

« Je vais me battre comme une lionne »

Championne de France sur le 200 m brasse, la Mirepeichoise Fanny Deberghes remet son titre en jeu dans «sa» piscine.

Premier temps fort de la saison, première défense d'un titre national, première compétition devant son public... De jeudi à dimanche, la Mirepeichoise Fanny Deberghes va vivre intensément ces championnats de France à Montpellier.

Dans quel état d'esprit êtes-vous ?

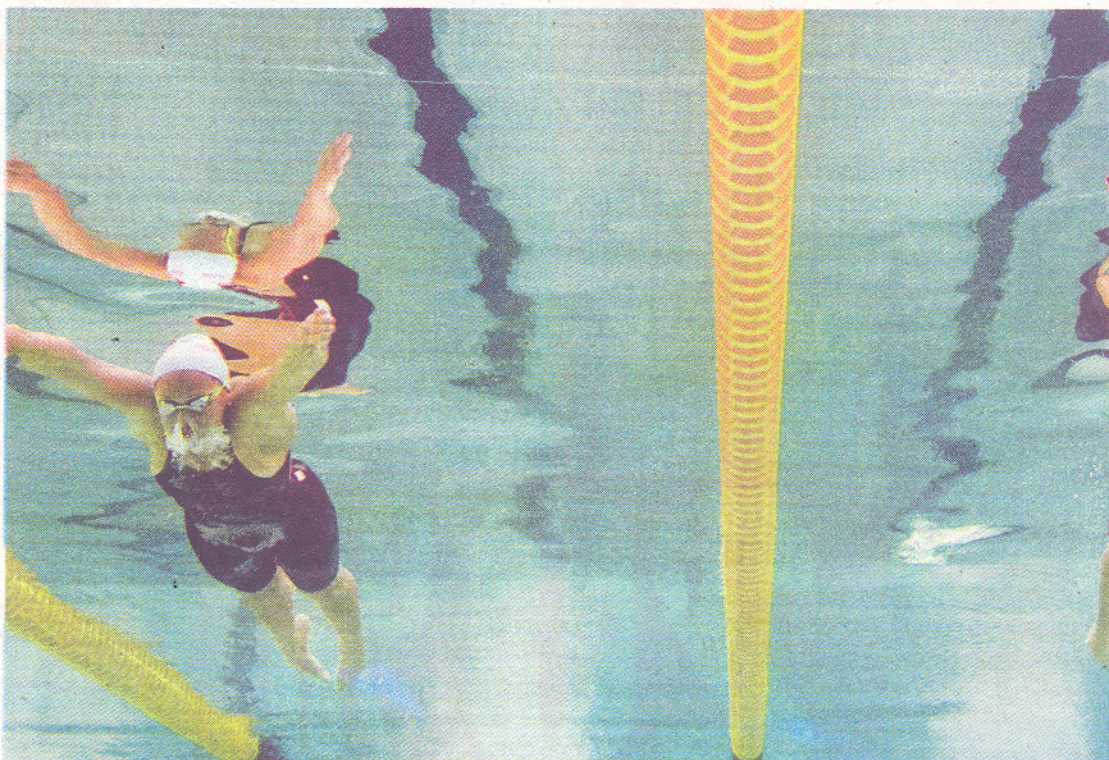
Je suis assez relâchée. Depuis septembre, j'ai vécu une période très compliquée sur le plan personnel. Il y a un mois, Léa Xavier, une copine de mon groupe d'entraînement a été victime d'un grave accident de la route. Elle devra rester dans un fauteuil roulant... Face à ces épreuves, j'ai mis toute mon énergie dans la natation. J'attends ces France avec impatience. C'est ma récompense du premier trimestre. J'avais besoin d'un objectif, de voir de la lumière au bout du tunnel.

Montpelliéraine depuis trois saisons, c'est votre premier grand rendez-vous à la piscine Antigone. Ça change quoi ?

Ça change tout ! Tous mes amis, qui ne se déplacent pas sur les compétitions, seront là. Quand ils me pousseront avec mes coéquipiers et, je l'espère, le public, ça va me faire chaud au cœur !

Avez-vous apporté des changements à votre entraînement ?

Je m'entraîne toujours autant, dix séances hebdomadaires et musculation. Notre entraîneur nous a proposé de supprimer



Fanny Deberghes (à g.), titrée l'an passé sur le 200 m brasse en bassin de 25 m, retrouve Coralie Dobrał (à d.), championne de France sur le 200 m brasse.

l'entraînement du mercredi matin et de faire du sprint l'après-midi. L'effort n'est pas le même : on fait 3 bornes au lieu de 5 ou 6. On a accepté. Ça nous fait une pause dans la semaine et cela nous permet d'être plus frais. Et j'ai l'impression d'avoir une vie un peu plus normale le mercredi

en allant en cours à 8h.

Est-ce facile de concilier études et sport ?

C'est très compliqué. Je n'aime pas faire les choses à moitié, c'est pour ça que j'ai eu un gros coup de blues en début de trimestre quand j'ai vu le nombre de cours

que j'allais devoir rattraper ou aménager. En 2^e année de STAP le niveau n'est plus le même ! Les profs sont compréhensifs. Mais c'est dur à suivre.

Vendredi, vous allez défendre votre titre pour la première fois un titre national...

J'ai vécu un super truc à Dijon (médaillé d'or sur le 200 m brasse) l'an passé mais j'ai appris à Chartres que chaque compétition est un nouveau combat. Bien sûr, j'ai plein de rêves dont celui de garder mon titre. Je vais me battre comme une lionne, ce sera une énorme récompense pour moi, pour tout mon trimestre pour Léa aussi, j'aurais tant aimé qu'elle soit là.

Vous faites référence à Chartres où, aux France 50 m, vous avez raté le titre et votre sélection pour 0,3 seconde...

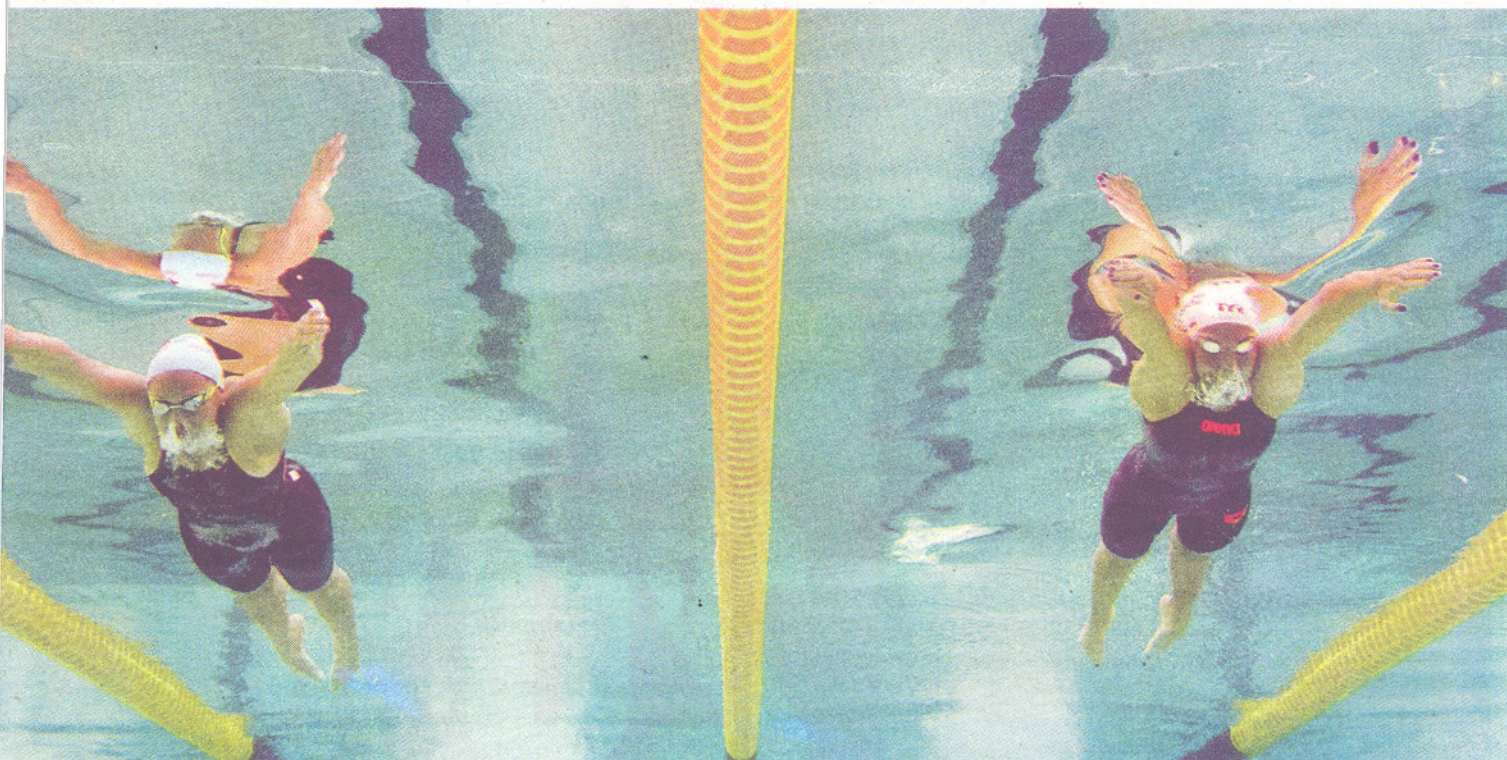
LES FORCES EN PRÉSENCE

Charlotte Bonnet affole les chronos

Sur les trois titres mis en jeu aux derniers France 25 m, deux sont allés à l'ASPTT Montpellier : le 100 m (Claire Polit) et le 200 m (Fanny Deberghes). La nageuse d'Ambarès Solène Gallego (Dauphins du TOEC) s'étant imposée sur le 50 m. Mais ça, c'était avant que Coralie Dobrał ne retrouve de sa superbe (deux titres aux France élite), que Chloé Cazier (16 ans) n'explose en sprint et que Charlotte Bonnet ne s'attaque à la brasse. En préparation des Mondiaux de Doha, la Niçoise a claqué un énorme chrono à Antibes il y a 15 jours : 1'07''63 (le titre à Dijon-2013 s'est gagné en 1'08''19). 4 nageuses (Cazier, Dobrał, Williams et Gallego) ont, elles, nagé en 1'10''. Et Fanny Deberghes ? Après un 1'15'' il y a un mois, la Béarnaise vient de réussir un 100 m lancé en 1'09''87 avec le relais montpelliérain aux interclubs. Et son 2'29''27 sur 200 m brasse fait d'elle la n^o1 nationale au ranking, même si Coralie Dobrał, octuple championne nationale, n'a pas établi de chrono de référence.

Championnat de France en bassin de 25 m à Montpellier de jeudi à dimanche

« Je ne me bats pas comme une lionne »



Fanny Deberghes (à g.), titrée l'an passé sur le 200 m brasse en bassin de 25 m, retrouve Coralie Dobral (à d.), championne de France élite. © AFP

L'entraînement du mercredi matin et de faire du sprint l'après-midi. L'effort n'est pas le même : on fait 3 bornes au lieu de 5 ou 6. On a accepté. Ça nous fait une pause dans la semaine et cela nous permet d'être plus frais. Et j'ai l'impression d'avoir une vie un peu plus normale le mercredi

en allant en cours à 8h.

Est-ce facile de concilier études et sport ?

C'est très compliqué. Je n'aime pas faire les choses à moitié, c'est pour ça que j'ai eu un gros coup de blues en début de trimestre quand j'ai vu le nombre de cours

que j'allais devoir rattraper ou aménager. En 2^e année de STAPS, le niveau n'est plus le même ! nos profs sont compréhensifs, mais c'est dur à suivre.

Vendredi, vous allez défendre pour la première fois un titre national...

J'ai vécu un super truc à Dijon (médaillon d'or sur le 200 m brasse) l'an passé mais j'ai appris à Chartres que chaque compétition est un nouveau combat. Bien sûr, j'ai plein de rêves dont celui de garder mon titre. Je vais me battre comme une lionne, ce serait une énorme récompense pour moi, pour tout mon trimestre, pour Léa aussi, j'aurais tant aimé qu'elle soit là.

Vous faites référence à Chartres où, aux France 50 m, vous avez raté le titre et votre sélection pour 0,3 seconde...

Ça a été une claque monumentale mais c'est dans la difficulté qu'on apprend. Je n'aborde plus les compétitions de la même manière. Je n'ai plus peur. Je relativise énormément : la natation, ce n'est qu'un jeu. J'y vais pour y prendre du plaisir. Si j'y arrive, je pense qu'il y aura quelque chose de beau à la clé.

PROPOS RECUEILLIS
PAR JEAN-CHRISTOPHE DURAND

LE PROGRAMME

FANNY DEBERGHES

50 m brasse jeudi, 200 m brasse vendredi, 100 m brasse samedi.

PATRICK PÉRISSER

100 m brasse jeudi, 50 m brasse samedi, 200 m brasse dimanche.

LUCAS COMMENGES

(14/18 ans, champion de France minimes sur 50 m nage libre). 100 m papillon et 50 m nage libre jeudi, 100 m nage libre vendredi, 100 m 4 nages samedi, 200 m nage libre et 50 m papillon dimanche. Qualifs à partir de 9h, finales à partir de 17h.

LES FORCES EN PRÉSENCE

Charlotte Bonnet affole les chronos

Sur les trois titres mis en jeu aux derniers France 25 m, deux sont allés à l'ASPTT Montpellier : le 100 m (Claire Polit) et le 200 m (Fanny Deberghes). La nageuse d'Ambarès Solène Gallego (Dauphins du TOEC) s'étant imposée sur le 50 m. Mais ça, c'était avant que Coralie Dobral ne retrouve de sa superbe (deux titres aux France élite), que Chloé Cazier (16 ans) n'explose en sprint et que Charlotte Bonnet ne s'attaque à la brasse. En préparation des Mondiaux de Doha, la Niçoise a claqué un énorme chrono à Antibes il y a 15 jours : 1'07''63 (le titre à Dijon-2013 s'est gagné en 1'08''19). 4 nageuses (Cazier, Dobral, Williams et Gallego) ont, elles, nagé en 1'10''. Et Fanny Deberghes ? Après un 1'15'' il y a un mois, la Béarnaise vient de réussir un 100 m lancé en 1'09''87 avec le relais montpelliérain aux interclubs. Et son 2'29''27 sur 200 m brasse fait d'elle la n°1 nationale au ranking, même si Coralie Dobral, octuple championne nationale, n'a pas établi de chrono de référence.