** – 1 médailles d'argent et 1 médaille de Bronze par catégories pour Andréane et Estelle

**Estelle** : 1<sup>ère</sup> de la finale C minimes sur 50m nage libre, 50m brasse, 100m brasse, 200m brasse, 2<sup>ème</sup> de la finale C minime sur 100m nage-libre, 3<sup>ème</sup> de la finale C minimes sur 200m nage-libre.

**Andréane** : 2<sup>ème</sup> de la finale C minime sur 50m brasse, 10<sup>ème</sup> de la finale C minimes sur 100m brasse,

**Anthony** : 3<sup>ème</sup> de la finale B du 50m papillon

**Mathieu** : 8<sup>ème</sup> de la finale B du 200m brasse

**8 Nageurs** (7 la saison dernière) ce sont qualifiés aux Championnats de Nationale 2 hiver (Saint-Etienne) et été (Chamalières).

BAHEU Andréane (00) - BENJAMIN Anthony (92) - BLANC Mathieu (93) - CAMBON Estelle (00) - CHADAIDA Elie (01) - CHALET Louis (01) - CHALET Lucie (97) - DIEUAIDE Aymerick (99) - GINDRE Albéric (98) - HENON-HILAIRE Tom (01) - PAURIOL Nathan (97) - VICTORINO Eddy (97)

#### A SAINT-ETIENNE :

---

**Andréane** : 3<sup>ème</sup> de la finale minime du 200m Brasse, 5<sup>ème</sup> de la finale B T.C. du 50m Brasse, 7<sup>ème</sup> de la finale minimes du 100m Brasse

**Estelle** : 1<sup>ère</sup> de la finale minime du 50m N.L., 8<sup>ème</sup> de la finale A T.C. du 50m Brasse, 1<sup>ère</sup> de la finale B T.C. du 100m brasse, 8<sup>ème</sup> de la finale B du 200m Brasse,

**Lucie** : 8<sup>ème</sup> de la finale A du 100m papillon,

**Anthony** : 1<sup>er</sup> de la finale B du 50m papillon, 7<sup>ème</sup> de la finale B du 50m nage-libre.

#### A CHAMALIERE :

---

Compétition pas encore disputée

#### CHAMPIONNATS DE FRANCE

**1 Nageuse** est qualifiée aux championnats de France minimes qui auront lieu à Agen du 22 au 26 juillet prochain : Estelle Cambon (00).



**6 nageurs** : (5 hommes et 1 femme) ont participé aux Championnats de France des Maîtres qui ont eu lieu du 25 au 28 juin à Chalon sur Saône : Lénaïck Dieuaide, Pascal Blain, Florian Monier, Florian Lattard, Marc Savineau et Pascal Temps.

4<sup>ème</sup> place pour Marc Savineau au 200m quatre-nages en C7, 5<sup>ème</sup> place pour Florian Lattard au 200m quatre-nages en C1

***1 nageuse aux France minime***

***12 nageurs en Nationale 2***

***6 nageurs maîtres aux France***

***Et ce n'est pas terminé !***

COMPETITIONS HORS PROGRAMME OFFICIEL CONCERNANT TOUTES LES CATEGORIES.

#### 50 ANS DU CLUB DE RAVENSBURG

C'est une délégation de cinq nageurs du club ainsi que les deux entraîneurs qui ont fait le déplacement à Ravensburg, ville jumelée avec Montélimar pour prendre part aux festivités du club à l'occasion de ses 50 ans d'existence. Le club de Ravensburg et le Montélimar Nautic Club entretiennent de très bons rapports dans le cadre des échanges. Et cela va même au-delà du jumelage, car il n'est pas rare que chaque club fasse le déplacement pour participer au Meeting de l'autre.

Cette fois si le déplacement était pour l'anniversaire du "1. SC Ravensburg" avec au programme une compétition orientée demi-fond, ainsi que des animations autour du bassin. Le soir il y a eu un Gala avec un bon repas quelques spectacles et beaucoup de discours... en allemand !

Sur le plan sportif les temps n'étaient pas encore très rapides, les nageurs avaient repris l'entraînement depuis trois semaines seulement. Sur la compétition où étaient présents, en plus des clubs allemands, un club suisse et un club Autrichien, nos Français ont bien résisté. **Lucie Chalet remporte le 1500m N.L. chez les 1997, Estelle Cambon se classe deux fois 3ème chez les 2000, Aymerick Dieuaide et Albéric Gindre se classe second de leur année d'âge sur le 1500 et le 400 quatre nages.**

#### 1<sup>ER</sup> MEETING DE MEGEVE

Le weekend du 15 & 16 novembre, huit nageurs du groupe benjamin ont participé au premier meeting de Megève.



BENMALEK Elies (02) - BONNET Emma (02) - CASTAN Laura (03) - GOUMRI Zakariya (02) - GOURJU-CRUMINIAN Roméo (02) - HEMAR Enzo (03) - PERRIN Solène (03) - PROST-TOURNIER Maé (02).

**8 médailles d'or** – 9 médailles d'argent et 8 médailles de Bronze par catégories

#### 1<sup>ER</sup> MEETING D'ANNEMASSE

**8 Nageurs** ont participé au premier meeting d'Annemasse en bassin de 50m le weekend du 07 et 08 mars.

BAHEU Andréane (00) - BENJAMIN Anthony (92) - BLANC Mathieu (93) - CAMBON Estelle (00) - CHADAIDA Elie (01) - CHALET Louis (01) - CHALET Lucie (97) - DIEUAIDE Aymerick (99) - GINDRE Albéric (98) - HENON-HILAIRE Tom (01) - PAURIOL Nathan (97) - VICTORINO Eddy (97)

**3 médailles d'or** – 4 médailles d'argent et 5 médailles de Bronze par catégories

#### MEETING VILLEURBANNE

**11 nageurs** ont participé au meeting de Villeurbanne en bassin de 50m, réservé aux minimes et plus. BAHEU Andréane (00) - BLANC Mathieu (93) - CAPAROS Léa (00) - CASTAN Aurélie (00) - CHADAIDA Elie (01) - CHALET Louis (01) - CHALET Lucie (97) - CÔTE-COLISSON Romane (00) - GINDRE Albéric (98) - HENON-HILAIRE Tom (01) - PAURIOL Nathan (97)

**1 médaille d'or** – 2 médailles d'argent – 4 médailles de bronze

#### MEETING DE LAUDUN L'ARDOISE

**31 nageurs** (21 filles, 10 garçons) des catégories poussins et minimes ont participé au meeting de Laudun L'Ardoise dans le gard le 14 mai.

Albane ARMATOL (Poussin 2) - Amjad CHAMLI-OGHLI (Poussin 1) - Anissa HALKOUM (Poussin 2) - Chléa MAGNIN (Poussin 2) - Clémentine LETOURNEUR (Poussin 2) - Elies BENMALEK (Benjamin 2) - Emma BONNET (Benjamin 2) - Fantine USUNIER (Poussin 2) - Fiona DE OLIVEIRA (Poussin 2) - Hamza CHAMLI-OGHLI (Benjamin 1) - Ikram DAOUDI (Benjamin 1) - Ilham AKKOUH (Benjamin 1) - Imane DAOUDI (Poussin 1) - Judith FERRON (Benjamin 1) - Juliette LAFFONT (Poussin 1) - Laura CASTAN (Benjamin 1) - Lou GRANJON (Benjamin 1) - Louison ROCHE (Benjamin 1) - Lucas BLANC (Poussin 2) - Maé PROST-TOURNIER (Benjamin 2) - Maëlyla CATTELET-VAN-POUCKE (Poussin 2) - Mattéo TERRANOVA (Poussin 2) - Pierre BLACHIER (Benjamin 1) - Roméo GOURJU-CRUMINIAN (Benjamin 2) - Samia HALKOUM (Avenir) - Solène CÔTE-COLISSON (Benjamin 1) - Solène PERRIN (Benjamin 1) - Tristan GRANJON (Avenir) - Yaëlle DIEUAIDE (Poussin 1) - Zakariya GOUMRI (Benjamin 2)

**7 médailles d'or** – 12 médailles d'argent – 10 médailles de bronze

**MEETING DE MONTELMAR**

**79 nageurs** (40 filles et 39 garçons) ont participé au XV<sup>ème</sup> Meeting de Montélimar les 06 & 07 juin.

AKKOUH Ilham (03) - ANDRE Liam (00) - ARMATOL Albane (04) - BAHEU Andréane (00) - BAHEU Mavrick (03) - BENJAMIN Anthony (92) - BENMALEK Elies (02) - BENMALEK Tessa (05) - BLACHIER Pierre (03) - BLANC Lucas (04) - BONNET Emma (02) - BOUCHUT Manon (99) - BOUF Timothée (06) - BOUGUETAÏA Amine (98) - CAMBON Estelle (00) - CANDELA Thomas (00) - CANDELON Louna (04) - CAPAROS Léa (00) - CASSAGNE Sarah (06) - CASTAN Aurélie (00) - CASTAN Laura (03) - CATTELET-VAN-POUCKE Maëlyya (04) - CHABAUD Nils (01) - CHADAIDA Elie (01) - CHALET Louis (01) - CHALET Lucie (97) - CHAMLI-OGHLI Amjad (05) - CHAMLI-OGHLI Hamza (03) - COCHARD Mathieu (02) - COCHARD Nolwen (97) - COLLIN Maximilien (96) - COLLIN Pierre-Alexandre (99) - CÔTE-COLISSON Romane (00) - CÔTE-COLISSON Solène (03) - DAOUDI Ikram (03) - DAOUDI Imane (05) - DIEUAIDE Aymerick (99) - DIEUAIDE Yaëlle (05) - FAURE Paul (96) - FERRON Judith (03) - FLAMME Gabrielle (01) - GINANE Charles (96) - GINANE Louis (02) - GINDRE Albéric (98) - GOUMRI Zakariya (02) - GOURJU-CRUMINIAN Roméo (02) - GOURLAOUEN Manon (00) - GRANJON Lou (03) - GRANJON Tristan (06) - HALKOUM Anissa (04) - HALKOUM Samia (06) - HEMAR Enzo (03) - HENON-HILAIRE Tom (01) - HEUDES Axel (05) - JACQUIER Léo (01) - LAFFONT Juliette (05) - LANGLAIT Léa (05) - LE GORJU Ludivine (00) - LE POULAIN Hadrien (03) - LECAT Philippine (96) - LEON Violene (91) - LETOURNEUR Clémentine (04) - MEDAGHRI-ALAOUI Ahmed (06) - MEDAGHRI-ALAOUI Youssra (05) - PAURIOL Nathan (97) - PERRIN Solène (03) - PINILLOS Samuel (04) - POINT RIVOIRE Hugo (00) - POINT-RIVOIRE Robin (03) - PROST-TOURNIER Maé (02) - ROCHE Louison (03) - ROCHE Marius (00) - SAGE Carla (01) - SAUVAGE Maïlys (01) - TERRANOVA Mattéo (04) - USUNIER Fantine (04) - VADEBOIN Mathys (03) - VICTORINO Eddy (97) - ZORGUI Assia (06)

**10 médailles d'or – 13 médailles d'argent – 11 médailles de bronze**

**MEETING DE BEAUCHASTEL**

**47 nageurs** (27 filles, 20 garçons) ont participé au meeting de Beauchastel le 29 juin.

AKKOUH Ilham (03) - ARMATOL Adrian (77) - ARMATOL Albane (04) - ARMATOL Bénédicte (75) - BENMALEK Tessa (05) - BLACHIER Pierre (03) - BLANC Lucas (04) - BONNET Emma (02) - CAMBON Estelle (00) - CANDELA Thomas (00) - CANDELON Louna (04) - CAPAROS Léa (00) - CASSAGNE Sarah (06) - CASTAN Aurélie (00) - CASTAN Laura (03) - CATTELET-VAN-POUCKE Maëlyya (04) - CHALET Louis (01) - CHAMLI-OGHLI Amjad (05) - CHAMLI-OGHLI Hamza (03) - CÔTE-COLISSON Romane (00) - CÔTE-COLISSON Solène (03) - DAOUDI Ikram (03) - DAOUDI Imane (05) - FERRON Judith (03) - FORT Noé (04) - GOURLAOUEN Antoine (04) - GRANJON Lou (03) - HEMAR Enzo (03) - HEUDES Axel (05) - LAFFONT Juliette (05) - LE POULAIN Hadrien (03) - LE POULAIN Tiphaine (05) - LETOURNEUR Clémentine (04) - MAGNIN Chléa (04) -



MEDAGHRI-ALAOUI Ahmed (06) - MEDAGHRI-ALAOUI Youssra (05) - PINILLOS Samuel (04) - POINT RIVOIRE Hugo (00) - POINT-RIVOIRE Robin (03) - ROCHE Louison (03) - SAGE Carla (01) - SAUVAGE Maillys (01) - TERRANOVA Mattéo (04) - USUNIER Fantine (04) -

**6 médailles d'or** – 8 médailles d'argent – 4 médailles de bronze

---

## SELECTIONS

**1 nageuse : Estelle Cambon** retenue en sélection régionale pour participer à la coupe de France des région minimes et cadettes à Chartres les 15 & 16 mais.

**5 nageurs** (3 garçons & 2 filles) sélectionnés à la Coupe des France des départements Benjamins au Puy-en-Velay (Coupe Alex jany) les 20 & 21 juin : Maé Prost-Tournier, Solène Perrin, Zakariya Goumri, Elies Benmalek et Roméo Gourju-Cruminian ainsi que leur coach Adrien Auclair

**5 nageurs** (5 filles et 3 garçons) sélectionnés équipe Drôme-Ardèche pour la “Var-Cup” les 27 & 27 juin. Albane Armatol - Louna Candelon – Yaëlle Dieudaide – Tessa Benmaleck – Mattéo Teranova.

---

## MAITRES

**Une douzaine de Nageurs** de plus de 25 ans ont pris part aux 6 compétitions de la catégorie “maîtres” de la saison : Les interclubs toutes catégories à Bourg-de-Péage le 9 novembre, le 10<sup>ème</sup> Challenge de l’A.C. Seyssinet Master le 31 janvier, Etape 3 des maîtres à Privas le 11 avril, 13<sup>ème</sup> meeting des maître de Villeurbanne, Le meeting national de l’Isère à Saint-Martin d’hères, 5<sup>ème</sup> Challenge Mehdi Bouragda à Beauchastel et les championnats de France été à Chalon sur Saône du 25 au 28 juin.

---

## AQUAGYM & NATATION ADULTE

**Environ 150 nageurs** participent régulièrement aux trois cours d’Aquagym hebdomadaires dispensés par Adrien Auclair et Joëlle Girardi.

Toujours des cours en musique qui ont beaucoup de succès !

**Environ 60 Nageurs** participent régulièrement aux cinq cours de natations hebdomadaires dispensés par Adrien Auclair et Adrian Armatol

En début d’année l’apéritif réservé aux adultes à toujours beaucoup de succès !

---

## RECORDS

**87 records du club**, 55 en bassin de 25m et 32 en bassin de 50m (116 l’an dernier) ont été battus : Estelle Cambon : 39 – Albéric Gindre : 16 – Aymerick Dieuaide : 12 – Tom Hénon-



Hilaire : 10 – Anthony Benjamin : 2 – Nathan Pauriol : 2 – Mathieu Blanc : 2 – Laura Castan : 1  
– Louison Roche : 1 – Pierre Blachier : 1.

## ACTIVITES CLUB

### NAGE EN EAU LIBRE

Le 14 septembre à Pierrelatte une course de natation en "eau libre" au programme un 600m essentiellement pour les plus jeunes et un 3000 pour les plus grands dans le lac de Pignedorée. Une superbe journée avec du soleil, et les Montiliens se sont très bien comportés avec beaucoup de podiums. A noter sur le 3000 la quatrième place d'Albéric Gindre chez les messieurs et chez les dames, Estelle Cambon se classe seconde.

### NUIT DE L'EAU 2015

Message de Margaret Tizot et Christiane Clerc ; responsables locale UNICEF

Avec les 349 entrées, la tombola, les dons, la buvette, le bilan est de 1771€. La moyenne nationale est 907€, ce qui renforce encore notre satisfaction ! Merci au M.N.C., à Josy Massis, Adrian et ses dynamiques entraîneurs, merci aux clubs partenaires: Hippocampe club (plongée), Jeux d'eau (bébés nageurs), natation synchronisée... Merci aux élus présents à nos côtés, merci aux services de la ville, notamment le service Communication et le personnels du centre aquatique Aloha. Merci à la presse et particulièrement à Patricia Franck pour ses articles et ses bonnes idées !

Sans oublier notre partenaire solidaire et financier, EDF CNPE Cruas qui versera 500€ pour la participation de ses agents venus nager "pour les Enfants du Togo"!

### STAGE A L'EXTERIEUR

#### STAGE DES VACANCES D'HIVER A LLORET DE MAR (ESPAGNE)

C'est à Lloret de mar, au nord de Barcelone sur la côte, que Dix-sept nageurs du groupe Elite sont partis du 08 au 14 Février, avec le club de Saint-Paul-Trois-Châteaux.

Des conditions idéales pour un stage d'une semaine. Deux séances de deux heures par jour dans une superbe piscine de 50m dans un complexe neuf. L'hébergement n'était pas en reste avec un hôtel quatre étoiles.

Cette semaine encadrée par les entraîneurs Adrian Armatol et Aurélie Quartuccio de Saint-Paul était propice à un bon travail préparatoire pour les échéances à venir. Les nageurs se sont bien comportés et se sont entraînés avec beaucoup de sérieux



Le mercredi le groupe un jeu de Lazer combat, bonne ambiance au rendez-vous.

#### STAGE DES VACANCES DE PRINTEMPS A SAINT-CHELY-D'APCHER EN LOZERE

Du 20 au 25 avril, ce sont les plus jeunes, les nageurs de neuf à treize ans qui ont participé au stage d'une semaine en Lozère à Saint-Chély-D'apcher. Ce sont trente-deux jeunes issus des groupes poussins et benjamins ainsi que deux entraîneurs, Adrien Auclair et Maxime Carmichaël, la secrétaire du club Marianne Leclercq et Sandrine Desmas, la maman de Lou et Tristan qui étaient présents.

Au programme deux séances de natation par jour dans la piscine du village. Hébergement et restauration au Lycée du sacré cœur. Mais pour occuper tous ces jeunes, il a fallu aussi faire d'autres activités, et pour les tenir en haleine, les coachs ont mis en place des défis tout au long de la semaine pour les six équipes constituées par les quarante-deux enfants. Défis divers et variés qui allaient des sports collectifs aux relais aquatiques en passant par les questions.

***49 nageurs du club en stage à l'extérieur.***

#### FORMATION

2 membres du club ont pris part cette saison à la formation fédérale 1 : Hugo Point-Rivoire et Aurélie Castan

Adrian Armatol et Adrien Auclair ont procédé à leur recyclage PSE1 obligatoire chaque année.

***Le club fonctionne grâce aux nageurs qui s'impliquent dans l'accompagnement des plus jeunes***

#### OFFICIELS

Aujourd'hui le club compte dix-sept officiels. Corinne Guillet a géré cette saison de très belle manière la répartition des officielles sur les différentes rencontres, cette très bonne organisation sera conservée pour la saison prochaine. Rejoignez le rang des officiels. La natation a besoin de jury.

Félicitation à Corinne Guillet responsable des officiels du club pour sa lettre de félicitation du comité régional Dauphiné-Savoie, obtenue pour son implication et son dévouement.





## MEETING DE MONTELIMAR

Plus de vingt-cinq club présents, avec pour les plus éloignés, Pontarlier. 415 nageurs aux départs de plus de 2000 courses effectuées (séries et finales comprises). Un soleil de plomb une ambiance de feu, des bénévoles et un jury présents, voici les ingrédients de cette quinzième édition du Meeting de Montélimar. On peut regretter l'absence de "gros clubs" cette année, mais la proximité des championnats régionaux (la semaine suivante) a pu jouer. Les clubs "fidèles" étaient bien là ! et la fête fut réussie !

Au final, les entraîneurs et les organisateurs sont heureux de cette manifestation, sur le superbe centre aquatique Aloha. Ce sont plus de cinquante bénévoles qui ont œuvré tout au long du weekend.

Un grand merci au comité Dauphiné-Savoie, son président Bernard Bodon ainsi que Bruno Vigneron et Guy Gervasoni.

Merci également à la ville et l'Agglomération de Montélimar pour la mise à disposition du bassin. Et enfin merci aux clubs présents aux bénévoles et officiels sans qui les compétitions ne pourraient pas avoir lieu. Rendez-vous en 2016 !

## REMERCIEMENTS

Un grand merci aux nageurs et à leurs parents qui les laissent pratiquer leur sport favori dans les meilleures conditions possibles.

A l'Agglo de Montélimar, la ville de Montélimar, les partenaires du club, au bureau, Conseil d'administration, à la présidente Josy Massis, aux bénévoles et officiels du club, aux éducateurs et intervenants :

**Intervenants :** Adrian Armatol - Adrien Auclair - Franck Arnaud - Patrice Bazile - Bruno Cerrito - Lucie Chalet - Nolwen Cochard - Charlotte Cozzika - Lénaïck Dieuaide - Maxime Carmichaël et Joëlle Girardi

**Aquagym :** Joëlle Girardi et Adrien Auclair

**Assistants :** Aurélie Castan - Thomas Candella - Hugo Point-Rivoire - Manon Bouchut - Louis Chalet - Romane Côte-Colisson - Carla Sage et Maïlys Sauvage -



## EN BREF, LES 20 POINTS CLES DE LA SAISON !

1. 645 adhérents
2. Premier club Drôme-Ardèche au classement général FFN (au 01/07/15)
3. 5ème régional au classement général FFN (au 01/07/15).
4. 107 nageurs en compétitions officielles
5. 48 compétitions dans 23 villes différentes.
6. Champion départemental messieurs des interclubs T.C.  
Et 3<sup>ème</sup> en dames
7. 4<sup>ème</sup> club régional chez les benjamins,  
6<sup>ème</sup> club régional chez les minimes
8. 6 podiums sur 6 aux interclubs par catégories.
9. 56 nageurs diplômés de l'E.N.F.
10. 5 poussins en finale régionale du Natathlon – trophée Denis Sheiffer.
11. 3 Benjamins en finale Interrégionale du Natathlon – trophée Lucien Zins  
3 Benjamins en finale régionale Natathlon – trophée Lucien Zins.
12. 18 nageurs qualifiés en compétitions régionales
13. 1 nageuse aux championnats de France par catégories
14. 1 nageuse en équipe régionale.
15. 5 meetings hors programme officiel
16. 5 benjamins et 5 poussins en sélection départementales
17. 87 records du club améliorés.
18. 49 nageurs en stage en Espagne et en Lozère.
19. 17 officiels bénévoles qui sont impliqués et efficaces.
20. Un XVème meeting de Montélimar de qualité avec le soleil