

Lucas Commenges retrouve le podium

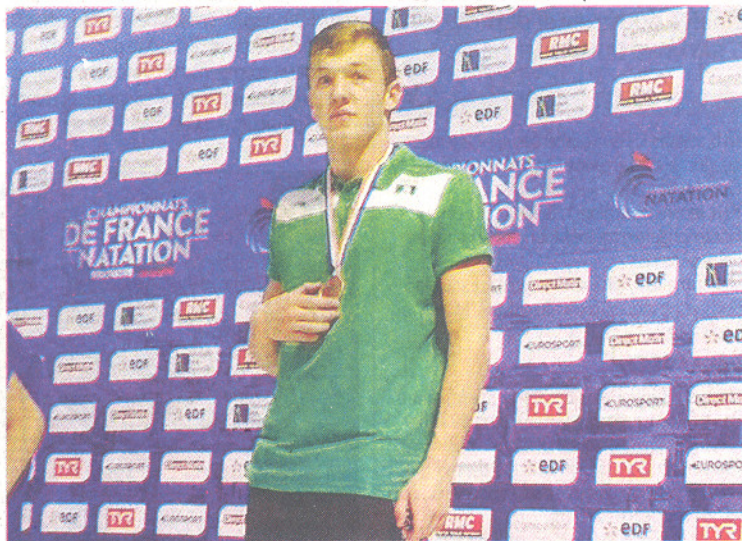
Trois courses, trois records exposés et un podium ! C'est peu dire que Lucas Commenges a réussi, hier, son entrée aux championnats de France en bassin de 25 m à Angers.

« Ça fait plaisir de remonter sur un podium, d'aller chercher une médaille. Mine de rien, ça faisait déjà une saison que je n'avais pas vécu ces moments-là », rappelle le Sauvagnonnais de 16 ans, nouveau médaillé de bronze du 50 m nage libre jeunes (14-18 ans) avec, en prime, le record d'Aquitaine de sa catégorie d'âge. 23''34, ça représente la 7^e performance de l'histoire de la natation tricolore des 17 ans !

« Péter le mur des 52 »

Champion de France minimes à l'été 2014, le nageur des Dauphins de la Section n'avait pas réussi à atteindre ses objectifs la saison dernière.

Son changement de structure à l'intersaison, - il a quitté le CREPS pour revenir à Pau et retrouver son entraîneur Alexandre Guérin -, paie. « Je sprinte de nouveau comme je le veux ! J'ai gagné une grosse seconde par



Lucas Commenges, 3^e jeune (14-18 ans) sur 50 m nage libre en 23''34. 7^e perf de l'histoire de la natation tricolore dans sa catégorie d'âge ! ©MARC DEBERGHES

rapport à l'an dernier, d'autant que j'ai commis une petite erreur dans le virage avec une reprise alors que je suis encore un peu sous l'eau. Ça me met en confiance pour le 100 m de demain (ce vendredi), même si ça s'annonce compliqué. Chez les jeunes, aussi c'est la course reine et il y a beaucoup de candidats. Je vais essayer de passer en finale et j'aimerai bien faire péter

le mur des 52 (son record est de 52''33) ! »

Un peu plus tôt dans la journée, le Béarnais - encadré sur cette compétition par Marc Deberghes, Alex Guérin étant retenu en Béarn pour un heureux événement - s'était également offert le record départemental du 100 m papillon chez les 16 ans en 57''70. Et c'est pas fini !

■ JEAN-CHRISTOPHE DURAND

LES FAITS DU JOUR

■ La phrase : « Ça me fait chier »

A neuf mois des Jeux de Rio, Florent Manaudou est passé à côté de sa course sur 50 m nage libre, sa distance fétiche, aux Championnats de France en petit bassin à Angers, et s'est montré sérieusement agacé.

« Ça me fait chier. Je suis à une seconde de mon (meilleur) temps, ce n'est pas dans mes habitudes et c'est les Jeux cette année, ce n'est pas les championnats de Provence », a lancé le champion olympique de la distance qui s'est quand même imposé (21''20) devant Clément Mignon (21''28).

■ L'athlète : Lara Grangeon

La Néo-Calédonienne a signé un doublé, remportant le titre sur le 200 m papillon pour la 4^e fois, en battant son record, avant de reconquérir son bien sur le 200 m 4 nages. La chef de file de l'équipe de France féminine pour les prochains Europe en petit bassin, début décembre en Israël, c'est elle !

■ La perf : Justine Bruno

Justine Bruno s'est adjugée son premier titre national en brasse. Sur 50 m, cette spécialiste du 100 papillon a battu les pures brasseuses (Williams, Hervé) en signant le 3^e chrono de l'histoire de la natation tricolore (31''15) !